

Le biocarbonate de soude

Le traitement contre le cancer du riche et du pauvre



Dr Mark Sircus

Sommaire

Le bicarbonate de soude.....	p.3
Pancréas, bicarbonates et diabète	p.4
L'eau parfaite	p.5
Le bicarbonate nébulisé, et autres options thérapeutiques	p.7
Le bicarbonate de soude et la médecine du PH	p.9
Utiliser le bicarbonate de soude	p.9
Le PH, clé de contrôle des cellules	p. 10
Symptômes d'une hyperacidité	p.10
Bicarbonate de soude et problèmes rénaux	p.12
Le bicarbonate de magnésium	p. 13
Calcium, maladies rénales – calculs rénaux	p.14
Thiosulfate de sodium	p.15
Magnésium et capacité de transport de l'oxygène	p.16
Réduire la douleur grâce au bicarbonate de soude	p.17
Battre les infections à un stade avancé avec le bicarbonate de soude.....	p.20
Dosages pour l'usage oral du bicarbonate de soude	p.21
Le traitement du cancer avec le bicarbonate de soude et du sirop d'érable	p.22
D'autres traitements oraux à base de bicarbonate	p. 23
Considération neurologiques	p.24
L'histoire du PH	p.25
Parodontoses, santé buccale	p.27
Médecine des systèmes biologiques	p.28
Cancer et microbes	p.31
Champignons et levures : les envahisseurs	p.32
Différencier les pathogènes et les processus infectieux	p.34
Cancer et métaux lourds	p.37
Le magnésium, la lampe de vie	p.38

Le bicarbonate de soude est *probablement l'une des substances les plus puissantes au monde*. Pas étonnant que les compagnies pharmaceutiques ne veuillent pas que les docteurs ou les particuliers en sachent beaucoup à son propos. Le bicarbonate de soude est une médecine importante, d'une grande sûreté, et est essentiel dans le traitement du cancer, des maladies rénales et de bien d'autres choses.

Le bicarbonate de soude est la meilleure substance pour remplacer le dentifrice de par les soins dentaires qu'il prodigue.

Il est connu depuis longtemps que le bicarbonate de soude *aide à prévenir la formation des calculs rénaux* et il peut *aider à dissoudre les calculs déjà existant*, particulièrement lorsqu'il est utilisé avec le chlorure de magnésium. Il apaise les peaux irritées et peut être utilisé avec du magnésium et de l'iode pour traiter tous types de problèmes de peau.

Pour les problèmes de peau, ajouter au bain une demi tasse, et jusqu'à 1 kg voire 1,5kg de bicarbonate de soude avec du chlorure de magnésium ou des sels de la mer morte.

Sa caractéristique principale est de ***maintenir l'équilibre entre le CO₂, les bicarbonates et le PH.***

Il peut être très utile chez les asthmatiques et sauver des vies, comme peut aussi le faire le chlorure de magnésium qui, injecté, peut sauver d'un arrêt cardiaque.

« *Une inflammation ne peut avoir lieu dans un milieu alcalin* ». Dr Konrad Werthmann

Ce que dit le docteur Werthmann est crucial, tout comme l'est la compréhension de la connexion intime existant *entre l'inflammation et le niveau de magnésium*. Dans la seconde édition de mon livre « La thérapie transdermique au magnésium », j'explique en détails comment une déficience en magnésium mène *directement à des problèmes inflammatoires* et pourquoi le chlorure de magnésium devrait être utilisé en priorité comme un anti-inflammatoire.

Il y a dans ce livre un chapitre intitulé « Bicarbonate de magnésium » qui explique pourquoi il est toujours très bénéfique d'utiliser le bicarbonate de soude et le chlorure de magnésium *conjointement* pour les meilleurs résultats. Ensemble, ils font équipe pour suralimenter les mitochondries et vaincre l'inflammation d'une façon totalement sans danger pour le corps. Ajoutez de l'iode, et vous avez la médecine du 21^{ème} siècle pour lutter contre tous types de maladies infectieuses.

« Je suis arrivé à la conclusion que, en cas d'allergie, le moyen le plus simple et le plus efficace est de prescrire du bicarbonate de soude », écrit le Dr Werthmann. Anti-allergique, anti-inflammatoire, fongicide, anti-acide et tamponnage sont quelques-unes des caractéristiques du bicarbonate de soude et qui améliorent la vie.

Le bicarbonate de soude

Le meilleur ami de tous les patients cancéreux

De nombreuses études ont montré que le PH extracellulaire dans les cas de cancer est typiquement plus bas que dans un tissu normal, et qu'un PH acide promeut la croissance de tumeurs cancéreuses et de métastases.

Le bicarbonate de soude pris par voie orale augmente sélectivement le PH de ces tissus affectés. En outre, on sait que le bicarbonate dissout dans l'eau se transforme facilement en CO₂ quand il entre dans l'estomac, mais peu de gens savent que les tissus cancéreux transforment le bicarbonate en CO₂. Il est ainsi possible d'identifier un cancer rapidement avec cette méthode.

Pancréas, bicarbonates et diabète



La physiologie du bicarbonate est totalement ignorée dans le diabète. Le pancréas est endommagé si le corps est métaboliquement acide et qu'il essaie de maintenir le niveau des bicarbonates. Sans suffisamment de bicarbonates, le pancréas est lentement détruit, l'insuline devient un problème et arrive le diabète.

Comprendre l'utilisation du bicarbonate commence par un détour vers le pancréas, qui est l'organe qui est responsable en majorité de la production de bicarbonates dans le corps. Le pancréas a 3 principales fonctions : tout d'abord, il produit des sucs digestifs, qui contiennent des enzymes digestives dans une solution alcaline ; ensuite, le pancréas sécrète l'insuline, une hormone qui contrôle la glycémie sanguine ; troisièmement, il produit des bicarbonates afin de contrer les acides formés par l'estomac et permettre aux enzymes digestives d'évoluer dans un milieu favorable pour elles.

Les allergies démarrent souvent avec l'incapacité du corps de produire une certaine enzyme, ou bien de produire assez d'enzymes digestives pour assurer un fonctionnement efficace du processus de digestion. En conjonction de cela vient l'incapacité du pancréas de produire suffisamment de bicarbonates, essentiels pour un fonctionnement optimal des enzymes pancréatiques. Quand cela arrive, des protéines non digérées pénètrent dans le sang, induisant des réactions allergiques.

Les ions bicarbonates agissent comme tampons pour maintenir un niveau normal d'acidité (PH) dans le sang et les autres fluides de l'organisme. L'acidité est affectée par la nourriture que nous ingérons, les médicaments, ainsi que par le fonctionnement des poumons et des reins.

Le pancréas, un organe largement responsable du contrôle du PH, est l'un des organes les plus rapidement affectés lorsque le Ph se modifie et devient acide. Des études montrent que le pancréas est le premier organe à être affecté par les stress de tous ordres.

Le docteur Robert Young établit que l'acidité excessive du corps est quelque chose qui affecte tous les systèmes de l'organisme. Et le pancréas est l'un des organes qui a l'immense responsabilité de nous alcaliniser. Ainsi, une acidose peut surcharger le pancréas. Et cela peut mener au diabète.

Lorsque le pancréas est stressé, il fonctionne moins bien et cela résulte en une réduction de la production de bicarbonates pancréatiques. Une inhibition de la fonction pancréatique et du bicarbonate pancréatique est suivie naturellement d'une réaction inflammatoire en chaîne dans tout l'organisme, et y compris au niveau du cerveau.

Une condition acide induit des risques pour le pancréas, le foie, et tous les organes du corps. Lorsque le niveau de bicarbonates dans le corps est suffisant, le corps est bien plus apte à résister aux agressions des produits chimiques. La même chose peut être dite à propos des niveaux de magnésium. Le magnésium, les bicarbonates et l'iode, tous trois nous protègent des effets délétères des produits toxiques présents dans l'eau, l'air et la nourriture.

Le bicarbonate de soude peut être utilisé de façon sûre chez soi de manière transdermique et orale, et devrait toujours être utilisé en même temps que du chlorure de magnésium pour une meilleure efficacité, dans le traitement du diabète, à n'importe quel stade.

« Pour le moment, contre les champignons, il n'y a à mon sens pas de meilleur remède que le bicarbonate de sodium ». Dr Tullio Simoncini

Ainsi, il est important de garder à l'esprit que le bicarbonate de soude alcalinise le corps tout en prenant en charge dans le même temps les champignons et levures. Ce qui est pour le moins appréciable.

Le docteur Rakhimov écrit : *« Ce n'est pas l'oxygène, mais le dioxyde de carbone (CO₂) qui est la substance principalement responsable de l'amélioration de l'oxygénation des tissus. Le bicarbonate de soude se dissout en CO₂ après son passage dans l'estomac ; et augmente donc la concentration en CO₂. Le CO₂ est un puissant vasodilatateur ».*

Avec une administration orale de bicarbonate de soude, un Ph plus élevé et des taux d'oxygène plus élevés peuvent être maintenus durant 24h, diminuant les tumeurs et les cellules cancéreuses. C'est la première chose qu'il faudrait faire en cas de cancer ou de maladie rénale, mais toujours en conjonction avec du chlorure de magnésium, de l'iode et d'autres choses importantes, comme l'ennemi public n°1 : le soleil. On sait que le PH contrôle la vitesse de toutes les enzymes du corps, et a aussi un effet puissant sur la capacité de transport et de diffusion de l'oxygène à l'intérieur des cellules. Nous savons maintenant que des niveaux d'oxygène plus élevés augmentent nos chances de battre le cancer, et il existe plusieurs manières d'augmenter nos niveaux d'oxygène. Les 3 principales sont le bicarbonate de soude, les techniques de respiration et l'exercice physique. Pratiquer les 3 ensemble offre la possibilité d'augmenter énormément les niveaux d'oxygène dans l'organisme pour un coût très faible.

L'eau parfaite



Ce qu'il est vital de comprendre est que l'augmentation du PH augmente le transport de l'oxygène par l'hémoglobine, permettant à plus d'oxygène d'être pris en charge. Boire de l'eau alcaline, ingérer du bicarbonate de soude et même de l'eau pétillante, spécialement si elle contient beaucoup de bicarbonates, va alcaliniser le sang et augmenter la délivrance d'oxygène aux cellules.

« L'eau parfaite devrait être riche en magnésium (qui augmente aussi la capacité à traiter l'oxygène) et en calcium, et faible en chlorure de sodium », dit Roberta Anding.

L'activité physique augmente le CO2

Ceux qui s'engagent dans une activité physique modérée à intense au moins 30 minutes par jour ont 50% de chance de moins de développer un cancer.

La plupart des docteurs n'ont jamais entendu parler de la thérapie par le CO2. Le Yoga et les exercices de respiration augmentent les niveaux de CO2, et cela est bien.

Le rôle principal de la respiration est bien entendu de nous maintenir en vie. L'une des façons par laquelle la respiration fait cela est en maintenant un rapport interne optimum entre oxygène et dioxyde de carbone. Et c'est cette relation entre les deux gaz (plus que leur quantité) qui est importante. Trop d'oxygène (en rapport avec le CO2), et nous nous sentons agités, nerveux. Trop de CO2 (en rapport avec l'oxygène) et nous voilà fatigués, endormis.

Peu de gens savent qu'une baisse de CO2 dans le sang mène à une baisse de l'oxygène apporté aux cellules de l'organisme, y compris le cœur, le cerveau, les reins, etc.

Le Yang de l'oxygène ne peut être dissocié du Yin (le CO2). Ils dépendent l'un de l'autre. Notre respiration est ce qui équilibre les deux, ou tente de le faire. Une respiration superficielle induit un déficit en CO2.

Ce n'est donc vraiment du dioxyde de carbone et de sa soi-disant pollution dont nous devons nous méfier actuellement. Le mercure, en revanche, est lui un poison mortel. En fait, la plupart des gens, et spécialement ceux qui sont malades de manière chronique, sont déficients en CO2 à cause de l'hyperacidité et de la respiration superficielle (qui mène à trop de CO2 rejeté par l'organisme), couplé à un manque d'exercice physique.

Le Dr Ray Peat affirme : *« respirer trop d'oxygène enlève trop de CO2, ce qui provoque une augmentation de l'acide lactique ; trop de lactates remplacent à la fois de l'oxygène et du CO2. Le lactate en lui-même tend à supprimer la respiration. C'est la déficience en CO2 qui rend la respiration et donc la captation d'oxygène plus difficile. Suffisamment de CO2 améliore le fonctionnement du cœur, de la circulation. Le CO2 inhibe la production d'acide lactique, et l'acide lactique réduit les niveaux de CO2 de nombreuses façons ».*

La présence d'acide lactique indique du stress ou une respiration défectueuse, et interfère avec l'énergie métabolique.

Otto Warburg a établi que la production d'acide lactique est une propriété fondamentale du cancer.

En conséquence, nous voyons que c'est le manque de CO2 dans le corps qui est la cause de beaucoup de perturbations dans le métabolisme des cellules et des tissus, ce qui peut mener à des maladies.

Le Dr Buteyko dit que le CO₂ est la principale source de nourriture de tout être vivant sur la planète Terre.

La meilleure manière de produire du CO₂ est de faire de l'exercice physique. Malheureusement, la plupart des gens malades de manière chronique ou ayant un cancer ne font pas d'exercice physique. Comprendre l'importance du bicarbonate de soude pour une personne malade de manière chronique implique de comprendre la physiologie de base du dioxyde de carbone. Cela nous conduit directement à notre respiration, et à la manière dont nous l'accomplissons. Nous devons prendre conscience qu'en prenant le contrôle de notre respiration, nous prenons le contrôle de notre niveau de CO₂, et conséquemment d'O₂. Une respiration trop rapide est un genre d'auto-suffocation, car nous perdons trop de CO₂ et c'est ce qui fait s'effondrer les taux d'O₂ dans les cellules.

Il y a différents moyens d'augmenter le CO₂ dans le sang. Les Yogis l'accomplissent grâce à leurs techniques de respiration profonde. Le mécanisme central pour maintenir de bons taux de CO₂ est une respiration correcte. Une autre façon d'accomplir cela est de prendre du bicarbonate de soude.

Le bicarbonate nébulisé, et autres options thérapeutiques.



Quelquefois, des personnes très malades ou avec un problème aux poumons réagissent mieux en prenant des traitements par nébulisation plutôt que par voie orale.

Le docteur Shallenberger dit : « *Un nébuliseur est capable de convertir un liquide en de minuscules bulles, si minuscules qu'elles ne peuvent être entrevues qu'au microscope. Elles sont si fines qu'elles ne peuvent être vues que comme de la fumée. C'est ça la magie d'un nébuliseur. C'est un superbe moyen pour les asthmatiques d'avoir la médication dont ils ont besoin, directement dans les poumons* ».

Peu de praticiens considèrent les effets systémiques d'un nébuliseur. Les médications, via un nébuliseur, ne sont pas seulement délivrées aux poumons, mais à l'ensemble du corps de par le réseau sanguin. Ceci est très important à comprendre. Ainsi, pourquoi ne pas utiliser un nébuliseur afin de délivrer des médications très intéressantes à l'ensemble de l'organisme ?

La plupart de la littérature médicale au sujet de la nébulisation mentionne son usage standard pour traiter l'asthme, mais ce système peut tout aussi bien être utilisé pour traiter le cancer du poumon, la pneumonie, la tuberculose, aussi bien que la grippe, les intoxications chimiques, en fait tout syndrome requérant l'administration de médications.

Les méthodes d'administration transdermiques possèdent l'avantage de traiter directement le tissu ciblé dans sa zone de localisation. Dans le cas de la nébulisation, les poumons sont vus comme une sorte de peau interne. Cela permet à la médication d'atteindre sa cible directement. En court-circuitant l'estomac et le foie, un plus grand pourcentage de l'ingrédient atteint les tissus ciblés.

Ainsi, le bicarbonate de soude, mais aussi le magnésium, l'iode, le peroxyde ou le glutathion peuvent être administrés de cette façon pour traiter les cas difficiles. Le tea tree, ou encore l'huile d'eucalyptus ont également été utilisés de cette façon (ce dernier étant un bronco-dilatateur célèbre).

Ainsi, on peut utiliser du bicarbonate de sodium nébulisé. Cela a un impact particulier sur les bronches, les poumons. La concentration employée est alors de 2%.

Dans certains pays, les nébuliseurs sont donnés aux gens uniquement sur prescription car ils donnent accès directement au réseau sanguin. C'est une indication qu'il s'agit là d'une médecine sérieuse. Nous approchons avec une nébulisation les effets obtenus avec une injection. Un nébuliseur a donc la capacité de sauver des vies.

Iode nébulisé

Lorsque nous traitons avec l'iode dans un nébuliseur, il convient d'être prudent. Le choix de l'iode est important, car mettre de l'iodure de potassium (trouvée dans la solution de Lugol), est dangereux. Le chlorure de potassium est utilisé pour les injections létales. Je recommande de n'utiliser à cette fin que Nascent Iodine. La thérapie avec l'iode nébulisée est extrêmement puissante, qui peut débarrasser d'infections au niveau des poumons très rapidement. Je recommande de commencer avec une solution faiblement concentrée en iode (3 à 5 gouttes), et d'augmenter progressivement à 10 gouttes en fonction des réactions et de l'évolution. On peut espérer des résultats encore meilleurs et rapide en utilisant du H₂O₂ nébulisé par la suite.

Le glutathion nébulisé

Le glutathion a de nombreux rôles importants dans l'organisme. L'un d'eux est de permettre au foie de se débarrasser des toxines et médicaments chimiques, ainsi que d'autres substances. Inhaler une petite quantité de glutathion chaque jour facilite ce travail de nettoyage et de réparation des tissus. Les niveaux de glutathion du fluide de revêtement épithélial sont diminués lors d'une maladie inflammatoire au niveau pulmonaire. Le glutathion du fluide de revêtement épithélial est connu pour être la première ligne de défense contre le stress oxydatif. L'inhalation (aérosols ou nébuliseurs) est la seule méthode connue pour augmenter les niveaux de glutathion à cet endroit.

Le glutathion pris oralement n'est pas bien absorbé. Il apparaît qu'inhaler le glutathion a un effet systémique. Certains patients ont eu de grandes améliorations en prenant du glutathion de cette façon. Les gens qui prennent du glutathion ainsi ont des réactions très différentes. Certaines personnes le tolèrent très bien, d'autres moins bien ou ont des effets gênants. Cela dépend.

Instructions générales

Le but d'un inhalateur est de faciliter et d'améliorer l'absorption d'une médication. Cela se fait en décomposant le liquide médicinal en de très fines particules, qui sont inhalées par le patient. La première étape est d'ajouter le liquide médicinal à la coupelle rattachée au dispositif. Il est important de comprendre que ces dispositifs n'acceptent que des médicaments sous la forme liquide.

Prenez des grandes inspirations, et inhalez le liquide jusqu'à ce qu'il se soit totalement évaporé. Tapoter régulièrement la coupelle pour s'assurer d'une bonne répartition de la médication. Cela va prendre entre 10 et 20 minutes suivant le dispositif.

Note spéciale : j'ai même entendu parler de DMSO pouvant être utilisé en combinaison avec d'autres médecines.

Le bicarbonate de soude et la médecine du PH

Presque toutes les maladies dégénératives comme le cancer, les maladies cardiaques, l'arthrite, l'ostéoporose, les calculs rénaux et de la vésicule biliaire ainsi que les caries sont associées à un excès d'acidité dans le corps.

Le corps doit se soigner par lui-même. Le principe de base de la médecine du PH est que quand la chimie du corps revient dans des normes biologiques qui lui sont favorables, alors le corps a assez d'énergie pour se soigner lui-même. Et rien n'est plus aidant pour le corps que lorsque le PH retrouve les bonnes valeurs.

Le PH normal à l'intérieur d'une cellule est de 7,4, c'est-à-dire légèrement alcalin. Maintenir le PH approprié dans le fluide à l'intérieur des cellules est crucial pour que les systèmes biologiques du corps fonctionnent correctement.

Le sang est un cas particulier. Alors que les tissus du corps peuvent continuer à opérer même si le PH n'est pas optimal, le sang, lui, ne peut pas. Le Dr Ian Shillington écrit : « *Votre sang peut opérer si le PH se situe entre 7,3 et 7,5. Si le PH n'est pas compris dans ce cadre, alors vous êtes mort !* ». Et c'est bien pourquoi le bicarbonate de soude est utilisé quotidiennement dans les salles d'urgence. Le sang remontera rapidement à 7,3 et le patient sera sauvé.

Utiliser le bicarbonate de soude

Malgré le nombre inestimable d'effets positifs du bicarbonate de soude, il convient de l'utiliser de manière raisonnable et en respectant quelques principes. Saviez-vous que prendre du bicarbonate de soude en tant qu'anti-acide lorsque l'estomac est plein peut mener à rompre ce dernier ? Il n'y a eu que très peu de problèmes de ce genre depuis les 100 dernières années... mais c'est arrivé.

La première chose à faire lorsque l'on traite avec la médecine du PH, c'est de déterminer si le corps est acide ou non. Un corps acidifié peut être impliqué dans beaucoup de maladies chroniques, y compris la fatigue. Un corps acidifié est reconnu comme facteur d'ostéo-arthrite et de rhumatismes. Alors que le focus a été traditionnellement mis sur les aliments acidifiants, le problème est davantage lié à la capacité du corps de tamponner cette acidité.



Nous pouvons rester en bonne santé avec un régime comprenant 70 à 80 % d'aliments alcalins et 20 à 30 % d'aliments acides. Pour tester la salive, attendre au moins 2 heures après avoir mangé. Remplissez votre bouche de salive, avalez-la 2 fois avant de mettre un peu de salive sur la bande qui mesure le PH. Le papier devrait virer au bleu, c'est-à-dire légèrement alcalin (7,4). Le PH d'une personne en bonne santé est de 7,5 (bleu foncé) à 7,1 (bleu). De 6,5 (bleu-vert) à 4,5 (jaune clair), ça va de légèrement acide à fortement acide. La plupart des enfants sont bleu foncé (7,5).

Un régime alimentaire riche en aliments alcalins est parfait car un organisme alcalin peut plus facilement traiter les toxines et le système alimentaire est renforcé. Ingérer du bicarbonate de soude est un bon moyen de permettre au corps de s'alcaliniser et de retrouver un PH favorable à son fonctionnement. Ceci doit être maintenu et appuyé par un régime alimentaire à dominance alcaline. La recommandation est de 1/8 de cuillère à café pour 230 ml d'eau avec un quart de jus de citron (pour équilibrer le sodium avec le potassium) et pas plus de 1,5 à 2 cuillère à café de bicarbonate de soude par 24 heures.

Le PH, clé de contrôle des cellules

Dans les sports d'endurance, la glycolyse anaérobie fournit l'énergie principale pour la contraction musculaire. La capacité des voies glycoliques est limitée par la montée progressive de l'acidité à l'intérieur des muscles, de par l'accumulation des ions Hydrogène (Verbitsky, 1997). Cette montée de l'acidité inhibe le transfert d'énergie et l'habileté des muscles à se contracter, obligeant l'athlète à diminuer l'intensité de son effort (Costill, 1984 ; Harisson et Thompson, 2005).

Dans la vie d'une cellule, la réponse aux dommages de l'ADN détermine si la cellule peut se réparer elle-même, se suicider, ou croître de façon incontrôlée (la voie qui mène au cancer). Une majorité de gènes dans la mitochondrie voient leur expression diminuer suite à une diminution du PH dans le cerveau.

Le Dr Robert Young affirme que les changements au sein de n'importe quelle cellule sont toujours le résultat d'un changement acide dans l'environnement entourant la cellule. Le meilleur moyen de protéger les cellules des mutations génétiques liées à cette acidité et qui peut mener à une condition cancéreuse est de maintenir le PH des fluides corporels à un niveau alcalin, de par un régime et un mode de vie alcalinisant.

Voici les symptômes de départ d'une hyperacidité

- Acné
- Agitation
- Douleurs musculaires
- Pieds froids, mains froides
- Vertiges
- faible énergie
- Douleurs aux jointures
- Allergies alimentaires
- Hyperactivité
- attaques de panique
- Manque de désir sexuel
- Ballonnements
- Brûlures d'estomac
- Diarrhée
- Constipation
- Urine très odorante
- Légers maux de tête
- Respiration haletante et rapide

- Battements du cœur rapides et irréguliers
- Langue blanche
- Difficile de se lever le matin
- Excès de mucus à la tête (obturation)
- Goût métallique dans la bouche

Symptômes intermédiaires

- Boutons de fièvre (Herpès I et II)
- Dépression
- Pertes de mémoire
- Difficultés de concentration
- Migraines
- Insomnies
- Perturbation de vision, de goût, d'odorat et d'ouïe
- Asthme
- Bronchite
- Rhume des foins
- douleurs aux oreilles
- Urticaire
- Gonflements
- Infections virales
- Infections bactériennes (streptocoques, staphylocoques)
- Infections fongiques (Candida, pied d'athlète, vagin)
- Impotence
- Cystites
- Colites
- Chute de cheveu excessive
- Psoriasis
- Endométriose
- bégaiement
- Engourdissements et picotements
- Sinusite

Symptômes d'une hyperacidité avancée

- maladie de Crohn
- Schizophrénie
- Difficultés d'apprentissage
- Maladie de Hodgkin
- Lupus systémique
- Sclérose en plaques
- Sarcoïdose
- Arthrite rhumatoïde
- Myasthénie
- Sclérodermie
- Leucémie
- Tuberculose

- Toutes formes de cancers

La formule citron/bicarbonate

Cette formule simple va normaliser beaucoup de paramètres biologiques : PH, ORP, phosphates, bicarbonates et antioxydants (vit C). C'est potentiellement une eau miraculeuse. Un citron entier fraîchement pressé. Ajouter du bicarbonate de soude petit à petit jusqu'à ce que le pétilllement s'arrête. Ensuite, ajouter de l'eau (la moitié d'un verre). Prendre cela une fois le matin avant de manger et une fois le soir avant de dormir (estomac vide).

Bicarbonate de soude et problèmes rénaux



Les reins produisent, à eux seuls, à peu près 250 grammes de bicarbonates par jour dans le but de neutraliser les acides du corps.

Les reins contrôlent et ajustent le PH dans le corps. Si le sang est trop acide, les reins produisent des bicarbonates pour restaurer le PH du sang. Si le PH est trop alcalin, alors les reins excrètent des bicarbonates via l'urine.

L'une des raisons majeures qui fait que le corps devient acide est liée à la consommation exagérée de protéines. Une déficience en minéraux combinée à une consommation excessive de protéines constitue un véritable désastre médical. Les protéines, dans le corps, se décomposent en de puissants acides.

Ces acides doivent être excrétés par les reins car ils contiennent du soufre, du phosphore et du nitrogène qui ne peuvent se dissoudre dans l'eau. Dans leur passage par les reins, ces puissants acides doivent prendre une base minérale avec eux et se convertir en un sel neutre afin de ne pas brûler les reins au cours de leur excrétion. C'est ce qui arriverait si les acides étaient éliminés sous leur forme acide.

Les ions bicarbonate neutralisent l'acidité, pré-requis d'un terrain chroniquement inflammé. Par conséquent, le bicarbonate de soude est bénéfique dans le traitement d'une grande variété de problèmes d'origine inflammatoire et auto-immune. Le bicarbonate de soude est efficace pour traiter un empoisonnement de beaucoup de produits chimiques ou médicamenteux en atténuant les effets cardiotoxiques et neurotoxiques. C'est la raison principale pour laquelle il est utilisé en oncologie. Pour atténuer les effets hautement toxiques de la chimiothérapie. Le bicarbonate de soude possède la propriété d'absorber les métaux lourds, les dioxines et les furannes. Quand on compare un tissu cancéreux avec un tissu sain, on remarque que le tissu cancéreux a une concentration bien plus importante de toxiques chimiques, pesticides, etc.

Le bicarbonate de magnésium

Sans magnésium, notre pancréas ne sécrète pas assez d'insuline, ou l'insuline sécrétée ne sera pas suffisamment efficace pour contrôler le taux de sucre dans le sang.

Sans assez de bicarbonates pour tamponner, le corps devient acide et les maladies commencent à se développer. Sans assez de bicarbonates, le pancréas meurt lentement, tout comme les autres tissus de l'organisme. A mesure que le pancréas se démène pour subvenir au besoin de toujours plus de bicarbonates, il s'affaiblit et éventuellement apparaissent des pathologies liées à l'insuline, qui est responsable non seulement du contrôle du taux de glucose dans le sang mais également des niveaux cellulaires de magnésium. Et sans suffisamment de magnésium dans les cellules, les cellules et les tissus dégénèrent et naissent une variété de pathologies.

Un faible taux de magnésium sérique et intracellulaire est associé à la résistance à l'insuline, une intolérance au glucose et une sécrétion déficiente d'insuline.

Le bicarbonate de magnésium n'est pas seulement le cocktail ultime pour les mitochondries. C'est aussi une formidable médication pour le diabète, le cancer, les maladies cardiaques et les problèmes rénaux. Lorsque l'on prend simultanément du chlorure de magnésium et du bicarbonate de soude, leurs effets se renforcent mutuellement, et il est de fait impossible de les séparer car leurs actions sont complémentaires. En termes de médecine, ils sont liés étroitement à l'oxygène et au dioxyde de carbone. On tuerait rapidement quelqu'un avec de l'O₂ pur. On a besoin de CO₂. Quoiqu'en disent les politiciens.

C'est le magnésium qui module les événements cellulaires impliqués dans l'inflammation. Le magnésium jette littéralement le froid sur l'inflammation. Une déficience en magnésium nourrit le feu de l'inflammation et de la douleur.

Le bicarbonate de magnésium tamponne les excès d'acidité à l'intérieur de la cellule, ce qui améliore la fonction mitochondriale et permet à plus d'ATP d'être produit. Le bicarbonate de magnésium protège les phosphates (tampons) organiques et inorganiques à l'intérieur du cytoplasme. Il neutralise les acides produits lors de l'hydrolyse de l'ATP. Ce qui permet à plus d'ATP d'être hydrolysé ; et donc, plus d'énergie peut être utilisée. Les reins représentent l'élément eau en médecine chinoise. La méthode la plus efficace pour réguler leur santé et leur fonction est avec ces éléments aqueux, le chlorure de magnésium et le bicarbonate de soude, les deux étant abondamment présents dans la mer et dans toutes les bonnes eaux minérales.

Les infections et les inflammations rénales sont dangereuses. Si elles ne sont pas traitées, elles peuvent mener à un empoisonnement du sang, la perte d'un rein, ou même la mort.

L'utilisation du magnésium lorsqu'un problème rénal est présent doit se faire avec précaution et sous supervision, car le magnésium peut rapidement atteindre des niveaux toxiques lorsque les reins ne sont plus en mesure d'en excréter les excès. Mais face à la déficience montante en magnésium, le calcium devient de plus en plus toxique pour l'organisme et il est important de supplémenter en magnésium. Ceci est fait plus sûrement et plus efficacement par la voie transdermique.

Calcium – Maladies rénales – Calculs rénaux



Les associations entre la calcification valvulaire, l'inflammation, l'athérosclérose de la carotide et la calcification artérielle suggèrent que la calcification valvulaire est un marqueur de l'athérosclérose et de la calcification artérielle chez les patients ayant une maladie rénale avancée.

Une eau riche en bicarbonate de sodium en conjonction avec un régime pauvre en sel a un effet bénéfique sur l'homéostasie du calcium.

Le calcium non assimilé peut se loger n'importe où dans le corps. La calcification ou empoisonnement au calcium peut se manifester en tant que maladie cardiaque, cancer, une peau ridée, des calculs rénaux, de l'ostéoporose, des problèmes dentaires, des épérons osseux, de la cataracte, et beaucoup d'autres problèmes de santé.

Le magnésium est le minéral du rajeunissement et prévient la calcification de nos organes et tissus, caractéristique de la dégénération du corps liée à l'âge.

Des calcifications métastatiques adviennent dans les reins et les poumons et dans beaucoup d'autres tissus lorsque le niveau de calcium sérique augmente. Les calculs rénaux sont associés à une calcification pathologique, le processus qui fait que les organes et les vaisseaux sanguins deviennent obstrués par des dépôts de calcium et qui peut endommager les organes majeurs tels le cœur et les reins. A peu près 12 % des hommes et 5 % des femmes développent des calculs rénaux au cours de leur vie (avant l'âge de 70 ans).

Le magnésium augmente la solubilité du calcium dans les urines. Une supplémentation en magnésium a démontré des effets significatifs contre de nouvelles formations de calculs rénaux.

Les calculs rénaux ne se forment pas du jour au lendemain. Les pierres tendent à se former lorsque les reins développent un problème métabolique où il leur devient impossible d'empêcher les déchets urinaires de se combiner entre eux.

Par essence, le plus grand danger de l'hyperacidité est le « lessivage » du calcium qu'elle opère. Autrement dit, un excès d'acidité revient à une calcification progressive des tissus souples.

Le bicarbonate de soude aide à prévenir la formation de calculs rénaux d'acide urique et peut aider à dissoudre les calculs d'acide urique existant. Il rend les urines moins acides, ce qui rend moins probable la formation de calculs. Les calculs rénaux adviennent lorsque la concentration minérale dans l'urine et d'autres substances devient si forte que les minéraux ne peuvent plus rester dissous. Les calculs rénaux peuvent aussi se former si le PH de l'urine est trop élevé ou trop faible. Dans tous les cas, les minéraux forment des minéraux insolubles qui précipitent, s'échappent des urines, exactement de la manière dont trop de sucre dans une tasse de thé stagnera au fond, de façon

visible. Les cristaux ainsi collectés dans les conduits rénaux vont lentement se solidifier en des pierres.

La plupart des docteurs optent pour à la fois des mesures d'ordre alimentaire et des médicaments diurétiques (qui font baisser le calcium urinaire et augmentent le flot d'urine) pour prévenir la formation de nouveaux calculs. Mais les diurétiques sont connus comme étant de fameux draineurs de magnésium, donc ce traitement classique de la médecine allopathique doit être banni.

Le type le plus commun de calcul trouvé dans les reins est composé d'oxalate de calcium (dans 80 % des cas).

L'urine d'une personne prenant une supplémentation en magnésium est capable de drainer plus du double d'oxalate de calcium en solution comparé à quelqu'un qui ne prend pas de magnésium (Dr Stanley Gershoff).

Le magnésium aide à prévenir la cristallisation de l'oxalate de calcium. En fait, quand le magnésium est déficient, les choses commencent à mourir. On ne pourrait pas prendre une respiration, bouger un muscle ou même penser s'il n'y avait pas assez de magnésium dans nos cellules. Le problème qui apparaît avec une trop faible concentration de magnésium est que le calcium s'accumule à l'intérieur de la cellule et que la production d'énergie diminue au fur et à mesure que la mitochondrie se calcifie. Par conséquent, prendre du chlorure de magnésium et du bicarbonate de soude est idéal pour les environnements cellulaires devenus trop acides et calcifiés.

Thiosulfate de sodium

Le thiosulfate de sodium (STS) est un agent chélateur du calcium avec des propriétés anti-oxydantes (Dr Carlos E. Araya)

Le thiosulfate de sodium est un traitement qui émerge pour la calciophylaxie. Il est capable de donner ses deux électrons non appariés, est un charognard de l'oxygène réactif (nitrogène) et peut générer du glutathion. En plus de cela, c'est un excellent chélateur de calcium. Le thiosulfate de sodium résulte en la formation de calcium thiosulfate dans l'urine, un composé ayant une bien meilleure solubilité que les autres sels calciques (oxalate, phosphate). Par conséquent, le thiosulfate de sodium inhibe non seulement une néphrocalcinose, mais contribue à un certain degré à la décalcification du parenchyme rénal.

Quand les reins sont inflammés, il y a perte de protéines dans les urines. Les urines sont mousseuses lorsque cela se produit. Il est facile de constater si ce que l'on fait réduit l'inflammation car les urines seront visiblement moins mousseuses.

La combinaison de chlorure de magnésium, de bicarbonate de soude et d'iode pour directement traiter l'infection et l'inflammation ensemble est la meilleure façon de traiter une néphrite.

Quand les reins s'effondrent, le corps n'est plus capable de convertir le soleil en vitamine D, et tous les bénéfices de la vitamine D sont perdus à moins qu'elle ne soit administrée par voie orale ou intraveineuse.

Magnésium et capacité de transport de l'oxygène



Le magnésium est très important lorsqu'on en vient à parler de métabolisme de l'oxygène et de capacité de transport de l'oxygène. Le magnésium régule *la stabilité de la membrane des globules rouges*, ce qui est crucial. Le magnésium renforce la liaison de l'oxygène aux protéines de l'hème. **Les globules rouges anormalement privés de magnésium manquent de flexibilité**, qui leur permet normalement de passer dans les minuscules capillaires. La déformabilité des globules rouges est un facteur important. Il détermine le mouvement des globules rouges à travers la microcirculation ; de plus, des niveaux appropriés de magnésium aident à assurer que la microcirculation ne se contracte et calcifie.

Le régime alimentaire est très important, et il n'y a rien de mieux que les végétaux verts (beaucoup de magnésium et de chlorophylle, qui a la même structure que l'hémoglobine) et tout ce qui alcalinise pour assurer que le corps ait une bonne capacité de transport de l'oxygène. Le chlorure de magnésium ainsi que le bicarbonate de soude, ensemble, sont la parfaite combinaison de substances nutritionnelles qui va permettre aux mitochondries de produire de l'énergie ainsi que d'augmenter la capacité de transport de l'oxygène. Tous les deux peuvent être pris oralement, aussi bien qu'appliqués sur la peau ; ils peuvent aussi être mixés dans de l'eau distillée pour faire de votre eau de boisson une véritable médecine.

Bicarbonate de sodium et PH

Augmenter le PH augmente la capacité du système immunitaire à tuer les bactéries.

Il faut toujours garder à l'esprit que le PH est l'autorité qui contrôle la plupart des processus cellulaires. Le PH du corps est très important car le PH contrôle la vitesse des réactions biochimiques advenant dans le corps. Il fait cela en contrôlant la vitesse de l'activité cellulaire, aussi bien que la vitesse de déplacement de l'électricité dans le corps. Plus le PH est élevé (alcalin), plus la résistance au courant électrique est grande.

Une augmentation du stress oxydatif, qui est toujours corrélé à une acidification du milieu, est particulièrement dangereuse pour les mitochondries, qui souffrent énormément durant un stress oxydatif.

Chaque enzyme ne fonctionne que dans un intervalle de PH étroit. C'est parce qu'un changement dans le PH induit un changement dans la forme de l'enzyme, et donc de son efficacité.

Le bicarbonate de soude peut être utilisé avantageusement pour se brosser les dents, comme déodorant, dans un shampoing, pour soigner sa peau...

Les ions bicarbonates créent les conditions pour augmenter le transport du glucose à travers les membranes plasmiques des cellules. Ils aident aussi le magnésium à atteindre les mitochondries. Par conséquent, le bicarbonate de soude est bénéfique dans le traitement du diabète, particulièrement du diabète de type 2. Le bicarbonate de soude crée également les conditions alcalines pour maintenir l'activité enzymatique du pancréas et ses sécrétions dans l'intestin ; par conséquent, cette médication est bénéfique dans le traitement des pancréatites. Il neutralise l'acidité qui est le carburant des problèmes d'inflammation chronique. Par conséquent, le bicarbonate de soude est bénéfique dans le traitement de toute une variété de maladies inflammatoires et auto-immunes.

En neutralisant l'acidité que requièrent certaines enzymes, le bicarbonate de soude est intéressant dans le traitement de nombre de maladies dégénératives comme Alzheimer, Parkinson, et beaucoup de maladies infectieuses comme la grippe ou le sida.

Il faut toujours garder à l'esprit que *les bicarbonates ont besoin d'une bonne hydratation et donc de beaucoup d'eau afin d'accomplir leur travail.*

Réduire la douleur grâce au bicarbonate de soude

Le bicarbonate de soude possède de puissantes propriétés analgésiques.

Beaucoup de gens ont trouvé le bicarbonate de soude très efficace pour soulager des maux de tête incessants aussi bien que des douleurs dues à des blessures physiques. Au bout de quelques minutes, les maux de tête commencent à diminuer et ont souvent totalement disparu au bout de 30 à 60 minutes.

De nombreux témoignages de gens viennent appuyer le fait que c'est un antidouleur extrêmement puissant.

Sans suffisamment de bicarbonates pour tamponner, les effets des maladies ont une portée bien plus grande, à mesure que le corps s'acidifie.

« Le remède que j'utilise contre l'auto-immunité est ½ cuiller de bicarbonate de soude dans un verre d'eau, 2 fois par jour ». Dr Parhatsathid Napatalung

Les cellules gliales du cerveau qui produisent le nitrite de sodium (un messenger chimique, l'oxyde nitrique, qui a une physiologie de corps assez large), nécessaire pour contrôler la pression sanguine et le système immunitaire, se dégrade soudainement en présence d'un PH acide et il se convertit en oxyde nitrique gazeux, qui devient dans un milieu sanguin aqueux de l'acide nitrique.

Ce qui est intéressant, c'est que ce messenger chimique (l'oxyde nitrique) peut être transporté dans diverses parties du corps afin de tuer les pathogènes. Malheureusement, dans un PH acide, ce messenger est détruit avant d'avoir atteint sa cible (il est devenu de l'acide nitrique). C'est pourquoi les diabétiques ont leurs jambes coupées suite à une infection.

Il n'y a tout simplement pas assez d'alcalinité pour transporter le nitrite de sodium jusqu'aux extrémités. Ceci signifie que si le sang a suffisamment de bicarbonates, le nitrite de sodium peut atteindre sa cible au niveau des organes, comme prévu.

Que vient faire l'oxyde nitrique dans tout cela ?

Eh bien il permet aux vaisseaux sanguins de se relaxer, réduit la pression sanguine et assure une meilleure circulation. Et avec une circulation augmentée, vous avez une meilleure immunité.

Dans le cas d'une personne ayant une production insuffisante de bicarbonates, en considérant que le pancréas est acide, non seulement l'acidité le détruit, mais vous faites face à un problème auto-immun et votre corps attaque votre pancréas. Ce ne sont pas seulement les acides. La destruction vient aussi du messenger chimique nitrite de sodium (sel nitrité) qui vous atomise au lieu de s'en prendre aux pathogènes.

Dans la médecine allopathique classique, il n'y a rien qui s'occupe de désacidification du corps, de détoxification, de combler les carences nutritionnelles, rien qui module ou booste le système immunitaire, rien qui augmente la circulation sanguine dans le corps.

La science médicale a échoué dans ses tentatives de soigner les maladies dégénératives, les maladies métaboliques ou auto-immunes.

Sans enlever les toxines et les déchets acides de tous les organes, cellules et tissus, et sans fournir au corps les matériaux nécessaires à sa reconstruction, comme le magnésium, le corps ne sera pas capable de se guérir véritablement.

A moins qu'un traitement n'enlève les toxines acides du corps et augmente l'oxygénation, l'hydratation et les nutriments, la plupart des interventions médicales sont un non-sens. La plupart des médications sont des poisons pour les mitochondries. On ne fait qu'aggraver les choses. Quand les cellules et les tissus corporels sont de plus en plus acides, et que les mitochondries sont toujours plus affaiblies, on ne peut aller que vers un état chronique d'inflammation et de dégénération et nous devenons un terrain fertile pour les pathogènes anaérobiques.

Il est temps pour la médecine allopathique de comprendre que tous les virus, bactéries et champignons ne prospèrent que dans des conditions acides. Pourquoi leur est-il si difficile de comprendre cela ? Les tissus et les cellules sont comme des usines avec des mitochondries un peu partout, qui deviennent très sales et ont besoin d'être nettoyées à chaque moment. Il n'y a aucun moyen de contourner la réalité que le métabolisme crée des déchets acides qui peuvent s'accumuler très rapidement sous certaines conditions.

L'augmentation du stress oxydatif, qui est presque toujours corrélé avec une acidification du PH, est particulièrement dangereuse pour les mitochondries, qui souffrent énormément sous la contrainte oxydante.

Beaucoup de gens dans le milieu de la médecine alternative pensent qu'il n'existe aucune médication sur le marché qui réduise l'acidité du corps ou traite n'importe quel genre de carence nutritionnelle. Ce n'est pas le cas ! Il existe deux médecines qui traitent une bonne partie de ce qui a été mentionné précédemment. Le chlorure de magnésium et le bicarbonate de soude sont toutes deux considérées comme de véritables médecines sous leur forme injectable et procurent toutes les deux un soulagement presque immédiat aux perturbations physiologiques.



Les nourritures les plus alcalinisantes de la planète sont celles qui sont riches en chlorophylle. Le magnésium a un rôle central dans la vie. C'est aussi l'atome central de la molécule de chlorophylle. Sans magnésium, sans chlorophylle, la vie ne pourrait tout simplement pas exister.

On ne peut pas battre le potentiel de restauration des cellules des nourritures à feuilles vertes comme le blé, d'orge, de kamut, d'alfalfa ou d'avoine avec la spiruline et la chlorelle. Toutes sont riches en magnésium et agissent comme de véritables nourritures guérisseuses. Elles sont des milliers de fois plus puissantes que les végétaux habituels, car elles sont très concentrées en chlorophylle, en minéraux alcalins, en minéraux traces, en vitamines, en phytonutriments et en enzymes. Ma favorite a toujours été **la spiruline**, et je l'inclus dans tous mes protocoles.

Peu de cliniciens sont conscients que le magnésium et les bicarbonates se renforcent l'un l'autre. Le magnésium est un co-transporteur des bicarbonates à l'intérieur des cellules. Et les bicarbonates agissent en transporteurs de magnésium au sein des mitochondries.

Le chlorure de magnésium est la meilleure forme de magnésium qui existe. Pour de nombreuses raisons. La principale étant que le très important ion chlorure est apporté. Le chlorure est requis pour produire de larges quantités d'acides gastriques chaque jour, et il est également requis pour produire les enzymes de digestion des amidons.

Utiliser d'autres sels de magnésium est moins avantageux car ils doivent être convertis en chlorures, de toute façon.

Le sodium lui-même est requis pour beaucoup de fonctions dans l'organisme. Sa principale fonction est d'équilibrer les fluides corporels. Le sodium est nécessaire à la vie, et sa déficience peut mener à des problèmes mettant la vie en jeu, comme la déshydratation, les palpitations cardiaques, des crampes musculaires qui peuvent vite devenir dangereuses si elles ne sont pas traitées. Donc nous pouvons avoir le sel dont nous avons besoin par le bicarbonate de soude. La plupart des sels qui sont consommés sur terre ne sont pas bons pour autant, car ils sont été débarrassés de tous leurs minéraux. Le sel est un sujet très important. Contrairement à la conception qu'il cause de l'hypertension artérielle, il est en fait essentiel pour la régulation de la pression sanguine, en conjonction avec l'eau.

Le magnésium stabilise l'ATP, permettant à l'ADN et à l'ARN de se réparer.

Le magnésium et le bicarbonate, lorsqu'ils sont utilisés ensemble, augmentent considérablement la production d'énergie dans les cellules.

Le magnésium est crucial pour tous les processus énergétiques cellulaires, car il est lié à l'ATP, le composant central de l'énergie dans le corps.

« L'ATP sans Magnésium lié ne peut créer l'énergie normalement utilisée par les enzymes spécifiques du corps pour faire des protéines, de l'ADN, de l'ARN, transporter le sodium, le potassium ou le calcium dans ou hors des cellules. L'ATP sans suffisamment de magnésium est non-fonctionnel et mène à la mort des cellules ». Dr Boyd Haley

Une cellule en bonne santé a des niveaux élevés de magnésium et de faibles niveaux de calcium. Le problème avec des niveaux faibles de magnésium, c'est que le calcium s'accumule à l'intérieur des cellules et que l'énergie cellulaire s'amenuise à mesure que la cellule se calcifie. Par conséquent, prendre du chlorure de magnésium et du bicarbonate de soude en même temps est idéal pour les environnements cellulaires acidifiés et calcifiés.

Les bicarbonates ont de telles propriétés protectrices et neutralisantes qu'ils sont même utilisés lors d'exposition aux radiations pour protéger les reins et autres tissus. Dans un monde déjà surexposé au mercure et à l'uranium, le bicarbonate de magnésium devient encore plus important car ces substances attaquent directement le noyau des mitochondries et des cellules.

Le bicarbonate de magnésium vient clairement en tête des agents protecteurs de la sphère cérébrale. Il a un rôle intéressant à jouer dans la guérison de la maladie de Parkinson ou de la maladie d'Alzheimer.

Battre les infections à un stade avancé avec le bicarbonate de soude

L'inflammation est le premier signe/symptôme d'une infection

*Il y a une connexion claire et établie entre **cancer et infection fongique**.* Le cancer se nourrit de sucre ; les champignons, eux aussi, se nourrissent de sucre.

L'acide urique cause des maladies rénales.

Kaufman et Holland établissent que beaucoup de variétés de champignons produisent de l'acide urique, qui à son tour se décompose en Alloxan. L'Alloxan, même en très petites quantités, provoque le diabète chez les animaux.

L'augmentation de l'acide urique peut être due à une infection due à des levures, des champignons ou des microorganismes, qui nous utilisent comme hôte. L'acide urique produit de l'Alloxan, et chacun des deux provoque le diabète.

Un nombre grandissant d'Américains souffrent d'infections fongiques non diagnostiquées. Ceci est dû à l'usage abusif d'antibiotiques, d'hormones de substitution, ainsi que l'usage de la pilule pour les femmes. Ces gens subissent alors le poids de leurs mycotoxines. Bien que la suppression du gluten et de la caséine aille dans la bonne direction, ce n'est souvent pas suffisant. Il faut combattre directement ces infections virales ou fongiques avec les bonnes substances.

Le Dr Edwards indique que la plupart des patients souffrant de fibromyalgie, de fatigue chronique, de sensibilité chimique multiples, de diabète, de lupus ou d'autres maladies auto-immunes ont très souvent un intestin hyper-perméable et une dysbiose. Il se passe que les virus, bactéries, et levures ainsi que les métaux lourds altèrent le fonctionnement de l'estomac et du tube digestif faisant qu'il ne peut plus fonctionner correctement. Il devient alors très réactif au gluten, à la caséine des produits laitiers.

L'essentiel du travail du pancréas est de produire des fluides contenant des enzymes et du bicarbonate de sodium. Les enzymes digèrent la nourriture. Le bicarbonate de soude neutralise les acides de l'estomac pour protéger l'intestin de ses dommages potentiels. Sans le bicarbonate de soude dans les fluides pancréatiques, les intestins pourraient être gravement endommagés. Des enzymes pancréatiques insuffisantes conduisent à une mauvaise digestion de la nourriture, et par conséquent à une malnutrition, accompagnée de signes d'irritation intestinale, et on commence à imaginer combien est utile l'usage du bicarbonate de sodium chez les enfants autistes.

Les champignons/levures sont des parasites. Ils dictent bien souvent les comportements alimentaires de leur hôte. Les gens ont alors des impulsions pour des denrées particulières (sucrées, en général !). Ils ne savent pas que leur arthrite, leur cancer ou leur diabète est causé par ces infections fongiques. Cela cause des douleurs aux articulations, des maux d'estomac, des allergies, des reflux et bien d'autres problèmes non diagnostiqués. Le Dr Marijah McCain affirme que la première cause de mortalité chez les patients cancéreux n'est pas le cancer lui-même, mais l'infestation fongique. Ce docteur voit aussi le problème fongique dans les cas de fatigue chronique, de fibromyalgie, de lupus, dans le syndrome de la guerre du Golfe...

« La chimiothérapie contribue à cette infestation fongique, et cela est mortel lorsque non traité. C'est clairement présent dans toute fibromyalgie, CFS, lupus et dans bien d'autres maladies. Je le sais car je l'ai vu de mes propres yeux (au microscope) dans tous les cas, mais je l'ai traité avec succès et obtenu des très bons résultats. Les gens ne sont pas morts ! Ils vont mieux, même lorsqu'ils ont été condamnés par leurs médecins. »

Dosages pour l'usage oral du bicarbonate de soude



Le meilleur indicateur pour les dosages du bicarbonate de soude est donné par son propre PH urinaire et salivaire.

Lorsqu'on ingère du bicarbonate, on ne voit pas augmenter la concentration des bicarbonates dans le plasma. L'effet le plus important est dans le changement du PH dans le sang aussi bien que dans d'autres liquides corporels.

Le corps possède des mécanismes qui permettent de maintenir l'homéostasie dans le corps et donc un PH sanguin à 7,4. Mais ce mécanisme fonctionne en collectant des bases dans les os, les tissus, la salive... Par conséquent, le PH de ces parties du corps peut fluctuer grandement. Certains pensent que le PH des urines reste toujours acide, signe que celles-ci font leur travail d'élimination des acides. Ce ne serait donc pas un bon indicateur du PH du corps. Le PH salivaire offre donc une fenêtre sur l'état d'acidité de notre corps. Lorsque vous testez votre PH salivaire, faites-le au moins 2 heures après avoir mangé. Prenez 2 ou 3 mesures par jour et faites une moyenne.

Le bicarbonate de soude peut être utilisé par voie orale à hauteur de ½ cuiller à café dans 120 ml d'eau toutes les deux heures pour contrer la douleur ou des douleurs gastriques. *Veiller à ne pas excéder 7 fois dans la journée.*

Ne pas utiliser ce dosage maximum pour une durée supérieure à 2 semaines.

Chaque demi-cuiller contient 616 mg de sodium.

Le Dr Parhatsathid nous dit que le meilleur moment pour prendre le bicarbonate de soude est au moment où le PH du corps est le plus acide, c'est-à-dire la nuit.

Il est tout à fait possible de mettre du bicarbonate de sodium dans de l'eau et de se l'administrer avec des lavements.

Une autre manière très efficace de prendre du bicarbonate de soude est de prendre des bains. On peut mettre 500g, 1kg, jusqu'à 1,5 kg de bicarbonate de soude l'eau du bain. Le mieux est alors d'y adjoindre des flocons de chlorure de magnésium pour une efficacité encore accrue.

Le niveau d'oxygène dans le corps est directement lié au PH. Si l'on augmente le PH de 4 à 5, alors on augmente de 10 fois le niveau d'oxygène des cellules. De 4 à 6, c'est 100 fois. Et de 4 à 7 revient à augmenter le niveau d'oxygénation cellulaire de 1 000 fois !

Quand le PH du corps descend sous les 6,4, les enzymes sont désactivées ; la digestion ne peut plus fonctionner correctement ; les vitamines, minéraux et compléments alimentaires ne peuvent plus être assimilés efficacement.

Le traitement du cancer avec le bicarbonate et du sirop d'érable

En adjoignant du sirop d'érable au bicarbonate de soude, et considérant que les cellules cancéreuses sont très friandes de sucre, alors le sucre du sirop joue le rôle d'un cheval de Troie. Le sucre ne va pas renforcer les cellules cancéreuses et leur permettre de proliférer, car les cellules auront été tuées au préalable par l'action du bicarbonate.

Quand le bicarbonate de soude et le sirop d'érable sont mélangés ensemble et légèrement chauffés, ils se lient légèrement. Le changement rapide de PH à l'intérieur de la cellule va la tuer. La formule est de mixer une part de bicarbonate avec 3 parts de sirop d'érable dans une casserole. Faire chauffer en mélangeant doucement pendant 5 minutes. Prendre 1 cuiller par jour est ce qui est suggérer, mais on peut en prendre plusieurs fois par jour. De nombreux témoignages prouvent que cette combinaison fonctionne.

Il est très important de n'utiliser que du bicarbonate sans aluminium.



La *mélasse* (Black Strap Molasse) est un édulcorant qui est bénéfique pour le corps. Contrairement au sucre blanc ou au sirop de maïs, qui sont totalement dépourvus de nutriments autres que des

hydrates de carbone, celui-ci amène des améliorations au niveau de la santé chez les individus sensibles. Il contient beaucoup de minéraux très bénéfiques. Certains rapportent avoir guéri de cancers, d'anxiété, de constipation, d'œdèmes, d'anémie, de douleurs articulaires, d'acné, pour n'en citer que quelques-uns...

La médecine chinoise nous apprend qu'elle comble des carences, renforce la rate, stoppe la toux et soigne l'estomac et les douleurs abdominales. En bref, elle renforce les gens.

C'est une très bonne source de calcium, de cuivre et de manganèse, de potassium et de magnésium.

En plus de fournir des hydrates de carbone facilement assimilables, la mélasse peut augmenter l'énergie en aidant à reconstituer les stocks de fer. C'est très bien pour les femmes enceintes. On peut l'utiliser au petit déjeuner. C'est une meilleure source de Fer que la viande rouge, avec moins de calories et pas de gras.

Le Fer est un composé de l'hémoglobine, qui transporte l'oxygène des poumons jusqu'aux organes et c'est aussi une clé importante du système enzymatique impliqué dans la production d'énergie et du métabolisme. Les enfants en croissance et les adolescents ont des besoins accrus en Fer. Seulement 2 cuillères de mélasse apporteront 13% des besoins en Fer.

D'autres traitements oraux à base de bicarbonate

Il y a plusieurs formulations possibles pour quelqu'un qui souhaite s'alcaliniser. Chaque formule a ses avantages et ses inconvénients.

1. La formule bicarbonate de soude / citron

Cette formule normalise beaucoup de paramètres d'un coup : le PH, le potentiel d'oxydo-réduction (POR), les phosphates, les bicarbonates et les anti-oxydants avec la vitamine C. Un citron fraîchement pressé. Ajouter lentement du bicarbonate de soude lentement, jusqu'à ce que les bulles cessent. Ajouter ensuite de l'eau jusqu'à la moitié du verre. On le fait 2 fois par jour. Une fois le matin et une fois au moment du coucher, l'estomac vide.

Le citron est connu pour être un grand nettoyant du corps, l'aider à se débarrasser de ses toxines chimiques et alimentaires, il booste l'immunité et supporte la santé. Ils agissent subtilement, et restaurent le PH petit à petit.

On peut faire exactement la même chose avec du citron vert.

2. Avec du vinaigre de cidre

Le vinaigre de cidre, bien qu'acide, a des effets alcalinisants sur le corps.

La formule est alors :

- 1 ou 2 cuiller à soupe de vinaigre de cidre
- 30 ml d'eau ou plus
- 2 gouttes d'HE de Thieves (combinaison d'huiles essentielles) –optionnel-

Le vinaigre de cidre est plus puissant que le citron, mais agit lui aussi en douceur pour rétablir le PH du corps. L'HE de Thieves donne au mélange un coup de boost immunitaire. Il est recommandé de le prendre 10 minutes avant de manger (certaines personnes se sentent nauséuses si elles ne mangent pas un peu après).

Considérations neurologiques

L'extrémité neurologique du bicarbonate de sodium est intéressante. Le système neurologique contrôle le PH de l'ensemble du corps. Lorsque le centre de contrôle est confus, alors peuvent survenir toutes sortes de problèmes neurologiques. En cas de contamination, on peut prendre comme antidote très simple du bicarbonate de soude pour protéger des dommages neurologiques.

Le cerveau est un organe que le bicarbonate de soude ne peut atteindre facilement. J'ai donc tourné mon attention vers des mixtures avec du bicarbonate de soude et du carbonate de soude en quantités égales lorsque je veux atteindre le cerveau. Lorsque le carbonate de soude rencontre du dioxyde de carbone, le carbonate de soude devient du bicarbonate de soude. On obtient alors une couche tampon supplémentaire, la couche requise pour atteindre et alcaliniser le cerveau.

A mesure que l'on vieillit, la circulation sanguine au niveau du cerveau empire. Le cerveau devient alors acide. Lorsque le cerveau s'acidifie, il devient difficile de dormir. Le corps se consume et cela peut même mener à des maladies comme Alzheimer ou Parkinson.

La dose est la suivante : ¼ de cuiller de bicarbonate de soude et ¼ de cuiller de carbonate de soude dans un verre d'eau, 2 fois par jour, mais il est important de le prendre 2 ou 3 heures avant de dormir. Cela marche très bien et il n'y a plus besoin de médicaments pour dormir.

Pour la plupart des gens, cet effet de « retour au calme » du cerveau et d'assoupissement va commencer au bout de 30 minutes seulement.

Apparemment, quand on a un AVC, le dioxyde de carbone s'accumule, le cerveau est soumis à l'acide carbonique, et le cerveau est endommagé. Seul ce mélange peut le neutraliser car il y a du carbonate de soude qui est un tampon très puissant, assez puissant pour atteindre pour atteindre cette zone et alcaliniser le cerveau. L'alcalinité est plus difficile à faire advenir dans les extrémités (la moelle osseuse et le cerveau principalement) simplement parce que le bicarbonate de soude ne peut pas atteindre ces zones de façon aussi efficace que le carbonate de soude. Quand le carbonate de soude (cristaux de soude) rencontre du dioxyde de carbone, il devient du bicarbonate de soude, donc il atteint des endroits très peu accessibles et parvient à les alcaliniser.

L'une des raisons pour lesquelles ce livre ne se fixe pas sur une seule sorte de thérapie pour contrer le cancer est que chaque thérapie a ses points forts et ses points faibles. L'un des points faibles du bicarbonate de soude est qu'il se dégrade avant d'atteindre certaines zones, comme les jambes, les pieds, le cerveau ou la moelle osseuse, et à chaque fois pour des raisons différentes. Par exemple, les pieds et les jambes sont des zones faibles en oxygène et le bicarbonate de soude est neutralisé avant de les avoir atteintes. Il a été converti en CO₂ et en H₂O et n'a plus aucun potentiel de tampon.

Ainsi, nous pouvons potentialiser l'action du bicarbonate de soude en ajoutant du potassium, du césium et du rubidium dans notre protocole car ces minéraux vont directement à l'intérieur des cellules pour les alcaliniser. Les thérapies au césium et rubidium sont cependant plus délicates que celles au bicarbonate et devraient être supervisées par un professionnel de santé.

Le magnésium a aussi un potentiel d'alcalinisation très important et il agit directement au sein des cellules.

L'iode

Pourquoi est-ce que l'iode fonctionne ?

Le Dr Napatalung a observé que le cancer éclate toujours après une douche avec du chlore. Le chlore déplace l'iode du corps, et nous met dans un état d'immunité diminuée. Le chlore impacte le thymus (système immunitaire), la thyroïde (métabolisme), ces deux domaines dysfonctionnent à cause du chlore. C'est pourquoi le thiosulfate de sodium marche si bien. Il neutralise l'oxydation chimique due au chlore et à d'autres choses. L'iode remplace le chlore, et le système immunitaire repart.

L'histoire du PH

L'acide tueur contre l'alcalinité de vie

Les protéines peuvent être modifiées autant in vivo qu'in vitro en augmentant l'acidité. En fait le PH est l'autorité qui contrôle la majeure partie des processus cellulaires. Le PH est l'acronyme de « Potentiel Hydrogène ». Par définition, c'est la concentration d'ions hydrogène dans une solution. Elle est mesurée sur une échelle logarithmique de 1 à 14. Une plus grande concentration signifie qu'une solution est plus alcaline, et a donc un plus fort potentiel pour absorber plus d'ions hydrogène. Une faible concentration indique une solution plus acide, avec un potentiel d'absorption d'ions H⁺ plus réduit.

Encore une fois, le PH de notre corps est très important car le PH contrôle la vitesse des réactions biochimiques de l'organisme. Il fait cela en contrôlant la vitesse de l'activité des enzymes aussi bien que la vitesse à laquelle l'électricité se déplace dans le corps. Plus une solution est alcaline (PH élevé), plus cette substance a une résistance au niveau électrique. Par conséquent, l'électricité circule plus lentement dans un PH élevé. Autrement dit, dans un PH acide, les choses sont « chaudes et rapides » ; dans un PH alcalin, biochimiquement parlant, elles sont fraîches et lentes.

N'oublions pas que le stress oxydatif, toujours corrélé à une acidification du PH, est particulièrement dommageable pour les mitochondries. En agissant sur le PH (en l'alcalinisant), on réduit la probabilité de développer des cancers et bien d'autres maladies.

Une mauvaise digestion crée un environnement adéquat pour la prolifération de bactéries et de champignons. Quand les pathogènes s'accumulent, l'inflammation s'ensuit.

Quand votre PH est acide, votre corps est lentement détruit, jour après jour. Cependant, travailler à rendre son PH alcalin, sur une base quotidienne, permet au corps de se réparer, de rajeunir. Oui, le vieillissement est très lié à l'acidification progressive et permanente de l'organisme.

Il est très important de comprendre que nous ne parlons pas là du PH de l'estomac, de la salive ou des urines. Nous parlons du PH des fluides de l'organisme, des tissus et du sang, qui ont un impact direct sur le processus de la maladie. Le PH de notre corps régule la respiration, la circulation, la digestion, la production d'hormones et le système immunitaire.

A mesure que notre corps s'acidifie, les niveaux d'oxygène chutent, nous laissant fatigués, et cela permet aux bactéries, moisissures, parasites et infections virales de proliférer dans notre corps. Nous commençons également à perdre du calcium de notre sang, de nos os, aussi bien que du magnésium.

Les tissus cancéreux sont acides, alors que les tissus en bonne santé sont alcalins. L'eau se décompose en H^+ et OH^- . Quand une solution contient plus d'ions H^+ que OH^- , alors elle devient acide. Quand elle contient plus d'ions OH^- que d'ions H^+ , elle est dite alcaline. Quand l'oxygène entre dans une solution acide, il peut combiner avec les ions OH^- pour former de l'eau. L'oxygène aide à neutraliser les acides ; mais dans le même temps, les acides empêchent l'oxygène d'atteindre les tissus qui en auraient besoin ! Une solution alcaline fait juste l'inverse. Deux ions hydroxyle (OH^-) peuvent combiner pour produire une molécule d'eau et un atome d'oxygène. En d'autres mots, une solution alcaline peut **fournir** de l'oxygène aux tissus.

Arthur C. Guyton, qui est l'un des auteurs sur la physiologie humaine les plus reconnus, a passé la majeure partie de sa vie à étudier l'équilibre acide/base dans le corps. Dans son livre « Textbook of medical physiology », il note que « la 1^{ère} étape est de maintenir la santé en alcalinisant le corps. La seconde consiste à augmenter le nombre d'ions négatifs Hydrogène. Ce sont **les 2 aspects les plus importants de l'homéostasie** ».

Les acides les plus forts dans le corps sont ceux issus de la dégradation des protéines. Ce sont l'acide sulfurique, l'acide phosphorique et l'acide nitrique. Ils sont puissants. Comme l'acide des batteries de votre voiture.

Les minéraux remplissent d'importantes fonctions. Ils agissent en catalyseurs, jouent un rôle majeur dans le métabolisme et la construction des cellules. Ils régulent la perméabilité des membranes des cellules, maintiennent l'équilibre de l'eau et la pression osmotique entre l'intérieur et l'extérieur des cellules. Quand les valeurs minérales baissent, cela va de pair avec un déclin de la santé et l'apparition de maux divers. La nourriture n'est plus aussi nourrissante qu'elle ne l'était par le passé. L'homme doit dealer à la fois avec le fait de vivre dans un environnement de plus en plus toxique et pollué, et en même temps avec un déficit d'apport de micronutriments au niveau de l'alimentation qui le protègent des maladies chroniques ou dégénératives.

Le corps emploie les grands moyens pour neutraliser les acides issus du CO_2 dans les cellules du corps. En effet, l'enzyme la plus rapide du monde existe dans les cellules humaines pour catalyser la production de bicarbonates afin de neutraliser les acides. Cette enzyme, l'anhydrase carbonique, est omniprésente dans le corps et agit dans la plupart des cellules et des tissus. Chaque molécule d'anhydrase carbonique catalyse la production d'un millier et jusqu'à un million d'ions bicarbonates par seconde.

De façon intéressante, les applications de magnésium augmentent l'activité de l'anhydrase carbonique. Elles promeuvent aussi l'absorption et la translocation du zinc, du calcium, du phosphore, du potassium et inhibent l'accumulation du sodium.

Le liquide cébrospinal contient de grandes quantités de bicarbonates (le cerveau sécrète chaque jour ½ litre de ce liquide).

Parodontoses, santé buccale

L'utilisation de la **soie dentaire** est très intéressante car elle débarrasse la bouche des bactéries et prévient les gingivites et parodontoses. Il ne faut pas oublier que la bouche est le reflet de ce qu'il se passe au niveau du corps, au niveau bactérien. La plaque dentaire qui se forme plus ou moins rapidement sur les dents est souvent due à des bactéries. La sorte principale de bactérie qui constitue la plaque dentaire peut provoquer des caillots sanguins qui induisent des crises cardiaques quand elles s'échappent dans le flot sanguin.

A mesure que la plaque devient plus dure, cela devient comme des calculs dentaires ou tartre, une couche dure et calcifiée qu'il est quasiment impossible d'enlever avec un brossage. Il faut souvent aller voir un dentiste pour qu'il l'enlève. Elle fournit un environnement idéal pour nourrir les bactéries et causer une inflammation des gencives. Les recherches ont montré que les maladies des gencives envoient un grand nombre de mauvaises bactéries dans le sang. La cavité orale est riche en vaisseaux sanguins et les bactéries et leurs sous-produits peuvent facilement passer dans le corps. La plaque dentaire est une accumulation de débris alimentaires, de salive et de minéraux.



La bouche, la langue donnent beaucoup d'éléments sur l'état général de l'organisme. Les professionnels de santé devraient lui accorder beaucoup plus d'importance dans leurs auscultations.

Plusieurs études ont montré une relation étroite entre les bactéries à l'origine de la plaque dentaire et des maladies des gencives et l'athérosclérose. On retrouve ces bactéries dans les plaques qui bouchent les artères.

Ne pas utiliser de dentifrices contenant du fluor. C'est très important.

Vérifiez le PH de votre salive avec une bande PH. Si le PH de votre bouche est inférieur à 7,2, alors vous risquez une inflammation de la bouche, des bactéries, des levures et même un cancer de la bouche. Pour augmenter le PH de votre bouche à 7,2, buvez 1 cuiller de bicarbonate de soude dans 60 ml d'eau.

Le magnésium est essentiel pour l'assimilation du calcium et est un minéral important dans la matrice osseuse.

« L'un des aspects les plus importants de l'ostéoporose a été totalement oublié. Cet aspect, c'est le rôle joué par le magnésium ». Dr Lewis B. Garret

Une supplémentation en magnésium améliore la santé parodontale. Le magnésium joue un rôle clé dans la formation des os, et beaucoup de jeunes mères n'en ont pas suffisamment. C'est le magnésium, pas le calcium, qui forme l'émail dur qui résiste aux caries. Il est inutile de prendre du calcium et du phosphore si dans le même temps on ne prend pas de magnésium. Par conséquent, le lait, pauvre en magnésium, mais riche en calcium et phosphore, non seulement interfère avec le métabolisme du magnésium, mais antagonise le minéral responsable de la protection contre les caries. Des niveaux élevés de magnésium mènent à une bonne minéralisation des os. Et il est inutile d'absorber beaucoup de calcium. Les peuples qui ont le moins d'ostéoporose ne consomment que peu de calcium (environ mg de calcium par jour).

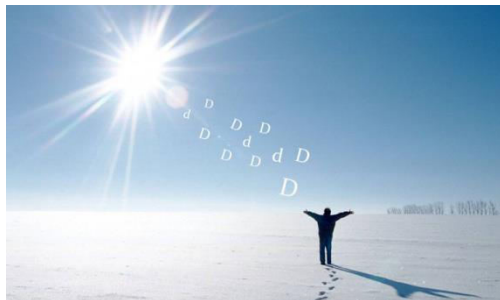
Ainsi, une solution de chlorure de magnésium est très bénéfique à la santé des dents et des gencives.

La gamme de soin oral idéale inclut donc du **bicarbonate de soude**, de l'**iode** et du **chlorure de magnésium**. En addition, on peut utiliser de l'eau salée pour le contrôle de la plaque dentaire ainsi que de l'argile, en prenant soin de bien rincer sa bouche après. L'argile, lorsqu'on la garde en bouche, va absorber les poisons dans et autour des gencives, complétant ainsi le soin bucco-dentaire.

Avertissement : l'iode peut tacher les dents.

Médecine des systèmes biologiques

Vitamine D



Le soleil est une part essentielle du protocole. Beaucoup de gens ont besoin d'être supplémentés en vitamine D, car le soleil ne leur est pas accessible. Le docteur Joe Prendergast, un endocrinologue/spécialiste du diabète, s'est occupé de plus de 1 500 patients diabétiques lors de ces 10 dernières années. Pas un n'a eu un AVC ou une attaque cardiaque. Seulement un a dû être hospitalisé ! Son secret ? 50 000 unités de vitamine D chaque jour. Avec cela, il est venu à bout de maladies coronariennes, de maladies pulmonaires, de la sclérose en plaques, de la sclérose latérale amyotrophique, une régression de l'arthrite rhumatoïde, une stabilisation de cancers de la prostate, du côlon, des seins, de tumeurs cérébrales, de leucémies... Amélioration des allergies. Rétablissement de l'ostéoporose. Prévention de la grippe...

Magnésium



Le magnésium protège les cellules de l'aluminium, du mercure, du plomb, du cadmium, du beryllium, du nickel, et cela explique pourquoi la reminéralisation est si essentielle lors d'une chélation/détoxification des métaux lourds. Le magnésium protège la cellule des dommages des radicaux oxydant, et favorise l'absorption des vitamines du groupe B, des vitamines C et E, qui ont un important rôle d'anti-oxydants pour la cellule. Des recherches récentes mettent en évidence que la vitamine E augmente les niveaux de glutathion et joue un rôle de protection dans les lésions cardiaques liées à un déficit de magnésium.

Sans suffisamment de magnésium, le corps accumule les toxines et les résidus acides, dégénère rapidement, et vieillit prématurément. Des récentes recherches ont montré que des niveaux de glutathion bas chez les enfants les rendaient plus vulnérables aux effets nocifs du mercure dans les vaccins. Il semble plus que raisonnable de penser que des taux faibles de magnésium rendent un enfant plus vulnérable. Et nous nous sommes aperçus que le glutathion avait besoin de magnésium pour réaliser sa synthèse. Qu'est-ce que requiert la synthèse du glutathion ? glutamyl cystéine, ATP et ions magnésium. Une déficience en magnésium induit une perte de glutathion, ce qui n'est pas souhaitable car le glutathion aide à protéger le corps contre la fumée de cigarette, l'exposition aux radiations, la chimiothérapie, les toxines de l'alcool et à peu près tout le reste.

D'après le Dr Russel Blaylock, un faible taux de magnésium est associé à une augmentation énorme des radicaux libres ainsi qu'à une déplétion en glutathion. C'est très important quand on sait que le glutathion est l'un des rares anti-oxydant connu pour neutraliser le mercure.

L'iode

L'oncologue Dr Tullio Simoncini avance « *N'importe quelle tumeur sur la peau peut être complètement supprimée en appliquant de la teinture d'iode à 7%, plusieurs fois dans la journée (10 à 20) et en frottant légèrement. Traiter jusqu'à temps que la croûte tombe. Lorsqu'elle tombe pour la 3^{ème} fois, le patient est guéri.*

L'iode est un agent germicide topique bien connu efficace contre une grande variété de micro-organismes comme les bactéries, les champignons, les levures, protozoaires et beaucoup de virus. La plupart des bactéries meurent au bout de 15 à 30 secondes de contact avec l'iode.

Il y a en fait 4 halogènes : l'iode, le brome, le fluor et le chlore. Tous ces halogènes utilisent les mêmes récepteurs dans le corps. Par conséquent, si le régime alimentaire d'une personne est déficient en iode, les récepteurs de l'iode dans la thyroïde et l'estomac, par exemple, vont se remplir de brome qui est commun dans les graines, la farine raffinée, les sodas, les noix, les

huiles et dans bien des plantes. L'iode est éliminé par le brome, qui est utilisée en spray sur les végétaux et les fruits, dans les nourritures cuites, dans le Prozac, le Paxil, et beaucoup d'autres médicaments. Le chlore, le brome et le fluor sont chimiquement liés à l'iode et rentrent en compétition avec lui, bloquant les récepteurs de la glande thyroïde.

Le Dr David Brownstein dit que le fluor inhibe l'habileté de la thyroïde à concentrer l'iode et les recherches montrent que le fluor est bien plus nocif pour le corps lorsqu'il y a carence en iode. Lors d'une supplémentation en iode, le taux d'excrétion des toxiques halogènes (brome, fluor et perchlorate) est très augmenté. Le Dr Brownstein dit qu'après seulement une dose d'iode, l'excrétion du fluor est augmentée de 78% ; celle de brome est augmentée de 50%. Notre environnement est cerné de ces toxiques, et jusqu'ici nous n'avions pas de moyens de nous débarrasser de ces poisons pour la thyroïde.

Acide alpha-lipoïque (ALA) et glutathion

Il a été démontré que l'acide alpha-lipoïque protège – ou renverse – les effets délétères des mycotoxines.

Comme il est soluble **à la fois dans l'eau et dans la graisse**, l'acide alpha-lipoïque peut aller dans toutes les parties des cellules pour neutraliser les radicaux libres. La vitamine C, par exemple, se limite aux parties aqueuses de la cellule, n'étant soluble que dans l'eau. La vitamine E, quant à elle, ne s'attache qu'aux parties constituées de graisse. L'ALA interfère avec les dommages biochimiques et physiques causés par les radicaux libres car il recycle et génère du glutathion additionnel, ainsi que de la vitamine C et E et ainsi prévient les déficiences. Les anti-oxydants préviennent ou ralentissent le développement de cancers.

De tous les anti-oxydants, le glutathion est l'un des plus importants. Constitué de 3 acides aminés (cystéine, glycine et acide glutamique), est une part de l'enzyme anti-oxydante glutathion peroxydase et est l'anti-oxydant majeur du foie. Sans surprise, des niveaux extrêmement bas de glutathion sont trouvés chez les gens souffrant du sida, de cancers, de la maladie de Parkinson par exemple.

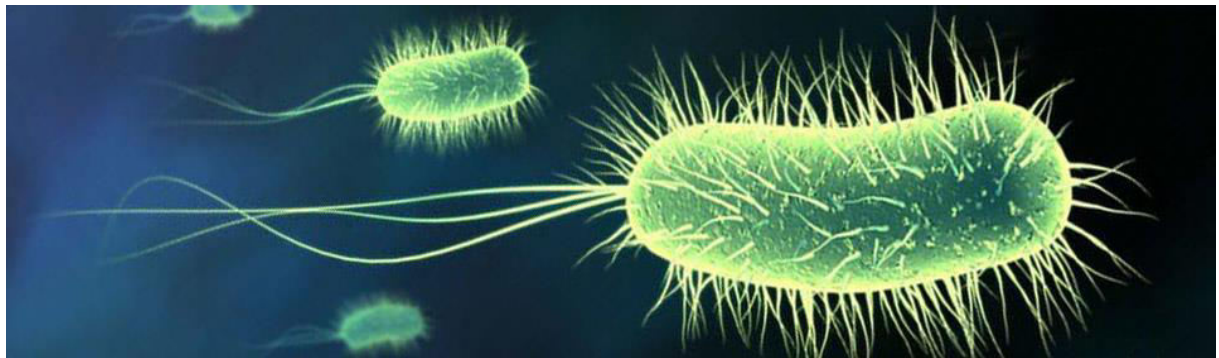
Le glutathion **est le plus important anti-oxydant intracellulaire**. Le glutathion, avec le sélénium, forme le système enzymatique qui protège le corps des radicaux libres et du stress oxydatif. Les globules blancs ont besoin de hauts niveaux de glutathion pour détruire les micro-organismes et les cellules cancéreuses.

« Les dommages liés aux radicaux libres diminuent la production d'énergie des cellules car ils interfèrent avec l'intégrité de la membrane des mitochondries, où l'énergie est produite. Les organes dont les mitochondries ont été endommagées arrêtent de fonctionner normalement et perdent leurs réserves d'énergie. Quand ces dommages se produisent dans le pancréas, cela peut mener au diabète. Quand c'est dans le cœur, cela peut mener à des maladies coronariennes ». Dr Burt Berkson

Sans magnésium, sélénium, zinc, calcium et les vitamines clés, nous ne pouvons être pleinement heureux, en bonne santé et remplis de vitalité. La première clé pour contrer tout cela est le magnésium. C'est lui le plus rentable en termes médicaux. Les minéraux sont à l'origine de la vie

biologique et c'est pourquoi ce sont les minéraux qui sont ajoutés dans le sol ; pas des vitamines.
Les minéraux sont les fondations de notre existence biologique.

Cancer et microbes



Le moyen le plus sûr de battre un cancer est de focaliser sur les infections fongiques et les levures. Dans le monde des pathogènes, tout est fluide. Les virus, bactéries et champignons vont tous dans la même direction. Quand le corps s'affaiblit, nous avons affaire à un multi-niveau de pathogènes, qui croissent à nos dépens.

Le candida albicans, un composant normal de la flore intestinale, est responsable de la plupart des infections fongiques chez les sujets immunodéprimés. La médecine a une relation étrange aux infections fongiques et aux levures, et les médecins ne sont pas habilités à reporter des cas de maladies ou de morts suite à des infections fongiques. Ils sont obsédés par les virus et les bactéries, au point de dénier l'existence de ces champignons. Bien pire, les médecins contribuent à cette prolifération fongique en prescrivant à tour de bras de la cortisone, la pilule et les antibiotiques. Tous détruisent en partie ou totalement notre système de défense antifongique. Peut-être est-ce pour cela que la médecine s'entête à ignorer l'existence de ces champignons. Peut-être est-ce dur d'admettre ce que l'on a soi-même induit ?

Quel est notre système immunitaire antifongique ? Chez un adulte, cela consiste d'abord à entre 2 et 4 kg de bonnes bactéries dans le côlon. 85 % des bactéries des intestins. Les 15% restants sont des champignons. Ainsi, avec ce ratio, les champignons sont sous surveillance. C'est pourquoi il est très important de prendre des probiotiques après avoir suivi un traitement aux antibiotiques, qui tuent une partie des bonnes bactéries.

Les champignons sont très agressifs car ils se protègent eux-mêmes en produisant des mycotoxines très nocives, avec lesquelles ils dominent leurs compères bactériens. Les scientifiques ont découvert que les champignons sont un ennemi naturel des bactéries et ont des stratégies différentes pour les tuer. Mais ce processus se retourne contre nous et c'est pourquoi il faut comprendre ce qu'il se passe avant de pouvoir le traiter efficacement. N'oublions pas que la pénicilline est de la moisissure ! Quand nous utilisons des champignons pour faire des antibiotiques, nous relâchons dans le corps ces mycotoxines si nocives. Cela détruit les bonnes bactéries de notre corps et augmente le ratio de champignons dans le corps.

Ces champignons remontent alors l'intestin, peuvent aller dans l'estomac, l'œsophage et jusque dans la bouche, où leur présence est appelée « muguet ». Le problème, c'est que ces levures

vont absolument partout. Dans les cas de prolifération très avancées, elles se concentrent dans les tumeurs qui nous tuent à petit feu en étouffant nos cellules.

Quand l'intestin grêle et l'estomac se retrouvent envahis de champignons, la digestion est perturbée. Cela signifie que nos organes et glandes sont privés de la nutrition de base dont ils ont besoin pour être en bonne santé. Les levures sont des envahisseurs agressifs, qui ont été invités en nous par l'usage abusif de certains médicaments.

Le candida et ses nombreuses variantes ne sont pas seulement la cause du cancer ; ils sont le cancer.

Champignons et levures : les envahisseurs



« Le pouvoir d'agression des champignons est très grand. Les champignons sont les micro-organismes connus les mieux organisés et semblent être un candidat logique à la cause de proliférations néoplasiques ». Dr Simoncini

Les champignons sont des ennemis redoutables. Durant leur cycle de vie, ils dépendent d'un autre être vivant, qu'ils exploitent à un certain degré pour se nourrir. La forme des champignons n'est jamais définie ; elle est fonction de l'environnement où ils se développent. Ils sont capables d'apporter un grand nombre de modifications à leur propre métabolisme afin de vaincre le système de défense de leur hôte.

Les infections fongiques peuvent être extrêmement contagieuses. Et elles marchent main dans la main avec les leucémies. Tous les oncologues savent cela. Et ces infections sont dévastatrices. Avant le docteur Simoncini, le bicarbonate de soude n'était pas un traitement connu et utilisé contre les infections fongiques en relation avec le cancer.

Il ne se passe pas une semaine sans qu'une étude ou une recherche médicale fasse référence aux champignons à la source de problèmes de santé. En septembre 1999, l'institut de recherche John Hopkins confirme que presque toutes les infections des sinus chroniques étaient dues à des champignons. Les champignons ont pour sous-produits des mycotoxines. Les antibiotiques constituent une certaine classe de mycotoxine. Le fait que les mycotoxines puissent causer le cancer n'est pas en question. Même la société américaine du cancer admet : *« Les mycotoxines sont des génotoxiques carcinogènes, et l'exposition commence in utero et dans le lait de la mère ; ces conditions favorisent l'apparition de la maladie »* (1995).

Les cellules cancéreuses et les champignons peuvent toutes deux métaboliser les nutriments en l'absence d'oxygène (anaérobie), et les deux ont besoin de sucre pour survivre. Les deux peuvent être impactés par les antifongiques. Les deux meurent en l'absence de sucre. Il a été démontré que les mycotoxines sont très toxiques et nocives, et c'est pourquoi beaucoup de personnes qui vivent dans des endroits infestés de moisissures sont constamment malades, principalement au niveau du système respiratoire (infections), léthargiques, ont des maux de tête constants, des nausées, et un sentiment général de mal être.

La guerre du cancer a été perdue parce que les scientifiques médicaux ont combattu le mauvais ennemi. Les docteurs sont dans le déni, ils ne peuvent admettre se tromper au point de ne pouvoir considérer d'autres théories.

Il est absolument ridicule d'imaginer une pathologie cellulaire sans un processus infectieux. Cela n'arrive jamais dans la nature ; en tout cas certainement pas dans la physiologie humaine. Quand il y a pourrissement, dégénérescence, il y a invasion par des pathogènes.

Les champignons peuvent vivre absolument partout. Ils ont été trouvés dans les environnements les plus hostiles, dans les déserts et les régions polaires, dans la mer et sur les rochers.

Le candida albicans peut passer de sa forme de levure à sa forme mycéliale/fongique et commencer à envahir le corps. A l'état de levure, le Candida n'est pas invasif, alors qu'à l'état de champignon, il est invasif et produit des sortes de rhizomes, des structures très longues qui s'apparentent à des racines.



Candida albicans, sous forme de champignon, vu au microscope

Quand les champignons sont nourris par leur nourriture fétiche (le sucre), ils deviennent plus virulents. Leur habilité à pénétrer dans la paroi intestinale, par exemple, est augmentée. Ils s'attachent non seulement aux tissus du corps humain, mais ils peuvent tout aussi bien envahir les cellules où ils sont « at home ». Ce ne sont donc pas des infections secondaires mais des infections primaires qui ont été bien aidées par l'usage d'antibiotiques, les amalgames dentaires, les vaccinations contenant du mercure, les déficiences en minéraux, sans oublier la terrible nourriture moderne infectée par des moisissures, des levures et de nombreux poisons.

Des traitements antibiotiques longs contre l'acné et des infections urinaires à répétition sont souvent impliqués dans la prolifération du Candida. Le Candida va encore s'étendre et proliférer si le traitement se base sur la fausse assertion qu'une bactérie est à l'origine du mal.

La force du Candida est de pouvoir changer de forme, de configuration biologique et biochimique afin de s'adapter aux conditions changeantes de l'organisme hôte, et parfois contre les tentatives de le détruire. Alors il peut prendre une forme plus petite, se mettre en dormance pour se faire oublier et passer inaperçu.

Quand la colonisation fongique et la contamination aux mycotoxines sont maximales, alors la prolifération des cellules cancéreuses est maximale également.

Résistantes petites créatures

Les champignons sont hétérotrophes, ce qui signifie qu'ils sécrètent des enzymes digestives et absorbent les nutriments de ce à quoi ils sont attachés.

Une nouvelle recherche de l'université de Dundee en Ecosse révèle les remarquables habilités des champignons pour interagir avec les minéraux et les métaux. La grande majorité des gens qui ont le Candida ont aussi beaucoup de métaux lourds dans le corps.

Les champignons produisent des sous-produits acides qui les aident à utiliser les nutriments des minéraux, mais cela commence à décomposer la pierre comme une sorte d'altération biologique.

Différencier les pathogènes et les processus infectieux

Comme tous les docteurs le savent, différentes bactéries, champignons, virus et parasites sont responsables des processus infectieux. Lors de la première semaine d'agranulocytose, des bactéries aérobie gram-positives et gram-négatives (Staphylocoque doré, S.epidermis, streptocoques, entérocoques, entérobactéries et Pseudomonas aeruginosa) sont les plus communs. Après les 2^{ème} et 3^{ème} semaine, les champignons, et particulièrement l'espèce candida (albicans, tropicalis, parapsilosis, krusei) et des parasites comme Pneumocystis carinii, sont les plus communs.

*« Les métaux lourds mènent à des infections chroniques par les champignons, bactéries, mycoplasmes et virus. C'est une grosse erreur de vouloir traiter ces infections sans changer le milieu. **Dans toute maladie chronique, les métaux lourds jouent un rôle** ».* Dr Friedrich Klinghardt

Tom Mc Gregor écrit : *« Nous avons tendance à croire que le corps est propre et, excepté pour un coup de froid ou un virus, que le sang est stérile. Rien n'est plus éloigné de la réalité. Après avoir observé du sang avec un microscope à fond noir, je peux affirmer que même le sang d'une personne en bonne santé est truffé de micro-organismes. Il y a une guerre perpétuelle à l'intérieur du corps. Si le système immunitaire fonctionne bien, les parasites sont sous contrôle. Cependant, avec notre style de vie moderne, où les gens mangent beaucoup de sucre, de farines blanches, d'huiles industrielles et peu de nutriments, les micro-organismes prolifèrent. Les micro-organismes ne sont pas vraiment un problème ; ce qui l'est, ce sont **leurs excréti**ons qu'ils rejettent dans le sang. Imaginez des millions de micro-organismes urinant dans votre sang ! Les sous-produits métaboliques peuvent dévaster des tissus sains et ouvrir la porte à la maladie ».*

Dans un monde de maladies chroniques, il est impossible de séparer les métaux lourds des infections que nous trouvons chez les patients. Nous devons être conscients que nos patients

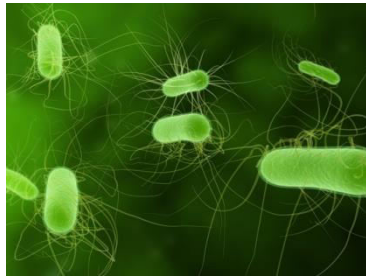
viennent à nous remplis de métaux lourds, de toxines et de pathogènes. Le cancer est un parfait exemple de la toxicité des métaux lourds, des radicaux libres, des infections, de la dysfonction des mitochondries, d'un système immunitaire déprimé, de déficiences en minéraux et en vitamines, de damages génétiques et cellulaires lié au stress oxydatif, comment tout cela vient ensemble et met nos vies en danger. Pour traiter le cancer, il existe diverses approches, mais la meilleure serait de s'occuper de tous ces problèmes simultanément.

La plupart des praticiens dans le champ de la chélation espèrent diminuer l'engorgement du corps en enlevant des toxines et des métaux lourds par la chélation et la détoxification. Cependant, nous devons accorder une grande attention à des docteurs expérimentés comme le Dr Garry Gordon quand il dit : « *De plus en plus, **je suis convaincu que la charge des pathogènes est le plus gros problème dans la majorité des patients**, à mesure que nous devenons de plus en plus toxiques. Par conséquent, nous devrions d'abord nous occuper des pathogènes afin d'offrir des bénéfices à long-terme pour nos patients. Nous savons à présent que les tissus infectés peuvent retenir les métaux lourds si puissamment que même les chélations intraveineuses échouent tant que la question des pathogènes n'a pas été traitée efficacement* ».

Le champ de la microbiologie est important car la plupart des cellules de notre corps ne sont pas les nôtres à proprement parler. Depuis les variétés invisibles de champignons attendant pour coloniser l'espace entre nos doigts de pied, au kilogramme de bactéries de nos intestins, nous devrions nous considérer comme des super-multi-organismes, des conglomerats complexes de cellules humaines, de bactéries, de virus et de champignons. Plus de 500 espèces de bactéries cohabitent dans notre organisme, composées de plus de 100 milliards de cellules. Et comme nos corps ne sont composés que de quelques milliards de cellules humaines, d'une certaine façon nous sommes surpassés.



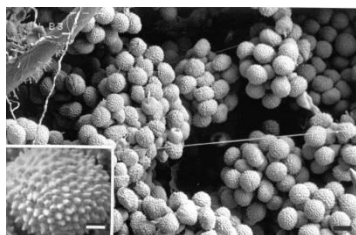
Un **virus** est plus petit qu'une cellule. Il vit à l'intérieur d'une cellule pour survivre et utilise la cellule hôte pour se multiplier. Il ne répond pas aux antibiotiques. Un virus n'est pas un être vivant donc les antibiotiques, conçus pour tuer les êtres vivants, ne sont pas actifs contre eux. Un virus ne peut se multiplier en dehors d'une cellule hôte. Il n'y a pas de traitements pharmaceutiques contre les virus, mais l'iode est une substance nutritive qui est utilisée à cette fin, tout comme l'ozone. Le corps va combattre la plupart des virus au cours du temps, particulièrement s'il est aidé en cela, et cela peut être fait par la reminéralisation et la chélation des métaux lourds.



Les **bactéries** sont des êtres vivants. Elles peuvent se reproduire par elles-mêmes et n'ont pas besoin d'un hôte pour survivre. Elles sont unicellulaires et se reproduisent en se dupliquant. Les bactéries répondent aux antibiotiques. Les bactéries sont des micro-organismes qui n'ont pas de membrane cellulaire interne. Ce sont les plus communs et les plus anciens organismes de la Terre. La plupart des bactéries font moins de 1 micron de longueur. Les microbiologistes les classent en fonction de leurs formes. Les bactéries sphériques sont appelées « cocci », celles en forme de tire-bouchon sont appelées « spirilla » ou « spirochètes », celles en forme de tiges sont nommées « bacille », et celles qui sont comme un fil « filamenteuses ». Quelques bactéries, les pléiomorphiques, peuvent changer de forme suivant les conditions.

Des infections bactériennes chroniques peuvent mener à la néoplasie.

Les **champignons** sont des organismes saprophytes qui peuvent vivre par eux-mêmes et n'ont pas besoin d'un hôte pour survivre. Un champignon peut être sexué ou asexué. Il peut se reproduire de par lui-même à l'extérieur de l'hôte, mais une fois qu'il est à l'intérieur d'un hôte (ingéré, etc.), il tourne alors à la reproduction sexuelle et dépend de son hôte. Les champignons ne répondent pas aux antibiotiques, ils répondent aux fongicides. Chaque jour, nous respirons une multitude de champignons nocifs. Notre corps rejette la plupart de ces champignons. Mais, si notre système immunitaire est compromis par le stress ou d'autres facteurs, nous devenons beaucoup plus sensibles.



Les champignons sont différents des virus et bactéries de bien des façons. Ils sont plus grands, comme des plantes qui n'ont pas de chlorophylle. Comme les champignons n'ont pas de chlorophylle pour faire leur nourriture, ils doivent absorber la nourriture de ce sur quoi ils sont implantés.

La principale caractéristique des champignons est la composition des membranes de leurs cellules. Beaucoup contiennent une substance azotée connue sous le nom de « chitine », que l'on ne trouve pas dans les membranes des cellules des plantes, mais que l'on peut retrouver dans les coquilles externes de certains crabes ou mollusques. La plupart des champignons sont multicellulaires (faits de plusieurs cellules), à l'exception des levures. Les cellules sont d'une toile de tubules branchés connus sous le nom de « hyphe », et un amas d'hyphes est appelé « mycélium ».

L'intérieur de leurs cellules est très différent des cellules bactériennes. Le matériel génétique est gardé et clos par une membrane dans ce qui est appelé le « noyau ». Il y a en outre d'autres structures appelées « organelles » dans la cellule, qui aident celle-ci à fonctionner, comme des mitochondries (énergie), le réticule endoplasmique (fabrique des protéines complexes), et d'autres organelles. Le lysosome contient des enzymes et aide à digérer les nutriments. Les centrioles sont nécessaires pour la bonne division des cellules. Les bactéries et les champignons ont des ribosomes, mais ceux des bactéries sont de plus petite taille et se reproduisent différemment. (p.243)

Les **levures** sont une famille de micro-organismes que l'on retrouve partout dans la nature. Comme les autres champignons, les levures prolifèrent dans des milieux chauds et humides, ce qui inclut les intestins de l'être humain. Lorsque le système immunitaire est affaibli, les levures prolifèrent plus que de raison et il en résulte une candidose.

La levure la plus connue est le candida albicans, un commensal commun du tractus intestinal humain, de la peau et du vagin. Normalement, le candida est maintenu en équilibre par notre microflore bactérienne. L'altération de cet équilibre peut résulter en une prolifération du candida.

La nocivité du candida est due à ses rejets, l'acétaldéhyde, qui peut affecter les systèmes neurologique, endocrinien et immunitaire. Peu de produits chimiques peuvent faire autant de dégâts dans le corps que l'acétaldéhyde. L'acétaldéhyde s'accumule dans le cerveau, la moelle épinière, les articulations, les muscles et les tissus.

La plupart des micro-organismes, dont le candida, vivent grâce au sucre. Plus ils ont de sucre, plus ils se propagent. Le problème, c'est que tout peut se décomposer en sucre, y compris les protéines lorsque le corps le demande. Le jeûne à l'eau semblait être la solution, lorsque le Dr Simoncini arriva et commença à traiter le candida avec du bicarbonate de soude. Il associe souvent le sucre avec le bicarbonate, d'abord parce que les cellules ont besoin d'énergie et ensuite parce que le sucre aide le bicarbonate à pénétrer dans les cellules cancéreuses et à les tuer.

Les fruits de mer (iode) sont remarquables pour traiter les candidoses. Ils contiennent du sélénium et tous les autres minéraux nécessaires pour reconstruire l'immunité. De plus, l'iode est utilisé par les enzymes du corps pour produire des radicaux libres chargés en iode qui désactivent les levures. Avant les médicaments antifongiques, l'iode était le traitement standard contre les levures. La consommation de sel devrait être réduite quand il y a prolifération de candida.

Cancer et métaux lourds



Les tissus cancéreux ont une proportion plus importante en produits chimiques, pesticides, etc. que les tissus sains.

Traiter avec succès n'importe quel cancer implique une chélation et une détoxification des métaux lourds et des produits chimiques, qui envahissent nos organismes chaque jour. Il pleut littéralement du mercure et de l'uranium. Le plomb est bien plus toxique que nous ne le pensions, et il est dans le pain que nous mangeons. L'arsenic est dans nos poulets. Le fluor est toujours mis dans l'eau et le chlore est inhalé dans la plupart des douches.

Le magnésium, la lampe de la vie

Dans la chlorophylle est la lampe de la vie, et cette lampe, c'est le magnésium.

La capture de l'énergie du soleil est dépendante du magnésium. Le magnésium est l'élément qui permet à une plante d'être capable de convertir la lumière en énergie, et la chlorophylle est identique à l'hémoglobine sauf que l'atome de magnésium y est remplacé par le fer.



Toute la chaîne de la vie et la chaîne de l'alimentation est basée sur le soleil – la chlorophylle – le magnésium. Comme les hommes et les animaux obtiennent leurs rations alimentaires en mangeant des plantes, on peut dire que le processus qui est au cœur de la vie est la photosynthèse, basée sur la chlorophylle.

Le magnésium est un élément nécessaire pour tous les êtres vivants, animaux et plantes. La chlorophylle est structurée autour d'un atome de magnésium, alors que chez les animaux, le magnésium est un composant clé des cellules, des os, des tissus, et de n'importe quel processus physiologique. Le magnésium est avant tout un cation intracellulaire ; *seul 1% du magnésium du corps se trouve en dehors des cellules*. La vie garde le magnésium jalousement dans les cellules ; chaque goutte lui est précieuse.

Insuline et magnésium

Le magnésium est nécessaire à la fois à la fabrication de l'insuline et à son action.

Contrôler le niveau d'insuline dans le sang est seulement une part de l'action de l'insuline ; l'insuline joue un rôle central dans le stockage du magnésium, mais si notre corps devient résistant à l'insuline, ou si nous ne produisons pas assez d'insuline, alors il devient difficile de stocker le magnésium dans les cellules. Le magnésium est alors rejeté dans les urines, ce qui constitue un gaspillage de magnésium.

Il existe un lien étroit entre le magnésium et l'action de l'insuline. Le magnésium est important pour l'efficacité de l'insuline. Une réduction du magnésium dans les cellules renforce la résistance à l'insuline.

Le magnésium et l'insuline ont besoin l'un de l'autre. Sans magnésium, notre pancréas ne sécrète pas assez d'insuline, ou l'insuline sécrétée ne sera pas assez efficace pour contrôler le taux de sucre dans le sang.

Magnésium et ADN



Les ions magnésium jouent un rôle important dans beaucoup d'aspects du métabolisme cellulaire. Le magnésium stabilise la structure des protéines, des acides nucléiques et des membranes des cellules. Le magnésium a un rôle très important dans la division cellulaire.

Le magnésium joue un rôle critique **dans la réparation de l'ADN**. Les brins simples d'ARN sont stabilisés par les ions magnésium.

DHEA – Magnésium – cholestérol

« Cancer et infections augmentent tous deux et l'une des raisons est la baisse de DHEA disponible, induite par la déficience en magnésium ». Dr James Michael Howard

Connue comme *la mère de toutes les hormones stéroïdes*, la DHEA est convertie par l'organisme en différentes hormones, dont l'œstrogène et la testostérone. Il apparaît que la DHEA restaure l'équilibre immunitaire et stimule la production de monocytes (les cellules qui attaquent les tumeurs), de lymphocytes-B (les cellules qui combattent les micro-organismes), les lymphocytes-T et protège le thymus (qui produit les lymphocytes-T). Les études suggèrent que la DHEA a un rôle dans la résistance neuroendocrine contre les bactéries.

Toutes les hormones stéroïdes sont créées à partir du cholestérol, dans une cascade hormonale. Le cholestérol est un composant fondamental pour la santé de l'organisme et est la mère des hormones du cortex surrénalien, ce qui inclut la cortisone, l'hydrocortisone, l'aldostérone, et la DHEA. Le cholestérol ne peut être synthétisé sans magnésium, et le cholestérol est un composant vital de beaucoup d'hormones.

La DHEA est une hormone produite par les glandes surrénales et les ovaires et convertie en œstrogène et en testostérone. Après avoir été sécrétée par les glandes surrénales, elle circule dans le sang en tant que DHEA-s (DHEA sulfate), et est convertie en diverses hormones selon les besoins.

Le Dr Norman Shealy a reporté que le chlorure de magnésium, lorsqu'il est appliqué par voie transdermique, **augmente la production de DHEA**. Lorsque les niveaux cellulaires de magnésium sont corrects, le corps se met à sécréter naturellement plus de DHEA et DHEA-s.

La voie transdermique est la meilleure voie pour restaurer les niveaux de magnésium cellulaire.

Cet effet n'est pas vu dans les administrations orale ou intraveineuse de magnésium et le Dr Shealy a une expérience évidente dans ce domaine. On pense que le magnésium appliqué sur la peau interagit d'une certaine façon avec les tissus gras de la peau pour produire cet effet. Des études lient de faibles niveaux de DHEA à une inflammation chronique, un dysfonctionnement immunitaire, la dépression, l'arthrite rhumatoïde, le diabète de type-2, un risque accru de certains cancers, des maladies cardiaques et l'ostéoporose.

Magnésium et glutathion

Sans suffisamment de magnésium, le corps accumule toxines et résidus acides ; il dégénère et vieillit plus rapidement.

Si l'on s'en réfère au Dr Russel Blaylock, une déficience en magnésium est associée à une très grande augmentation des radicaux libres et un effondrement du glutathion, qui est l'un des rares antioxydants à neutraliser le mercure. Le glutathion **a besoin de magnésium** pour réaliser sa synthèse.

Cela prendrait un livre entier d'expliquer toutes les raisons qui font du magnésium une médication si exceptionnelle. Il y a des raisons qui nous emmènent hors du corps physique et nous font pénétrer **dans le corps émotionnel, mental et spirituel**. Les psychologues et les psychiatres ont aussi découvert en le magnésium un outil, là où rien d'autre ne fonctionnait. Le magnésium est la veilleuse de vie. L'iode et la vitamine C sont de puissantes médications, mais ne peuvent être comparées au magnésium dans leur pouvoir de guérison.

Le chlorure de magnésium gère les déficiences nutritionnelles systémiques, améliore le fonctionnement des cellules et du système immunitaire et aide à protéger les cellules du stress oxydatif. C'est une médecine à la fois systémique et locale, donnant une nouvelle énergie de vie aux cellules là où elle est appliquée sur le corps. Quand elle est utilisée avec une administration orale, le magnésium transdermique permet d'augmenter les dosages sans affecter le confort intestinal, comme lorsque la voie orale est utilisée seule.

Nous avons trouvé que le chlorure de magnésium, quand il est appliqué par voie transdermique, est la voie idéale pour délivrer au corps du magnésium, avec des bénéfices de santé inégalés dans la sphère médicale. On peut aussi compléter en prenant des bains, en vaporisant dans les poumons, en diluant pour en mettre dans les yeux, par voie intraveineuse, et même dans des lavements.

Des massages au magnésium quotidiens sont ce à quoi les rois et les reines devraient rêver (30 ml par massage) ...



Pour un bain de magnésium, je recommandais de mettre entre 55 et 225g d'huile de magnésium dans le bain (sous la forme de flocons). Cette recommandation était très basse ! Je me suis aperçu qu'il est bien mieux d'en mettre entre 1 et 2 kg par bain, et même jusqu'à 3 kg pour un usage professionnel ou dans les spas.

Une troisième voie d'administration est de boire du chlorure de magnésium dans un verre d'eau ou de jus de fruit. La meilleure chose à faire est de combiner ces 3 modes d'administration afin d'obtenir un maximum d'effets thérapeutiques.

Chaque spray d'huile de magnésium contient environ 18 mg d'élément magnésium. 30 ml contiennent 3 300 mg. 5 sprays dans un verre d'eau contiennent environ 100 mg de magnésium.

Prendre 3 à 5 sprays de chlorure de magnésium dans un verre d'eau est un excellent moyen d'en administrer oralement.

Les enfants autistes ont besoin d'une grande quantité de magnésium, et surtout par la voie transdermique, leurs intestins étant bien souvent incapables d'assimiler de hautes doses de magnésium oralement. La recommandation de 50 mg 2 fois par jour pour les enfants autistes est bien trop faible. Il y a une énorme différence entre supplémenter en magnésium et utiliser le chlorure de magnésium comme une médecine pour avoir un effet réel et direct sur l'ensemble de la physiologie de la cellule.

En général, pour un adulte de bonne corpulence, s'enduire avec 30 ml de chlorure de magnésium sur tout le corps est recommandé **pendant 6 mois** pour retrouver de bons niveaux cellulaires. Coupler cela avec une ingestion orale de magnésium est nécessaire pour se remplir au maximum de magnésium.

Il y a des raisons médicales qui expliquent notre amour pour la plage et l'océan. Des bains intensifs de magnésium, de l'iode en aérosols, de la vitamine D naturelle et un ancrage à la terre à travers le sable. Les médications les plus puissantes et universelles sont les nutriments basiques offerts par la mer et que tout le monde peut s'offrir à faible coût.

Le magnésium n'est rien de moins qu'un miracle pour les personnes qui en sont déficientes.

Les personnels des salles de réanimation et des salles d'urgence savent cela, puisqu'ils utilisent à la fois du chlorure de magnésium et du sulfate de magnésium pour sauver des gens victimes de crises cardiaques ou d'AVC.

Pour la Vitamine C : Megafood Vit C ou New Chapter

La spiruline est la meilleure source nutritive pour combler les carences. Les nutriments qu'offre cette algue sont directement assimilables par le corps.