

Syrop ze skrzypu polnego.

Syrop ze skrzypu wzmacnia kości, stawy, tkanki, włosy, regeneruje organizm

Syrop ze skrzypu polnego jest doskonałym naturalnym środkiem regenerującym i rewitalizującym organizm.

Oczyszcza organizm ze złogów, toksyn i wzmocni. Odwapni, uzupełni składniki mineralne i krzem – arcyważny pierwiastek, którego mamy niedobory. Gdy mamy braki organizm nie ma możliwości regeneracji. Krzem jest niezbędny dla utrzymania życia, procesów metabolicznych i urody m.in

odpowiada za komunikację między mózgiem i komórkami

utrzymuje tkanki łączną w elastycznej formie niezbędny dla biosyntezy kwasu hialuronowego i związków, które budują chrząstkę, kości, stawy, skórę i układ odpornościowy [1]

wpływa na włókna elastyny i kolagenu

Skrzyp polny jak pisała M. Treben „wymywa, rozpuszcza i pali wszystko co chore”, pomaga regulować wiele procesów. Teraz w czerwcu jest najlepszy by nazbierać ziela i przygotować domowe mikstury. Do syropu potrzebujemy świeżo zebrane i lekko podsuszone ziele. Wystarczy rozłożyć na dobę w przewiewnym miejscu.

Syrop ze skrzypu – przepis

Bierzemy:

Garść ziela skrzypu polnego

Litr płynnego miodu

10 szklanek wody

6 łyżek domowego lub niefiltrowanego octu jabłkowego

Laskę wanilii

½ łyżeczki lub laskę cynamonu

Pokruszone ziele skrzypu zalewamy w garnku wodą, doprowadzamy do wrzenia

Gotujemy na małym ogniu ½ godziny – czas potrzebny do rozpuszczenia krzemionki w wodzie

Przecedzamy, dodajemy miód, ocet, wanilię i cynamon

Doprowadzamy do wrzenia, po 3 minutach odstawiamy z ognia

Gorący syrop ze skrzypu przelewamy do wyparzonych słoiczków. Mocno zakręcamy i stawiamy do góry dnem

Przechowujemy w chłodnym, ciemnym miejscu.

Pierwsze 2 tygodnie zażywa 2 łyżki 3 x dziennie. Kolejne p 1 lub 2 łyżki. Można dodawać do wody lub herbaty.

Syrop ze skrzypu korzyści dla zdrowia:

Wzmacnia kości i poprawia ich mineralizację

Uszczelnia naczynia krwionośne

Wzmacnia tkankę łączną

Poprawia stan skóry, włosów i paznokci

Oczyszcza organizm z toksyn, wiąże i usuwa wraz z moczem związki aluminium

Poprawia metabolizm

Wzmacnia odporność

Dostarcza soli mineralnych, krzemu i poprawia wchłanianie 70 innych pierwiastków

Działa przeciwzapalnie, przeciwbakteryjne, przeciwkrwotocznie i przeciwobrzękowo.

UWAGA:

Formuła z podgrzewanym miodem w tym konkretnym przypadku jest najbardziej optymalna. Miód co prawda traci stopniowo niektóre właściwości pod wpływem działania temperatury. Ale nie natychmiast i nie całkowicie a zyskuje inne