

Mleko z pestek dyni na robaki

Przepis na mleko z pestek dyni na pasożyty

Składniki:

Pestki dyni (obrane, nieprażone):

Dla dorosłych: 30 g

Dla młodzieży (12-18 lat): 15-20 g

Dla dzieci (6-12 lat): 10-15 g

Dla małych dzieci (2-6 lat): 5-10 g

Woda:

Dla dorosłych: 200 ml

Dla młodzieży: 100-150 ml

Dla dzieci: 75-100 ml

Dla małych dzieci: 50-75 ml

Szczypta pieprzu

1/4 łyżeczki kurkumy

1 łyżeczka miodu (opcjonalnie)

Przygotowanie:

Zmiksuj pestki dyni z wodą. Można dodać miód.

Dawkowanie mleka z dyni:

Dorośli: Całą porcję (30 g pestek, 200 ml wody) należy przyjmować na pusty żołądek, najlepiej rano.

Młodzież (12–18 lat): Spożyć całą porcję (15–20 g nasion, 100–150 ml wody).

Dzieci (6–12 lat): Spożyć całą porcję (10–15 g nasion, 75–100 ml wody).

Maluchy (2–6 lat): Spożyć całą porcję (5–10 g nasion, 50–75 ml wody).

Olej rycynowy (około 2–3 godziny po spożyciu mleka dyniowego):

Dorośli: 1–2 łyżki stołowe.

Młodzież (12–18 lat): 1 łyżka stołowa.

Dzieci (6–12 lat): 1/2–1 łyżki stołowej.

Maluchy (2–6 lat): 1/2–1 łyżeczki.

Olej rycynowy pomaga naturalnie usuwać pasożyty z organizmu.

Olej z pestek dyni na pasożyty najlepiej stosować cyklicznie. Oto zalecane odstępy między zabiegami:

Dorośli: Powtarzać co 2–3 tygodnie przez 3–4 dni.

Młodzież (12–18 lat): Dorośli: Co 2–3 tygodnie przez 3–4 dni.

Dzieci (6–12 lat): Co 2–3 tygodnie przez 2–3 dni.

Małe dzieci (2–6 lat): Co 2–3 tygodnie przez 1–2 dni.

Te cykle są ważne dla skutecznego wsparcia organizmu w walce z pasożytami. Po zakończeniu kuracji zaleca się przerwę, aby dać organizmowi czas na regenerację.