

Détoxification du mercure et des métaux lourds

Traitement de l'intoxication chronique au mercure

Dans la littérature et dans la pratique, certains

Des protocoles de désintoxication ont été décrits qui ont conduit à des résultats positifs.

résultats, mais ne peuvent pas aider tous les patients. Certains

Ces formes de thérapie peuvent même être très nocives, il est donc conseillé de

pour vous informer en détail sur la détoxification, quelles sont ses formes et comment elle fonctionne.

Témoignages d'autres personnes concernées. Voici les témoignages établis.

Des thérapies seulement évoquées et le protocole d'Andy Cutler

expliqué plus en détail. Il diffère sur certains points importants.

des autres méthodes et offre une solution sécurisée et traçable

Mécanisme de détoxification des toxines.

Différentes méthodes

1. Chlorelle

Dans le passé, on utilisait souvent des protocoles de désintoxication basés sur

de l'algue Chlorella. Pour cela, des

Des quantités d'algues sont prises pour éliminer le mercure lié dans le corps

mobiliser, lier et guider. À cette fin, le

Propriétés de fixation des métaux lourds de la Chlorella. De plus

Les algues contiennent une forte proportion de minéraux importants et

Oligo-éléments. Il a été prouvé que la chlorella contient des métaux lourds tels que

absorbe également mieux le mercure que le sol environnant (par exemple

(également d'anciens puits miniers). L'effet de liaison des métaux lourds se produit lorsque

de nombreuses autres substances utilisées à cette fin contiennent une grande quantité

composés soufrés, appelés thiols (également appelés groupes SH). Cependant,

Le corps humain contient également d'innombrables composés dans lesquels

Des thiols sont présents, donc la Chlorella ne lie pas nécessairement les métaux plus fermement se lie plus efficacement que ces substances endogènes. Cela peut conduire à dépôts de mercure mobilisés au cours du traitement entre les La chlorella et le corps sont projetés dans tous les sens et ainsi une aggravation des symptômes et de l'inconfort peut survenir. Il convient également de noter que certains produits à base de Chlorella (ou même seulement une partie des ingrédients contenus Les algues peuvent être contaminées par d'autres métaux lourds, selon l'endroit où elles se trouvent. Cependant, il faut aussi dire que de nombreuses personnes ayant un ont eu de bonnes expériences avec une telle thérapie, que ce soit à travers riche en minéraux et oligo-éléments supplémentaires ou un Réduire la pollution au mercure. Une chose est sûre, cependant, L'utilisation de la Chlorella seule ne peut pas éliminer les métaux lourds de l'organisme. À l'intérieur des organes ou même du cerveau, où une grande partie Des plaintes peuvent survenir. Là encore, cela dépend du degré individuel d'intoxication, capacité personnelle de désintoxication et la distribution des toxines dans le corps, dans quelle mesure elles sont bien ou mal réparties La thérapie est efficace. Des effets positifs peuvent également être obtenus grâce à le nettoyage des intestins des toxines provenant de la circulation biliaire.

2. MSM, NAC, glutathion, coriandre

D'autres thérapies utilisent d'autres produits, contenant principalement du soufre, pour

Élimination des métaux lourds. Par exemple, le MSM

(Méthylsulfonylméthane), NAC (N-acétyl-cystéine), glutathion ou similaire

Produits. Comme la chlorella, ces substances contiennent également

Groupes soufrés (thiols).

La coriandre est souvent utilisée pour mobiliser le mercure des organes et du cerveau, permettant ainsi aux toxines de s'échapper des cellules et même de traverser la barrière hémato-encéphalique. Cependant, le fonctionnement exact de ce mécanisme reste inconnu.

Nous ne savons donc pas exactement quelle quantité est libérée et si cela

Les quantités transportées sont suffisantes. Le danger est grand.

d'utiliser l'extrait de coriandre trop tôt ou seul. Il faut

Dans tous les cas, il faut s'assurer que le corps est déjà suffisamment

du mercure a été libéré, sinon il pourrait même y avoir une redistribution de

corps dans le cerveau – avec les dommages qui en résultent. Étant donné que

L'herbe de coriandre manipule la barrière hémato-encéphalique, c'est généralement un échange

du mercure dans les deux sens. Par conséquent, la concentration

dans l'organisme doit être aussi faible que possible. De plus, il faut veiller à ce que

que la quantité mobilisée soit également suffisamment transportée et

peut être excrété.

Glutathion

l'agent antioxydant et réducteur le plus important, qui se présente également sous la forme de

Les glutathion transférases sont essentielles à la détoxification des médicaments et

Les xénobiotiques (substances étrangères toxiques) y contribuent. Très souvent

Carence en glutathion comme signe d'une réaction de consommation en cas d'augmentation

Stress oxydatif et nitrosatif. Il inhibe l'activité de

NF-kappa B, un facteur de transcription modulé par la COX-2 et la prostaglandine

L'activation de l'E2 entraîne une inflammation aseptique et une prolifération cellulaire accrue

et peut conduire à la mort cellulaire programmée, l'apoptose. Selon

Tableau clinique initialement par voie intraveineuse, puis par voie im (Tationil[®] Fa.Roche-Italien).

Très efficace, par exemple, dans le syndrome de Parkinson et d'autres maladies neurodégénératives !

Posologie : 600-1200 mg 3 à 5 fois par semaine , puis 1 à 2 fois par semaine dans

Les préparations orales ne sont pas recommandées en raison d'une absorption incertaine.

3. DMPS, DMSA

Une autre thérapie utilisée est l'administration de vrais

Agents chélatants, c'est-à-dire des substances qui rendent le mercure réellement solide – et encore plus serré que le corps. Ceci est réalisé par deux groupes SH contenant du soufre. Les molécules de ces substances ont Contrairement aux remèdes mentionnés ci-dessus et à la plupart substances propres au corps deux groupes thiol avec lesquels ils absorbent le mercure Cela éliminera le poison des cellules du corps et ne sont pas libérées dans l'organisme. La plupart de ces substances sont Cependant, ils ne sont pas naturels et dans une certaine mesure toxiques ou peuvent être peut provoquer des allergies dans certaines circonstances. Aujourd'hui, le DMPS (le antidote à l'intoxication au mercure) ou DMSA (moins cher et moins toxique). Le DMPS est un médicament sur ordonnance et ne peut être administré que par un La thérapie consiste souvent en une administration intraveineuse (récurrente) de DMPS, parfois également en administration orale de Capsules de DMPS ou de DMSA. Cette méthode fonctionne également chez certains patients. assez bon, mais d'autres signalent des effets secondaires importants et Les conséquences d'un tel traitement sont en partie dues aux doses élevées par voie intraveineuse immédiatement. Souvent, en cas d'intoxication chronique Les gens ne sont pas capables d'absorber une telle quantité d'énergie qui est libérée Pour éliminer les toxines du corps. Le résultat est un regain d'énergie. Empoisonnement au mercure avec les symptômes correspondants et un Redistribution de la neurotoxine vers des tissus et organes encore plus sensibles, tels que par exemple, le cerveau. Bien sûr, le facteur décisif ici est la façon dont la capacité naturelle de détoxification du corps. Un métabolisme biochimiquement mal équilibré est plus rapidement dépassé que celui qui a des processus de détoxification qui fonctionnent bien. Il existe également une différence de sensibilité au mercure et à la quantité requise (par exemple, obturations en amalgame) pour prévenir les maladies chroniques Développer une intoxication au mercure. Il convient de reprendre l'analogie.

à l'alcool. En fin de compte, ces deux chélateurs sont également incapables pour atteindre les cellules à l'intérieur des organes ou pour traverser la barrière hémato-encéphalique. Surmonter.

Le protocole Cutler

4. Acide alpha-lipoïque (Ala)

Pour éviter ces problèmes, incertitudes et dangers, il est recommandé

D'après mon expérience, un protocole différent est utilisé. Il repose essentiellement sur deux

Chélateurs qui, contrairement à toutes les autres méthodes, sont pris régulièrement

Cela présente l'avantage qu'il n'y a pas de pics de concentration élevés de

substances dans le sang, mais un niveau constant de

substances actives dans le sang. Cela entraîne une

Courant de détoxification qui élimine continuellement et lentement mais sûrement le mercure de

du corps. Le DMSA et l'acide alpha-liponique sont généralement utilisés à cette fin.

ou DMPS et acide alpha-lipoïque (ALA). Il est absolument nécessaire pour

Ce protocole utilise uniquement l'ALA, car cet agent chélateur est le seul qui peut être absorbé par les cellules

et traverse également la barrière hémato-encéphalique. C'est

De plus, c'est une substance naturelle qui agit également comme antioxydant dans l'organisme

agit et a la capacité de remplacer d'autres antioxydants utilisés tels que

Pour régénérer la vitamine C et la vitamine E et ainsi les rendre à nouveau utilisables.

Cependant, la détoxification est plus efficace et donc plus rapide si le DMPS

ou du DMSA peut être pris en complément. Le DMSA est généralement utilisé

À utiliser car il est moins toxique et moins cher. Comparé à

Le DMPS élimine plus de mercure par rapport au prix, même si le DMPS

les symptômes de l'intoxication au mercure sont plus fortement supprimés et avec le même

Un peu plus de mercure est éliminé. De plus, le DMSA est simultanément

idéal pour détoxifier le plomb, tandis que l'ALA est très utile pour l'arsenic

est.

La partie la plus importante de la détoxification de Cutler est constituée des chélateurs selon un horaire régulier.

la demi-vie des substances dans le plasma sanguin, c'est-à-dire le temps après lequel la

La moitié de la substance est décomposée par l'organisme. Cette fois,

Alpha Liponil 3 heures, DMSA 4 heures et DMPS 8 heures.

Les valeurs peuvent varier légèrement en fonction du métabolisme individuel.

Il est désormais recommandé de prendre l'ALA avec le DMSA ensemble toutes les 3 heures.

sinon le planning deviendrait trop confus.

Lorsque vous prenez de l'ALA avec du DMPS, vous pouvez prendre du DMPS tous les 2 ou 3

Apport en ALA. Utiliser les chélateurs plus souvent ou plus tôt ne pose aucun problème.

Cependant, après cela, les heures passées après le

(par exemple, toutes les 8 heures ne signifie pas 3 fois par jour). La nuit, le

Les durées peuvent être légèrement prolongées pour assurer un sommeil continu plus long

Il est cependant essentiel que l'apport se poursuive pendant

nuit. C'est le seul point du protocole qui

Cela peut stresser certaines personnes, mais c'est essentiel pour le succès de l'entreprise.

La thérapie est cruciale. Pour une thérapie efficace,

Le mercure est réellement éliminé en toute sécurité du corps et il n'est pas

redistribués sont au moins 3 jours et 2 nuits de détoxification continue

Ces cycles peuvent être facilement intégrés au cours du week-end, par exemple.

commence le vendredi matin et dure le dimanche soir avant d'aller au lit.

dernière dose. Ensuite, faites une pause de 4 jours jusqu'au vendredi suivant.

C'est également un aspect important, car le corps doit être

La même période de temps doit être accordée à la régénération pendant le cycle de détoxification.

La durée maximale d'un cycle est d'environ 2 à 3 semaines, mais c'est plutôt

inhabituel, car les symptômes augmentent également de manière significative pendant la désintoxication

La dose de chélateurs doit également être ajustée pour garantir la meilleure efficacité possible.

longue période sans causer trop d'inconfort. Plus

les cycles les moins réempoisonnants lorsque le flux de détoxification à la fin

le cycle est interrompu.

Les dosages pour un adulte dépendent de l'individu

La tolérance est affectée et il convient de respecter le dosage approprié

approchez-vous lentement. Pour l'acide alpha-liponique, un

Commande jusqu'à 200 mg toutes les trois heures, pour le DMSA jusqu'à 100 mg

toutes les trois heures s'il est utilisé avec de l'ALA, ou toutes les quatre heures s'il est utilisé seul

et pour le DMPS également jusqu'à 100 mg toutes les 6 à 8 heures.

Un point clé à prendre en compte concerne le timing

ou l'ensemble du processus de retrait. Toute personne ayant encore des amalgames dentaires dans la bouche

il faut d'abord les retirer en toute sécurité. Ceci est fait

sous triple protection (oxygène, digue en caoutchouc, forage lent) et doit

être effectuée par un dentiste qualifié. Après

Une fois l'amalgame retiré, vous devez arrêter de prendre de l'ALA pendant les 3 premiers mois

Pendant cette période, la détoxification ne peut être réalisée qu'avec du DMSA ou du DMPS.

Ce n'est que lorsque le corps est suffisamment libéré (environ 80 %) de la

Une fois le mercure détoxifié, vous pouvez commencer à prendre de l'acide alpha-liponique.

Sinon, le risque de transmission des toxines au cerveau serait trop grand.

Le gradient de concentration entre la charge cérébrale et

L'effort physique doit donc déjà être significativement prononcé. Si nous prenons maintenant

Avec l'ajout d'ALA, la détoxification commence réellement, car maintenant le

Le stress dans les organes et le cerveau est abordé.

Dosages des chélateurs :

Alpha LiponsCure : 25 à 200 mg (min. toutes les 3 heures) ou par exemple Thiogamma de

la pharmacie

DMSA : 25 – 200 mg (au moins toutes les 4 heures)

DMPS : 25 – 100 mg (au moins toutes les 8 heures)

Compléments alimentaires importants

Étant donné que la détoxification met le corps à rude épreuve, celui-ci peut réparer les dommages causés.

Le mercure a causé des dommages au fil des ans et causera des dommages une fois retiré

Pour guérir, l'organisme a besoin de certains éléments constitutifs importants qui sont produits pendant

Il est urgent de mettre en place des thérapies. Parmi celles-ci figurent de nombreux antioxydants,

réduire le stress oxydatif qui en résulte et certains autres

Minéraux, oligo-éléments et acides gras. Micronutriments essentiels

pendant la détoxification sont : Vitamine C (4-12 g), Vitamine E (1000 UI), Bêta

Carotène (~15 mg), complexe de vitamines B (100-200 mg), magnésium (250-750 mg), zinc

(20-50 mg), huile de lin (3 cuillères à soupe), huile de bourrache (1-2 cuillères à café), extrait de chardon-Marie (3 x 200

mg). Selon vos besoins, les éléments suivants peuvent également être indiqués : piccolinate de chrome (400 mg),

Coenzyme Q10 (100-400 mg), méthylcobalamine (vitamine B12, 1000 ug) et pour

usages spéciaux : Forskoline, DHEA, Hydrocortisol, mésylate d'ergoloïde

(Hydergin, Orphol).

Les antioxydants font partie intégrante de la thérapie et ne doivent pas être utilisés.

être omis, également pour compenser l'énergie perdue par les chélateurs

Minéraux (ceux-ci contiennent également une partie des « bons »

métaux tels que le zinc). Vitamine C, vitamines B, magnésium et

Toutes les vitamines hydrosolubles doivent être prises environ toutes les 4 heures

pour un effet optimal. La vitamine E, le bêta-carotène et

Les acides gras peuvent être pris une fois par jour.

(Oméga-3 et Oméga-6) sont particulièrement importants pour réparer les cellules endommagées

Les structures cellulaires, en particulier dans le système nerveux et le cerveau,

Réparation. Les âles mentionnés ci-dessus sont la meilleure source pour cela. Toute personne ayant besoin d'aide

des glandes surrénales (fatigue chronique) causée par le mercure dans

leur fonction peut être très limitée, cela devrait également

Cela peut être réalisé grâce à la DHEA, au tissu surrénalien et à la racine d'aubier

ou éventuellement de l'hydrocortisol. Les symptômes sont souvent également dus à

un manque d'énergie dû à une production insuffisante d'ATP, puisque le

Les mitochondries, les centrales énergétiques des cellules, sont perturbées.

Le stress nitrosatif peut également être causé par des lésions de la colonne vertébrale.

zone de la colonne cervicale (coup du lapin, etc.). Si le

Mitochondries déjà endommagées par le mercure chronique ou

intoxication aux métaux lourds, cela peut être le processus décisif

que le corps ne peut plus compenser. Dans ce cas,

Méthylcomalamine (vitamine B12), coenzyme Q10 et éventuellement vitamine B2 (400 mg)

important.

Une fois que vous avez élaboré un plan (cela se trouve dans le

En pratique, c'est plus facile qu'il n'y paraît à première vue),

vous pouvez commencer la détoxification et le processus deviendra bientôt évident

Pour se souvenir du temps, un réveil mobile est comme un

Le réveil du téléphone portable est bien adapté, sinon il y a un risque de manquer un rendez-vous

mademoiselle. Si l'heure du prochain rendez-vous est supérieure à une demi-heure (jour 3)

1/2, la nuit 4 heures 1/2) dépassé, il faut arrêter le cycle et

Faites une pause de quelques jours. Après au moins 12 cycles, vous devriez

remarquer une amélioration de sa santé, sinon les plaintes pourraient

d'autres causes sous-jacentes. La durée totale de la détoxification dépend

selon la gravité de l'intoxication et les dosages utilisés

Le processus doit également être suivi de manière cohérente. Un rapide

La désintoxication peut être complétée après 6 mois, mais vous devez

il faut plutôt s'attendre à 1 à 2 ans pendant lesquels il y aura des hauts et des bas.

Personnes gravement intoxiquées souffrant du syndrome de fatigue chronique (SFC), multiplier

Sensibilité chimique (MCS) et ne plus participer à la vie

devrait s'attendre à 20 à 36 mois pour atteindre une bonne condition physique et

santé mentale. De nombreuses autres informations utiles et détaillées

Informations sur les causes, les effets et le traitement de

L'intoxication au mercure et le traitement ciblé de symptômes spécifiques

peut être trouvé dans le livre d'Andy Cutler, « Amalgam Illness – diagnostic et

traitement » et dans son livre « À la recherche des toxicités cachées ». Ici aussi,

Tous les compléments alimentaires et médicaments sont discutés en détail.

Dosages des compléments alimentaires :

Vitamine C (4-12g) également disponible en pharmacie (acide ascorbique, tampon avec

(Kaiser-Natron!)

Vitamine E (1000 UI)

Bêta-carotène (~15 mg),

Complexe de vitamines B (100-200 mg)

Magnésium (250-750 mg) Disponible sous forme de citrate de magnésium pur en pharmacie.

Magnerot Classic avec OrotsÇure est également bon (aide les mitochondries)

Le zinc (20-50 mg) UniZink de la pharmacie (UniZink 50) est également bon.

Huile de lin (3 c. à soupe) Disponible en supermarché.

Huile de bourrache (1-2 cuillères à café) Disponible en pharmacie.

Picolinate de chrome (4 à 200 mg)

Coenzyme Q10 (100-400 mg) également disponible sous forme liquide (Attention :
Différences de qualité sur Internet)

Méthylcobalamine (Vit. B12, 1000 µg)

Chardon-Marie (3 x 200 mg) Soulage le foie. Également disponible en
Pharmacie.

Vinpocétine (3 x 5-10 mg) Soutient les performances cérébrales.

événement : forskoline, DHEA, hydrocortisol, mésylate d'ergoloïde (Hydergin, Orphol)

Qui est Cutler ?

Andrew Hall Cutler, PhD, PE est un chimiste et avocat en brevets américain

et ingénieur chimiste. Il a obtenu son doctorat à Princeton et

a étudié la physique à l'Université de Californie. Il a longtemps travaillé comme

Scientifique dans le domaine de l'aérospatiale avant lui-même

souffrait d'intoxication chronique au mercure. Fort de ses connaissances en

Chimie et accès aux publications scientifiques clés

Il a réussi à développer un protocole sûr et efficace pour l'élimination du mercure

pour se développer et se rétablir. Depuis, il conseille les médecins sur ce sujet.

Détoxification des métaux lourds, s'engage dans la lutte contre l'autisme et est auteur

Plusieurs ouvrages sur le sujet. Pour les personnes intéressées, les livres

« Maladie à Amlagam : diagnostic et traitement » et « Découverte des toxicités cachées »

Lecture obligatoire et contenant des informations détaillées sur les effets,

Diagnostic et traitement de la maladie des amalgames. Pour plus d'informations à ce sujet, consultez son site.

Site web.

En savoir plus:

[http://www.allergien-behandeln.de/alternative-medizin/amalgam-quecksilbervergiftung/
quecksilber-entgiftung/#ixzz0h6w6LIBK](http://www.allergien-behandeln.de/alternative-medizin/amalgam-quecksilbervergiftung/quecksilber-entgiftung/#ixzz0h6w6LIBK)

Pour en savoir plus sur l'élimination des amalgames, consultez le site <http://www.allergien-behandeln.de>