

Strofantyna – niemal zapomniany lek na serce

W ostatnich latach strofantyna, roślinny składnik aktywny stosowany w leczeniu chorób układu krążenia, jest stosowana coraz rzadziej. Sytuacja ta może się jednak wkrótce zmienić, ponieważ naukowcy odkryli, że strofantyna może być skuteczna również w leczeniu innych schorzeń. Te nowe odkrycia dają nadzieję na ponowną ocenę tego niemal zapomnianego leku na serce.

Autor: Katharina Herzig

Przegląd medyczny: Gert Dorschner

Ostatnia aktualizacja: 27 października 2025 r. Strofantyna – nadzieja na powrót

Choroby układu krążenia są główną przyczyną zgonów na całym świecie. Zapotrzebowanie na skuteczne leki jest większe niż kiedykolwiek. Strofantyna – roślinny składnik aktywny – była stosowana przez prawie wiek w leczeniu chorób układu krążenia, a nawet uważana za standardowy lek w tamtych czasach.

Jednak pod koniec XX wieku lek popadł w niełaskę. Spór między lekarzami o jego skuteczność doprowadził do tzw. skandalu związanego ze strofantyną. Na spotkaniu lekarzy poświęconym wymianie naukowej w Heidelbergu – znanym jako „Trybunał Heideberski” – zwolennicy tego roślinnego związku zostali publicznie zawstydzeni i wyśmiani.

Potem strofantyna została uznana za tabu i prawie żaden lekarz nie odważył się jej przepisać. Później pojawiły się podejrzenia, że lobby farmaceutyczne celowo wycofało ten roślinny środek z rynku – na rzecz droższych leków na serce. (Zobacz również nasz artykuł „Dlaczego potrzebujemy nowego efektu Semmelweisa” na końcu tej strony).

Obecnie tylko nieliczni lekarze znają ten związek roślinny, a niewiele aptek sprzedaje preparaty go zawierające. Jego skuteczność jest udowodniona i dobrze udokumentowana, ale badania są nieaktualne. Wiele osób skorzystałoby na ponownej ocenie tego związku roślinnego – ponieważ, w przeciwieństwie do obecnie stosowanych leków na serce, strofantyna praktycznie nie ma skutków ubocznych.

Pozyskiwana z afrykańskich pnączy

Strofantyna jest naturalnym składnikiem aktywnym. Rozróżnia się g-strofantynę i k-strofantynę. Obie są ekstrahowane z nasion afrykańskich pnączy: forma k pochodzi głównie ze *Strophanthus kombe*, a forma g głównie ze *Strophanthus gratus* i *Acokanthera ouabaio*. Ta ostatnia nazwa rośliny doprowadziła do tego, że forma g jest również nazywana ouabainą w krajach anglojęzycznych.

Substancja czynna strofantyna

Preparaty wytwarza się albo wykorzystując wszystkie substancje czynne z nasion rośliny (tzw. nalewka macierzysta), albo, w bardziej nowoczesnych zastosowaniach, izolując z nasion jedynie strofantynę. W małych dawkach ten związek roślinny ma pozytywny wpływ na serce. Z tego powodu zawsze podawano go powoli, w małych dawkach, poprzez wstrzyknięcie do krwiobiegu lub doustnie w postaci kropli lub tabletek (więcej na ten temat później).

Substancje czynne, g- i k-strofantyna, nie mają dokładnie takiego samego działania i dlatego stosowano je w różny sposób w chorobach serca: forma k była stosowana głównie w niewydolności serca, natomiast forma g w ostrym zawałe mięśnia sercowego i dławicy piersiowej (ból w klatce piersiowej), a nawet profilaktycznie.

* Informacyjną książkę na temat tego środka na serce można znaleźć tutaj: [Strofantyna: Możliwe zwycięstwo nad zawałami serca](#)

Wpływ na serce

Obecnie uważa się za pewne, że strofantyna działa bezpośrednio na mięsień sercowy, wspomagając jego kurczliwość (2). Ponadto substancja ta zwiększa odporność serca na niedobór tlenu (3), zapewniając w ten sposób pewien stopień ochrony.

Obniża również poziom hormonów stresu we krwi, a tym samym poprawia pracę serca. Ponieważ stres obciąża serce, a przeciążone serce jest obciążeniem dla organizmu.

W leczeniu różnych chorób układu krążenia

Strofantynę podawano dożylnie lub doustnie w postaci kropli lub tabletek przez dziesięciolecia w leczeniu poniższych schorzeń. W Europie odegrała ona nawet pionierską rolę, a następnie rozprzestrzeniła się na inne kraje, takie jak USA.

Nadciśnienie tętnicze

Serce pompuje krew przez organizm pod nadmiernie wysokim ciśnieniem. Z czasem powoduje to obciążenie organizmu.

Niewydolność serca

Niewydolność serca jest również znana jako zastoinowa niewydolność serca. Serce nie pompuje już wystarczającej ilości krwi, a tym samym tlenu, przez organizm.

Choroba wieńcowa

Z powodu zwężonych i/lub zwapniałych naczyń krwionośnych do serca dociera zbyt mało tlenu.

Dusznica bolesna

Nagły ból w klatce piersiowej, ponieważ mięsień sercowy nie otrzymuje wystarczającej ilości tlenu.

Zawał serca

Jeśli naczynie krwionośne w mięśniu sercowym zostanie zablokowane, odpowiadająca mu część serca nie będzie zaopatrywana w tlen. W najgorszym przypadku ta część obumiera – sytuacja zagrażająca życiu.

Arytmie serca

Serce bije zbyt szybko, zbyt wolno lub nieregularnie.

Te choroby układu krążenia są ze sobą ściśle powiązane. Na przykład chorobie wieńcowej często towarzyszy dławica piersiowa i może prowadzić do zawału serca.

Starsze badania potwierdzają skuteczność strofantyny w chorobach układu krążenia – jednak badania te nie spełniają już współczesnych standardów jakości. Brakuje również nowych, szeroko zakrojonych badań nad działaniem tego ziołowego środka. Tymczasem inne leki na serce wyparły ten związek roślinny z rynku (11).

Obecne leczenie chorób układu krążenia

Tam, gdzie wcześniej stosowano strofantynę, obecnie zastępują ją nowe leki, np. leki na nadciśnienie, takie jak inhibitory ACE (Ramipril®, Benazapril® itp.) i beta-blokery (Metoprolol®, Atenolol® itp.). Leki te mają na celu obniżenie ciśnienia krwi, a tym samym zmniejszenie ryzyka zawału serca.

Inhibitory ACE, beta-blokery i inne leki nasercowe (np. diuretyki), które są obecnie standardowym leczeniem chorób serca, mają liczne skutki uboczne. Należą do nich na przykład niewydolność nerek, kaszel, zaburzenia smaku, zmęczenie, zawroty głowy i osłabienie. Zrozumiałe jest, że wiele osób w rezultacie źle się czuje.

Jednak z powodu braku alternatywy osoby dotknięte chorobą kontynuują przyjmowanie leków – czasami przez całe życie. Dzieje się tak, ponieważ wielu (zwłaszcza młodszych) lekarzy nie zna już strofantyny. Lek ten jest uważany za przestarzały. Tylko ci, którzy z własnej inicjatywy poszukają informacji na jego temat w internecie, mogą go nadal znaleźć (co oczywiście nie zastępuje wizyty u lekarza).

Brakuje jednak badań porównawczych, które porównywałyby działanie tego związku roślinnego z działaniem inhibitorów ACE, beta-blokerów lub innych leków nasercowych. W związku z tym nie wiadomo, czy strofantyna mogłaby faktycznie zastąpić nowoczesne leki, a nawet czy byłaby lepszym rozwiązaniem.

Wpływ na mózg

Strofantynę uważa się nie tylko za skuteczną w leczeniu chorób układu krążenia: naukowcy odkryli, że ten związek roślinny ma również wpływ na mózg. Wcześniej stosowano go w pojedynczych przypadkach udarów, urazów mózgu i choroby Alzheimera. W ostatnich latach ten efekt stał się coraz bardziej przedmiotem badań naukowych.

W chorobie Alzheimera

W 2019 roku opublikowano badanie dotyczące wpływu strofantyny na chorobę Alzheimera: koreańscy naukowcy z Uniwersytetu w Ulsan i Instytutu Innowacji w Chorobach Neurodegeneracyjnych w Seulu najpierw przetestowali strofantynę na komórkach mózgowych w laboratorium, a następnie na modelach zwierzęcych, aby określić, czy może ona chronić przed pogorszeniem funkcji poznawczych. I rzeczywiście, lek spowodował, że komórki mózgowe były o 30 procent lepiej chronione przed uszkodzeniami w laboratorium (12).

W chorobie Alzheimera komórki mózgowe stopniowo obumierają. Jedną z przyczyn tego zjawiska jest prawdopodobnie białko tau. W zdrowym mózgu białko tau uczestniczy w transporcie składników odżywczych. W chorobie Alzheimera białko tau jest jednak nieprawidłowe, co prowadzi do obumierania komórek. To nieprawidłowe białko tau, wraz z tzw. blaszkami amyloidowymi, tworzy złogi uważane za odpowiedzialne za rozwój choroby Alzheimera.

W badaniach na myszach wykazano, że strofantyna w dawce 1,5 µg na kg masy ciała hamuje akumulację białka tau w komórkach mózgowych (12). Zdaniem naukowców, ten związek roślinny może zatem odegrać ważną rolę w leczeniu pacjentów z chorobą Alzheimera w przyszłości. Jednak nadal brakuje badań na ludziach.

W przypadkach urazowego uszkodzenia mózgu

Strofantynę można również stosować po urazowym uszkodzeniu mózgu. Urazowe uszkodzenie mózgu może wystąpić na przykład w wyniku wypadku drogowego z dużą siłą. Powoduje to uszkodzenie tkanki mózgowej. Powrót do zdrowia często trwa miesiące, a nawet lata.

Badanie opublikowane w 2014 roku w czasopiśmie „Journal of Neurotrauma” było pierwszym badaniem na myszach, w którym zbadano, czy związek roślinny może wspomagać rekonwalescencję po urazowym uszkodzeniu mózgu. Substancja wykazała działanie po podaniu myszom dawki 1 µg na kilogram masy ciała trzy razy w tygodniu przez okres sześciu tygodni. W rezultacie nowe komórki mózgowe rosły dwa razy szybciej (13) niż w grupie kontrolnej. Działania niepożądane

Lek jest dobrze tolerowany. Jednak w rzadkich przypadkach nalewka macierzysta może powodować podrażnienie błon śluzowych jamy ustnej i jelit. Ten efekt uboczny jest znany przede wszystkim z formy K, ponieważ jej skład różni się od formy G. W preparatach homeopatycznych substancja czynna jest silnie rozcieńczona, dlatego nie występuje podrażnienie błon śluzowych.

Wiele osób jest jednak zaniepokojonych, ponieważ strofantyna była stosowana jako trucizna na strzały przez plemiona afrykańskie. Trucizna ta była jednak znacznie silniejsza niż lek i przenikała do krwiobiegu szybciej przez użądlenie niż wchłania się doustnie (21). Nie odnotowano żadnych przypadków śmiertelnych po zastosowaniu preparatów strofantyny u ludzi. Należy przestrzegać instrukcji zawartych w ulotce dołączonej do opakowania i omówić sposób stosowania z lekarzem.

Interakcje

Nie można wykluczyć interakcji z innymi lekami, np. z preparatami naparstnicy. Dlatego zawsze należy skonsultować się z lekarzem lub specjalistą medycyny alternatywnej w sprawie stosowania tego leku i nie należy leczyć się samodzielnie.

Obszar mózgu, który uległ uszkodzeniu, był również o 40 procent mniejszy u myszy leczonych strofantyną po sześciu tygodniach niż w grupie kontrolnej. Sugeruje to, że substancja rzeczywiście wspomaga gojenie po urazowym uszkodzeniu mózgu.

W przypadku udarów

Strofantynę można również stosować (wspomagająco) w leczeniu lub zapobieganiu udarom. W badaniu z 1976 roku dożylnie podanie 0,25 mg znacząco poprawiło przepływ krwi przez mózg (14) – niezależnie od tego, czy dana osoba wcześniej przeszła udar.

Istnieją również doniesienia anegdotyczne od lekarzy wskazujące, że pacjenci, którzy otrzymali strofantynę w ostrym udarze, bardzo szybko wracali do zdrowia i nie doznali trwałych uszkodzeń. Obecnie nie ma nowszych badań dotyczących jej skuteczności u pacjentów z udarem.

Udar występuje, gdy mózg zostaje nagle pozbawiony wystarczającego przepływu krwi, na przykład z powodu zablokowania naczynia krwionośnego przez skrzep krwi lub zwapnienia naczynia (miażdżyca). Wysokie ciśnienie krwi może również spowodować pęknięcie naczynia krwionośnego w mózgu, ponieważ nie jest ono już w stanie wytrzymać ciśnienia. W rezultacie komórki mózgowe nie otrzymują wystarczającej ilości tlenu i obumierają, powodując objawy udaru.

Udar występuje, gdy mózg nagle nie jest odpowiednio ukrwiony, na przykład z powodu zablokowania naczynia krwionośnego przez skrzep krwi lub zwapnienia naczynia (miażdżyca). Jak można naturalnie obniżyć ciśnienie krwi, wyjaśniono na końcu tej strony.

W chorobach płuc

Ten związek roślinny może być również pomocny w chorobach płuc: Według badania z 2018 roku, wstrzykiwanie 0,6 mg strofantyny na kg masy ciała dziennie przez tydzień hamuje postęp zwłóknienia płuc u myszy (15).

Zwłóknienie płuc obejmuje stan zapalny tkanki łącznej w płucach, co powoduje zmniejszenie transportu tlenu z płuc do krwi.

Uważa się, że ten związek roślinny ma działanie przeciwzapalne, zmniejszając w ten sposób stan zapalny w zwłóknieniu płuc. Inne badanie, tym razem dotyczące zespołu ostrej niewydolności oddechowej (ARDS), również to wykazało:

Po otrzymaniu przez myszy dziennego wstrzyknięcia 0,1 mg strofantyny na kg masy ciała przez trzy dni, były one lepiej chronione przed ARDS (16) niż ich odpowiedniki z grupy kontrolnej.

Zwłóknienie płuc obejmuje stan zapalny tkanki łącznej w płucach, który zmniejsza transport tlenu z płuc do krwi. Zasadniczo dawek stosowanych u myszy nie można ekstrapolować na ludzi, a żadne badania nie wykazały jeszcze jej wpływu na choroby płuc u ludzi. Co więcej, substancję podawano myszom w formie iniekcji, podczas gdy u ludzi obecnie stosuje się ją wyłącznie doustnie.

Inne możliwe skutki

Według niepotwierdzonych doniesień internetowych, strofantyna ma również pomagać w leczeniu następujących chorób i dolegliwości. Badania nie potwierdziły jeszcze w ogóle tych skutków lub nie potwierdziły ich jednoznacznie:

Zaburzenia lękowe/ataki paniki/trema, depresja, zaburzenia snu i choroba Parkinsona.

Strofantyna jako hormon

Chociaż wcześniejsze badania zakładały, że substancja ta występuje wyłącznie w roślinach, obecnie podejrzewa się, że ssaki produkują ją jako hormon. Istnieją jednak pewne rozbieżności co do tego, czy ten hormon występujący w organizmie to faktycznie strofantyna, czy jedynie bardzo podobna substancja.

W każdym razie odkrycie to na nowo rozbudziło zainteresowanie naukowców tym ziołowym środkiem wspomagającym serce, gdyż wiele wskazuje na to, że substancja ta bierze udział w licznych procesach. Strofantyna odgrywa istotną rolę w organizmie. Uważa się, że jest produkowana głównie w nadnerczach, ale także w podwzgórzu (w mózgu) (17).

Na przykład uważa się, że jej naturalny wariant bierze udział w funkcjach odpornościowych i, w pewnych warunkach, hamuje reakcje zapalne w organizmie (18).

Bierze również udział w regulacji ciśnienia krwi i pełni funkcje w nerkach i mózgu (19).

Z uwagi na to, że strofantyna była przez długi czas ignorowana, wyniki badań na ten temat są wciąż skąpe, a wiele pytań pozostaje bez odpowiedzi. Aktualne odkrycia wskazują jednak, że działanie tej substancji wykracza poza serce, a dalsze badania nad tą niemal zapomnianą substancją byłyby warte uwagi.

Gdzie kupić strofantynę

Wiele osób zmagających się ze skutkami ubocznymi konwencjonalnych leków nasercowych poszukuje alternatyw. Ostatni lek w postaci gotowego produktu leczniczego (Strodival®) nie był produkowany od 2012 roku. Dlatego substancja roślinna jest dostępna wyłącznie w tzw. preparatach doraźnych, które same wytwarzają nalewkę macierzystą. Wymagana jest recepta lekarska. Lekarze i praktycy medycyny alternatywnej na całym świecie stosujący strofantynę

Austria:

Witajcie Austriacy,

byłoby wspaniale, gdybyście okazali solidarność z Josefem M. Enichlmayrem i rozważyli jego książkę:

„Schach-mat zawału serca: Zwycięstwo na szczycie w masywie Schneeberg zamiast operacji pomostowania aortalno-wieńcowego”.

Znajdziecie tam wszystko na temat strofantyny.

<https://www.booklooker.de/B%C3%BCcher/Josef-M-Enichlmayr+Schach-Matt-dem-Herzinfarkt-Statt-By-pass-OP-Gipfelsieg-im-Schneebergmassiv/isbn/9783951992006>

1180 Wiedeń: Dr Georg Schröfl, lekarz prywatny specjalizujący się w medycynie ogólnej, antropozoficznej medycynie rozszerzonej, homeopatii, miodiagnostyce funkcjonalnej (FMD) i medycynie integracyjnej; Kutschkergasse 22/8, tel. +43 (0)14930744, e-mail: georg.schroefl@gmx.at; strona internetowa: www.ganzgesund.eu. Dr Schröfl prowadziła szeroko zakrojone badania nad strofantyną.

2500 Baden: Dr Bärbel Kullik, lekarz rodzinny i psycholog. Prinz Solms Straße 7, telefon: +43 (0)2252/42 7 42, e-mail: info@dr-kullik.com, strona internetowa: <http://www.dr-kullik.com>. Dr Kullik to lekarz z sercem i duszą. Warto odwiedzić jej stronę internetową; jej CV jest szczególnie interesujące. Od wielu lat zna i przepisuje strofantynę. Połączenie psychologii i medycyny jest szczególnie interesujące, ponieważ strofantyna harmonizuje autonomiczny układ nerwowy. Pomaga nie tylko w przypadku fizycznych dolegliwości kardiologicznych, ale także w stresie emocjonalnym, który szczególnie wpływa na serce. Strofantyna łagodzi stres.

3400 Klosterneuburg: Dr Peter Swoboda, specjalista chorób wewnętrznych – z dodatkowymi kwalifikacjami z hematologii i onkologii, Centrum Medycyny Alternatywnej; Albrechtstraße 36, tel. +43 2243 25 410; Strona internetowa: <https://www.zentrum-alternativmedizin.at/>; E-mail: office@dr-swoboda.at

Dr Swoboda to wszechstronny lekarz, który zdobył już bardzo pozytywne doświadczenie ze strofantyną. Oprócz uznanej Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, akupunktury i homeopatii, jego zainteresowania skupiają się z jednej strony na stosowaniu zapomnianych metod, takich jak alchemia, a z drugiej strony, angażuje się w rozwój medycyny energetycznej.

4040 Linz: Dr Andreas Faux, lekarz homeopatii klasycznej, terapia bólu według LnB, naturalna terapia hormonalna; Schmiedegasse 14 / 6. piętro; Lentia City, wejście przez pasaż handlowy obok Tchibo. Wizyty telefoniczne: tel. kom.: +43 664 9763199; faks: +43 732 718628; e-mail: ordination@faux.at; strona internetowa: www.faux.at

4722 Peuerbach: Dr Franz Ratzenböck przeszedł na emeryturę. Od lipca 2024 r. gabinet będzie kontynuowany przez dr Waltraud Stainer, która będzie również odpowiedzialna za opiekę nad pacjentami leczonymi strofantyną. Steegenstr. 5. Tel.: +43 7276 – 3066. Faks: +43 7276 – 30667. E-mail: dora@oga.at. Adres strony internetowej: https://www.peuerbach.at/Ratzenboeck_Dr_Franz_prakt_Arzt

4840 Vöcklabruck: Dr Helmut B. Retzek, lekarz rodzinny, klasyczna homeopatia. Dr Retzek ma doświadczenie w stosowaniu strofantyny i chętnie zapewnia pacjentom dalszą opiekę po wizycie w swojej praktyce. Warto zajrzeć na jego stronę internetową, jeśli szukasz strofantyny. Oberbleichfleck 2. Tel.: +43 7672-23700, faks -12, e-mail: heli.retzek@homeopathy.at

4840 Vöcklabruck: Dr Werner Pohl. Dr Pohl jest specjalistą chorób wewnętrznych i posiada międzynarodowy dyplom z homeopatii. Zna i ceni strofantynę od czasu swojej edukacji. Dr Pohl może monitorować skuteczność terapii za pomocą testu odruchów kinezyjologicznych. Plac Miejski 22, tel. +43 7672 – 254450, e-mail: pohl.w@medway.at; strona internetowa: www.ganzheitsmed-pohl.at

5020 Salzburg: Dr Walter Wührer, specjalista medycyny ogólnej, posiadający niezwykle rozległą wiedzę połączoną z metodami alternatywnymi. Rene Marcic Str. 7, tel. +43 (0)662 840855, e-mail: praxis@dr-wuehrer.at; strona internetowa: <https://www.iatrik.at/>

Dr Wührer zna i ceni strofantynę od dawna. Poniżej znajduje się szczegółowy raport na temat jej działania.

6370 Kitzbühel: dr Stefan Baumert, lekarz pierwszego kontaktu, przychodnia naturopatyczna, Achenweg 22/Top 1.2, Tel. +43 5356 93081, E-mail: mail@naturheilpraxis-baumert.at; Doktor Baumert zna i ceni strofantynę.

8630 Mariazell: Dr. Walter Surböck, Centrum Zdrowia, Tel. +43-660-3830101; Hauptplatz 10; E-mail: office@gesundheiten.at, strona internetowa: <https://gesundheiten.at/> Dr Surböck jest lekarzem o wysokich kompetencjach, posiadającym duże doświadczenie i wiedzę na temat strofantyny.

9020 Klagenfurt: Dr. Michael Rumpold, lekarz pierwszego kontaktu, Paracelsusgasse 14, Tel. +43 680 – 3210607; Dr Rumpold jest zwolennikiem medycyny naturalnej. Zna i stosuje strofantynę. Może udzielić porady i wystawić receptę.

Szwajcaria:

Dr Jochen Philipp Handel, specjalista chorób wewnętrznych i ogólnych. Jest entuzjastą strofantyny i chce pomóc jak największej liczbie osób osiągnąć lepszą jakość życia dzięki niej. Od 1 lutego 2020 roku będzie pracował jako starszy lekarz na oddziale ratunkowym renomowanej szwajcarskiej kliniki. Jako lekarz

specjalizujący się w leczeniu pacjentów z chorobami serca lub wymagających strofantyny, pozostaje on zawsze do dyspozycji. Recepty na leki powtarzalne można łatwo wysłać do Niemiec.

Kontakt mailowy: j.strophanthus@yahoo.com lub za pośrednictwem jego strony internetowej.

Możesz również wysłać mu wiadomość WhatsApp: +41 77 211 4990.

Oto wspaniały artykuł z lutego 2021 r.

3063 Ittigen: Dr Claude-Alain Perrochet, specjalista medycyny ogólnej i neuralgii (FMH), Ittigenstrasse 19, tel. +41 31 921 08 75, e-mail: cap@hin.ch; strona internetowa: <https://praxis-perrochet.ch/>

Dr Perrochet, oprócz wielu innych sprawdzonych metod leczenia, zna i ceni strofantynę.

4051 Bazylea: Dr med. Geoffrey Hürtgen, lekarz rodzinny, specjalista chorób wewnętrznych i medycyny ogólnej, lekarz medycyny ratunkowej, lekarz naturopata, Schiffflände 2, tel. +41 61 283 21 21; e-mail: dr.huertgen@huertgen.ch; strona internetowa: www.huertgen.ch Oprócz swojej specjalizacji (patrz strona internetowa), dr Hürtgen od dawna stosuje strofantynę.

4450 Sissach: Dr Martin Nötzli, lekarz naturopata NVS, BILOBA NATUROPATHIC PRACTICE, region Sissach

Tel. +41 77 222 88 30, e-mail: info@homoeopathbiloba.ch

Dowiedz się więcej o tym wyjątkowym lekarzu naturopacie na jego stronie internetowej:
<http://www.homoeopathbiloba.ch> <http://www.healingcoaching.ch>

6440 Brunnen: Gabinet Aeskulap Brunnen; dr Cesar Winnicki; Specjalista chorób wewnętrznych FMH; Gotthardstrasse 3; tel. +41 41 820 32 25; e-mail: aeskulap.brunnen@hin.ch; strona internetowa: <https://www.aeskulap-brunnen.ch/> Jako doświadczony i holistyczny lekarz przepisuje strofantynę. Preparaty strofantyny są zazwyczaj wydawane w aptece. Recepta jest wystawiana po badaniu lekarskim i

konsultacji dotyczącej indywidualnego stanu zdrowia.

8400 Winterthur: Dr Manfred Müller, Praxis am Lindspitz, Schaffhauserstrasse 61/10, tel. +41 52 213 03 33, strona internetowa: <https://www.praxis-lindspitz.ch/>; e-mail: praxis-lindspitz@hin.ch;

Od 2015 roku intensywnie badam strofantynę i jej działanie, regularnie stosując ją w leczeniu szerokiej gamy schorzeń. Moje doświadczenia są wyłącznie pozytywne.

8400 Winterthur: Thomas Unmüssig MMA, specjalista medycyny ogólnej (Niemcy), lekarz rodzinny (Szwajcaria), praktyka medycyny regulacyjnej i terapii mikroskładnikami odżywczymi; Unterer Graben 17, tel. +41 79 467 54 75, e-mail: info@thomas-unmuessig.ch; Strona główna: www.thomas-unmuessig.ch

Zintegrowane techniki leczenia i holistyczne, przyczynowe metody leczenia stanowią trzon jego praktyki medycznej. Osiągnął już dobre rezultaty dzięki strofantynie.

8400 Winterthur: Klinika Biomedyczna Alpine, dr Karsten Ostermann M.A., Bahnhofplatz 12

Tel.: +41 52 203 10 11; E-mail: info@alpine-biomedical.ch Strona główna: <https://alpine-biomedical.ch>
Rozliczenia: Prywatne

Języki: niemiecki, angielski, słowacki, czeski, polski

Obszary specjalizacji: Medycyna biologiczna i integracyjna, Terapia strofantyną, Przewlekłe infekcje, Borelioza i koinfekcje, Pasożyty, Zespół Przewlekłego Zmęczenia (CFS), Choroby neurologiczne (w tym SLA, SM, choroba Alzheimer), Biologiczna medycyna onkologiczna, Toksykologia metali ciężkich, Terapia chelatowa, Medycyna mitochondrialna, Zespół jelita drażliwego, Zaburzenia metaboliczne, HPU, Choroby autoimmunologiczne (w tym reumatoidalne zapalenie stawów, zapalenie tarczycy Hashimoto)

8620 Wetzikon: Dr Christoph Schmidli, lekarz rodzinny, FMH, Bertschikerstr. 91, tel. +41 44/ 932 53 21

E-mail: schmidli.ch@hin.ch

Strona internetowa: <https://www.praxis-schmidli.ch/>

Dr Schmidli prowadzi praktykę „bez poczekalni”, ponieważ dojeżdża do pacjentów do domów. Jest entuzjastą strofantyny.

8804 Au ZH: Dr Lothar Zieger, specjalista medycyny ogólnej (D), medycyny środowiskowej, medycyny żywienia, elektrobiologii, psychoterapii systemowej. Praktyka ResoMed. Erlenweg 14, tel.: +41 41 810 22 44; e-mail: info@dr-zieger.ch; strona internetowa: www.dr-zieger.ch

Moim zdaniem dr Zieger jest lekarzem-erudytą. Bardzo dobrze zna strofantynę i włącza ją do swoich holistycznych badań i terapii.

8805 Richterswil: Dr Stefan Obrist, Praxis am Grenzbach, Lekarz ogólny, Schwyzerstrasse 30, tel. +41 44 515 31 41,

E-mail: info@praxis-am-grenzbach.ch; Strona internetowa: <https://praxis-am-grenzbach.ch/>

Dr Obrist posiada bogate doświadczenie w stosowaniu strofantyny i może udzielić doskonałych porad.

9030 Abtwil SG: Dr Manfred Manca-Doepp, Centrum Holistyczne, Hauptstr. 13, tel.: +41 79 9240088; E-mail: mdoepp@yahoo.de

Strona internetowa: <https://holisticcenter.de/>

Dr Manca-Doepp to prawdziwy ekspert, który od dawna zna i stosuje strofantynę.

Posługuje się również metodami niekonwencjonalnymi.

Znam dr. Mancę-Doeppa osobiście i wysoko cenię jego wiedzę specjalistyczną. Dr Jennessen, anestezjolog i położnik; tel. (CH): +41 71 508 2345; tel. (D): +49 2925 525 909; e-mail: praxis@jennessen.ch

Dr Jennessen zdobył już bogate (i przede wszystkim bardzo pozytywne!) doświadczenie w stosowaniu strofantyny. Pan Jennessen napisał do mnie następujące miłe słowa: „Postrzegam siebie przede wszystkim jako towarzysza pacjenta, najpierw omawiającego z nim (często psychosomatyczną) przyczynę jego objawów, aby następnie zapewnić mu ukierunkowane, praktyczne i holistyczne wsparcie w leczeniu

zarówno przyczyn, jak i objawów, za pomocą wyboru naprawdę skutecznych leków i metod z zakresu medycyny konwencjonalnej, medycyny alternatywnej, psychoterapii i innych”. Wstępna konsultacja i późniejsza opieka mogą odbywać się również telefonicznie i/lub drogą elektroniczną (np. przez e-mail, Skype, WhatsApp itp.).

Adres gabinetu i korespondencji: Nelkenweg 7, CH-9410 Heiden

Przychodnia lekarska: Gütli 1136, CH-9428 Walzenhausen (po wcześniejszym umówieniu)

Przychodnia ginekologiczna: St. Gallerstrasse 1, CH-9400 Rorschach (po wcześniejszym umówieniu)

WhatsApp: <https://wa.me/41715082345>

USA:

94131 CA, San Francisco: Thomas S. Cowan, praktykę lekarską kontynuuje dr Adam Wuollet, e-mail: adam.wuollet@gmail.com

M.D. 661 Chenery Street, faks: +1 415-334-1014, recepcja: +1 415-334-1010 <http://fourfoldhealing.com/>, informacje na temat Strophanthinu można znaleźć w sekcji „Artykuły” na górze strony, a także w sekcji „O „leki”, a tam „Strodival” (niedostępny, dziś Strophanthus). Najnowsze prace dr. Cowana: <http://fourfoldhealing.com/wp-content/uploads/2014/05/Cowan-reprint.pdf> Istnieje ścisła współpraca z dr. Knutem Sroką z Hamburga, Niemcy: <http://heartattacknew.com/> Poniżej link do filmu na YouTube: Przyczyny i zapobieganie zawałom serca. Przemówienie Thomasa Cowana wygłoszone w Freedom Law School w Kalifornii w 2009 roku.

Dr Thomas Cowan napisał nową książkę o leczeniu chorób serca, zwłaszcza za pomocą Ouabainy (strofantyny). Udzielił wywiadu dr. Mercoli, a artykuł na jego temat został opublikowany na stronie mercola.com 18 grudnia 2016 roku. Kolejny krótki artykuł dr. Mercoli.

Jest ona dostępna dla wszystkich za pośrednictwem strony internetowej: www.drthomcowan.com. Oferują również klinikę internetową o nazwie „New Biology Clinic”, którą można znaleźć pod adresem: www.newbiologyclinic.com

Boca Raton, Floryda 33234: Dr Mitch Ghen, Dr Mitch Total Health, 1515 S. Federal Highway, Suite # 215,

tel. (561) 789 – 3553; e-mail: drmitchghen@gmail.com; strona internetowa: <https://drmitchshow.com/>;
Dr Ghen jest przekonany o skuteczności Strofantyny

Jeffrey Dach, lekarz medycyny: Niewiarygodne, że jest jeszcze jeden lekarz

oprócz dr. Cowana w San Francisco, który zna sekret Uabainy

(strofantyny). Oto link do jego bardzo interesującej strony internetowej, można się z nim skontaktować.

Jeffrey Dach, lekarz medycyny, TrueMedMD, 7450 Griffin Road, Suite 190, Davie, Floryda, 33314, tel. USA

(001) 954 792-4663

Anglia/Wielka Brytania:

Dr Michael Schöneberg, lekarz medycyny, specjalista chirurgii/chiropraktyki, specjalistycznej terapii bólu/medycyny żywieniowej, lekarz konsultant, e-mail: praxis@dr-schoeneberg.de. Ten oddany lekarz jest prawdziwym ekspertem w dziedzinie raka i strofantyny. Poniżej znajduje się link do strony internetowej Bürgertreff Gesundheit (Spotkania Obywateli na rzecz Zdrowia) w Hanowerze. Znajdziesz tam (po przewinięciu w dół) wywiad z nim.

Francja:

Rolf-Jürgen Petry. Pan Petry napisał najważniejszą i najbardziej obszerną (choć momentami wymagającą) standardową książkę na temat strofantyny: „Rozwiązanie problemu zawału serca za pomocą strofantyny”. Telefon: +49 176 43826012 E-mail: strophanthin@web.de; Strona internetowa: <http://www.strophanthin.org/> Rolf-Jürgen Petry nie prowadzi własnej praktyki naturopatycznej, ale na życzenie chętnie prześle Państwu kompleksowe informacje wstępne na temat strofantyny i innych problemów zdrowotnych.

Hiszpania:

Majorka – 07620 Llucmajor: Mario Bader, Praktyk Medycyny

Praktyka Medycyny Kwantowej/Komórkowej i Zdrowia Holistycznego; Komórka: +49 151 42543354;
E-mail: Info@MutzurGesundheit.de; Pan Bader zna i docenia strofantynę. Cenię jego wiedzę i zaangażowanie.Argentyzna:

Daniel Rodriguez M, N 107217

Cerrito 1888 Ramos Mejia (C.P 1704) Buenos Aires, ARG

Telefon: +54 9 1163584322

E-mail: dr.rodriguezdaniel1@gmail.com

Białoruś:

Pani Olga Podobed, kardiolog i homeopata, Mińsk

E-mail: olvlad-bel@yandex.ru

Pani Podobed zna i ceni strofantynę.

Izrael:

Dr Litman, praktyka prywatna, głównie w dziedzinie medycyny ortomolekularnej (pierwotnie w praktyce rodzinnej w Kanadzie). Telefon komórkowy: +972-50-716-7491. Główne biuro w Tel Awiwie: Brodetsky 43, wejście A, 2. piętro, nr 6. Telefon biurowy: 03-552-5919. Ma długie doświadczenie ze strofantyną.

Finlandia (Suomi):

Kirsti Lampinen na käyttänyt strofantiinia useiden vuosien ajan ja käyttää sitä potilailleen.Herralantie 1 B 2/ krs huone 14, FI-77600 Suonenjoki. Yrityksen postiosoite: Ecomedic Oy, Metsolantie 16 B 7, FI-77600 Suonenjoki, Finlandia +358 400751591