

Węglan biosodowy

Leczenie raka dla bogatych i biednych



Dr Mark Sircus

Streszczenie

Soda oczyszczona	str.3 Trzustka, wodorowęglany i
cukrzyca	str.4 Idealna woda
.....	str.5 Rozpylana soda oczyszczona i inne
opcje terapeutyczne	str.7 Soda oczyszczona i leki na pH
str.9 Stosowanie sody oczyszczonej	str.9 PH, klucz do kontroli
komórek	str. 10 Objawy nadkwasoty
.....	str.10 Soda oczyszczona i problemy z nerkami
.....	str.12 Wodorowęglan magnezu
.....	str. 13 Wapń, choroba nerek – kamienie nerkowe
.....	str.14 Tiosiarczan sodu
.....	str.15 Magnez i zdolność przenoszenia tlenu
.....	str.16 Łagodzenie bólu za pomocą sody oczyszczonej
.....	str.17 Zwalczanie zaawansowanych infekcji za pomocą sody
oczyszczonej.....	str.20 Dawkowanie doustnej sody oczyszczonej
str.21 Leczenie raka za pomocą sody oczyszczonej i syropu klonowego	str.22 Inne doustne metody
leczenia sodą oczyszczoną	str. 23 Rozważania neurologiczne
.....	str.24
Historia PH	s.25
Choroba przyzębia, zdrowie jamy ustnej	s.27
Medycyna systemów biologicznych	s.28
Rak i drobnoustroje	s.31
Grzyby i drożdże: najeźdźcy	s.32
Rozróżnij patogeny i procesy zakaźne	s.34
Rak i metale ciężkie	s.37
Magnez, lampa życia	s.38

Soda oczyszczona jest prawdopodobnie jedną z najsilniejszych substancji na świecie. Nic dziwnego, że firmy farmaceutyczne nie chcą, aby lekarze i osoby prywatne wiedziały o niej zbyt wiele. Soda oczyszczona to ważny, bardzo bezpieczny lek, niezbędny w leczeniu raka, chorób nerek i wielu innych schorzeń.

rzeczy.

Soda oczyszczona jest najlepszą substancją zastępującą pastę do zębów, ponieważ zapewnia dobrą pielęgnację zębów.

Soda oczyszczona od dawna znana jest ze swoich właściwości zapobiegania kamieniom nerkowym i rozpuszczania już istniejących, szczególnie w połączeniu z chlorkiem magnezu. Łagodzi podrażnienia skóry i może być stosowana z magnezem i...

jod do leczenia wszystkich rodzajów problemów skórnych.

W przypadku problemów skórnych do kąpieli można dodać pół szklanki, a nawet 1 kg, a nawet 1,5 kg sody oczyszczonej z chlorkiem magnezu lub soli z Morza Martwego.

Jego główną cechą jest utrzymanie równowagi pomiędzy CO₂, wodorowęglanami i pH.

Może być bardzo przydatny dla astmatyków i ratować życie, podobnie jak chlorek magnezu, który po wstrzyknięciu może uratować ludzi przed zawałem serca.

„ Zapalenie nie może wystąpić w środowisku zasadowym ”. Dr Konrad Werthmann

To, co mówi dr Werthmann, jest kluczowe, podobnie jak zrozumienie ścisłego związku między stanem zapalnym a poziomem magnezu. W drugim wydaniu mojej książki „Transdermal Magnesium Therapy” szczegółowo wyjaśniam, jak niedobór magnezu bezpośrednio prowadzi do problemów zapalnych i dlaczego chlorek magnezu powinien być stosowany przede wszystkim jako środek przeciwzapalny.

W tej książce znajduje się rozdział zatytułowany „Wodorowęglan magnezu”, który wyjaśnia, dlaczego dla uzyskania najlepszych rezultatów zawsze warto stosować sodę oczyszczoną i chlorek magnezu razem. Działają one razem, aby wzmocnić mitochondria i zwalczyć stany zapalne w sposób całkowicie bezpieczny dla organizmu. Dodaj jod, a otrzymasz medycynę XXI wieku do walki z wszelkiego rodzaju chorobami zakaźnymi.

„Doszedłem do wniosku, że w przypadku alergii najprostszym i najskuteczniejszym rozwiązaniem jest przepisanie sody oczyszczonej” – pisze dr Werthmann. Działanie przeciwalergiczne, przeciwzapalne, grzybobójcze, zobojętniające kwasy żołądkowe i buforujące to tylko niektóre z właściwości sody oczyszczonej, które poprawiają jakość życia.

Soda oczyszczona

Najlepszy przyjaciel każdego pacjenta onkologicznego

Liczne badania wykazały, że w przypadku raka pozakomórkowe pH jest zwykle niższe niż w tkance zdrowej, a kwaśne pH sprzyja rozwojowi guzów nowotworowych i przerzuty.

Doustny wodorowęglan sodu selektywnie zwiększa pH tych dotkniętych tkanek. Co więcej, wiadomo, że wodorowęglan rozpuszczony w wodzie łatwo przekształca się w CO₂ po dostaniu się do żołądka, ale niewiele osób wie, że tkanki nowotworowe przekształcają wodorowęglan w CO₂. Metoda ta umożliwia zatem szybką identyfikację nowotworu.

Trzustka, wodorowęglany i cukrzyca



Fizjologia wodorowęglanów jest całkowicie ignorowana w cukrzycy. Trzustka ulega uszkodzeniu, gdy organizm jest zakwaszony metabolicznie i próbuje utrzymać poziom wodorowęglanów. Bez wystarczającej ilości wodorowęglanów trzustka powoli ulega zniszczeniu, a insulina staje się problemem, a... przybywa cukrzycy.

Zrozumienie zastosowań wodorowęglanu zaczyna się od omówienia trzustki, narządu, który jest głównie odpowiedzialny za produkcję wodorowęglanu w organizmie. Trzustka pełni trzy główne funkcje: po pierwsze, produkuje soki trawienne, które zawierają enzymy trawienne w roztworze alkalicznym; po drugie, trzustka wydziela insulinę, hormon kontrolujący poziom cukru we krwi; po trzecie, produkuje wodorowęglany, aby przeciwdziałać kwasom wytwarzanym przez żołądek i umożliwić enzymom trawiennym rozwój w sprzyjającym środowisku.

Oni.

Alergie często zaczynają się od niezdolności organizmu do produkcji określonego enzymu lub do wytworzenia wystarczającej ilości enzymów trawiennych, aby zapewnić sprawne funkcjonowanie procesu trawienia. Problem ten pogłębia niezdolność trzustki do produkcji wystarczającej ilości wodorowęglanu, niezbędnego do optymalnego funkcjonowania enzymów trzustkowych. W takim przypadku niestrawione białka przedostają się do krwiobiegu, wywołując reakcje alergiczne.

Jony wodorowęglanowe działają jak bufony, utrzymując prawidłowy poziom kwasowości (pH) we krwi i innych płynach ustrojowych. Na kwasowość wpływa spożywane przez nas pożywienie, przyjmowane leki oraz funkcjonowanie płuc i nerek.

Trzustka, narząd w dużej mierze odpowiedzialny za regulację pH, jest jednym z narządów najszybciej dotkniętych zmianami pH i kwasnością. Badania pokazują, że trzustka jest pierwszym organem, który jest narażony na stres wszelkiego rodzaju.

Dr Robert Young twierdzi, że nadmierna kwasowość organizmu wpływa na każdy układ. Trzustka jest jednym z narządów odpowiedzialnych za alkalizację. W związku z tym kwasica może przeciążyć trzustkę, co może prowadzić do cukrzycy.

W przypadku stresu trzustka działa mniej wydajnie, co prowadzi do zmniejszenia produkcji wodorowęglanu trzustkowego. Zahamowanie funkcji trzustki i produkcji wodorowęglanu trzustkowego naturalnie prowadzi do reakcji łańcuchowej stanu zapalnego w całym organizmie, w tym w mózgu.

Kwasowość organizmu stanowi zagrożenie dla trzustki, wątroby i wszystkich narządów w organizmie. Przy odpowiednim poziomie wodorowęglanów organizm jest znacznie lepiej odporny na ataki chemiczne. To samo można powiedzieć o poziomie magnezu. Magnez, wodorowęglany i jod chronią nas przed szkodliwym działaniem substancji toksycznych zawartych w wodzie, powietrzu i żywności.

Sodę oczyszczoną można bezpiecznie stosować w domu, zarówno przezskórnie, jak i doustnie. Aby uzyskać najlepszą skuteczność w leczeniu cukrzycy na każdym etapie, zawsze należy ją stosować w połączeniu z chlorkiem magnezu.

„ Na chwilę obecną, moim zdaniem, nie ma lepszego środka na grzyby niż wodorowęglan sodu ”. Dr Tullio Simoncini

Warto więc pamiętać, że soda oczyszczona alkalizuje organizm, jednocześnie zwalczając grzyby i drożdże. Co jest co najmniej mile widziane.

Dr Rachimow pisze: „ To nie tlen, lecz dwutlenek węgla (CO₂) jest substancją głównie odpowiedzialną za poprawę natlenienia tkanek. Wodorowęglan sodu rozpuszcza się w CO₂ po przejściu przez żołądek, zwiększając w ten sposób jego stężenie. CO₂ jest silnym środkiem rozszerzającym naczynia krwionośne ”.

Doustne podanie sody oczyszczonej pozwala utrzymać wyższe pH i wyższy poziom tlenu przez 24 godziny, co zmniejsza liczbę guzów i komórek nowotworowych. Jest to pierwsza rzecz, którą należy zrobić w przypadku raka lub choroby nerek, ale zawsze w połączeniu z chlorkiem magnezu, jodem i innymi ważnymi czynnikami, takimi jak wróg publiczny numer 1: słońce. Wiadomo, że pH kontroluje szybkość wszystkich enzymów w organizmie, a także ma silny wpływ na zdolność tlenu do transportu i dyfuzji w komórkach. Obecnie wiemy, że wyższy poziom tlenu zwiększa nasze szanse na pokonanie raka i istnieje kilka sposobów na zwiększenie poziomu tlenu. Trzy główne to soda oczyszczona, techniki oddechowe i ćwiczenia fizyczne. Praktykowanie wszystkich trzech jednocześnie daje możliwość znacznego zwiększenia poziomu tlenu w organizmie przy bardzo niskich kosztach.

Idealna woda



Ważne jest, aby zrozumieć, że wzrost pH zwiększa transport tlenu przez hemoglobinę, co pozwala na pobranie większej ilości tlenu. Picie wody alkalicznej, spożywanie sody oczyszczonej, a nawet wody gazowanej, zwłaszcza jeśli zawiera dużo wodorowęglanu, alkalizuje krew i zwiększa dostarczanie tlenu do komórek.

„Idealna woda powinna być bogata w magnez (który zwiększa również zdolność przetwarzania tlenu) i wapń, a zawierać mało chlorku sodu” – mówi Roberta Anding.

Aktywność fizyczna zwiększa CO₂

Osoby podejmujące umiarkowaną lub intensywną aktywność fizyczną przez co najmniej 30 minut dziennie mają o 50% mniejsze ryzyko zachorowania na raka.

Większość lekarzy nigdy nie słyszała o terapii CO₂. Joga i ćwiczenia oddechowe zwiększają poziom CO₂, a to dobrze.

Podstawową rolą oddychania jest oczywiście utrzymanie nas przy życiu. Jednym ze sposobów oddychania jest utrzymanie optymalnego stosunku tlenu do

Dwutlenek węgla. I to właśnie ta relacja między tymi dwoma gazami (bardziej niż ich ilość) jest ważna. Zbyt dużo tlenu (w stosunku do CO₂) i czujemy się pobudzeni i nerwowi. Zbyt dużo CO₂ (w stosunku do tlenu) i jesteśmy zmęczeni i senni.

Mało kto wie, że spadek stężenia CO₂ we krwi prowadzi do zmniejszenia ilości tlenu dostarczanego do komórek ciała, w tym do serca, mózgu, nerek itp.

Yang tlenu nie może być oddzielony od Yin (CO₂). Są one od siebie zależne. Nasz oddech równoważy te dwa czynniki, a przynajmniej próbuje to osiągnąć. Płytki oddech powoduje deficyt CO₂.

Tak więc to nie dwutlenek węgla i jego tak zwane zanieczyszczenia są tym, na co powinniśmy teraz uważać. Rtęć natomiast jest śmiertelną trucizną. W rzeczywistości większość ludzi, zwłaszcza tych przewlekle chorych, cierpi na niedobór CO₂ z powodu nadkwasoty i płytkiego oddechu (co prowadzi do nadmiernego uwalniania CO₂ z organizmu), w połączeniu z brakiem aktywności fizycznej.

Dr Ray Peat stwierdza: „Oddychanie zbyt dużą ilością tlenu usuwa zbyt dużo CO₂, co powoduje wzrost kwasu mlekowego; zbyt duża ilość mleczanu zastępuje zarówno tlen, jak i CO₂. Sam mleczan ma tendencję do hamowania oddychania. To niedobór CO₂ utrudnia oddychanie, a tym samym pobieranie tlenu. Wystarczająca ilość CO₂ poprawia pracę serca i krążenie. CO₂ hamuje produkcję kwasu mlekowego, a kwas mlekowy obniża poziom CO₂ na wiele sposobów”.

Obecność kwasu mlekowego świadczy o stresie lub wadliwym oddychaniu i zaburza energię metaboliczną.

Otto Warburg ustalił, że produkcja kwasu mlekowego jest podstawową cechą raka.

W efekcie widzimy, że to właśnie niedobór CO₂ w organizmie jest przyczyną wielu zaburzeń metabolizmu komórek i tkanek, co może prowadzić do chorób.

Dr Buteyko twierdzi, że CO₂ jest podstawowym źródłem pożywienia dla wszystkich żywych istot na planecie Ziemia.

Najlepszym sposobem na produkcję CO₂ jest aktywność fizyczna. Niestety, większość osób z chorobami przewlekłymi lub nowotworami nie ćwiczy.

Zrozumienie znaczenia sody oczyszczonej dla osoby przewlekle chorej wymaga zrozumienia podstaw fizjologii dwutlenku węgla. To prowadzi bezpośrednio do naszego oddychania i sposobu jego oddychania. Musimy zdać sobie sprawę, że kontrolując oddech, kontrolujemy poziom CO₂, a w konsekwencji O₂. Zbyt szybkie oddychanie jest rodzajem samouduszenia, ponieważ tracimy zbyt dużo CO₂, co powoduje gwałtowny spadek poziomu O₂ w komórkach.

Istnieje kilka sposobów na zwiększenie poziomu CO₂ we krwi. Jogini osiągają to poprzez techniki głębokiego oddychania. Głównym mechanizmem utrzymania prawidłowego poziomu CO₂ jest prawidłowe oddychanie. Innym sposobem na osiągnięcie tego celu jest spożywanie sody oczyszczonej.

Nebulizowany wodorowęglan i inne opcje terapeutyczne.



Czasami osoby ciężko chore lub mające problemy z płucami lepiej reagują na leczenie nebulizacją niż doustne.

Dr Shallenberger mówi: „Nebulizator potrafi zamienić płyn w maleńkie pęcherzyki, tak małe, że można je zobaczyć tylko pod mikroskopem. Są tak drobne, że widać je tylko jako dym. To właśnie magia nebulizatora. To doskonały sposób dla astmatyków na dostarczenie potrzebnego leku prosto do płuc”.

płuca”.

Niewielu lekarzy bierze pod uwagę ogólnoustrojowe działanie nebulizatora. Leki podawane za pomocą nebulizatora docierają nie tylko do płuc, ale do całego organizmu poprzez krwiobieg. Zrozumienie tego jest niezwykle ważne. Dlaczego więc nie używać nebulizatora do dostarczania bardzo korzystnych leków do całego organizmu?

Większość literatury medycznej na temat nebulizacji wspomina o jej standardowym zastosowaniu w leczeniu astmy, ale system ten można równie dobrze stosować w leczeniu raka płuc, zapalenie płuc, gruźlica, a także grypa, zatrucia chemiczne, w zasadzie każdy zespół chorobowy wymagający podawania leków.

Metody podawania przezskórnego mają tę zaletę, że oddziałują bezpośrednio na tkankę docelową w jej konkretnym obszarze. W przypadku nebulizacji płuca traktowane są jak rodzaj wewnętrznej skóry. Pozwala to lekowi dotrzeć bezpośrednio do celu. Omijając żołądek i wątrobę, większy odsetek substancji czynnej dociera do tkanek docelowych.

W ten sposób można podawać sodę oczyszczoną, ale także magnez, jod, nadtlenek wodoru lub glutation w trudnych przypadkach. W ten sposób stosowano również olejek z drzewa herbacianego lub eukaliptusowy (ten ostatni jest znanym środkiem rozszerzającym oskrzela).

Można stosować nebulizowany wodorowęglan sodu. Ma on szczególne działanie na oskrzela i płuca. Stosowane stężenie wynosi wtedy 2%.

W niektórych krajach nebulizatory są wydawane wyłącznie na receptę, ponieważ zapewniają bezpośredni dostęp do krwiobiegu. To dowód na to, że jest to poważny lek.

W przypadku nebulizacji osiągamy efekty podobne do tych uzyskanych po podaniu zastrzyku. Nebulizator ma zatem potencjał ratowania życia.

Jod rozpylany

Podczas leczenia jodem w nebulizatorze zaleca się ostrożność. Wybór jodu jest ważny, ponieważ dodanie jodku potasu (zawartego w płynie Lugola) jest niebezpieczne. Chlorek potasu jest używany do śmiertelnych zastrzyków. Zalecam stosowanie w tym celu wyłącznie jodu Nascent. Terapia jodem w nebulizacji jest niezwykle skuteczna i pozwala szybko wyleczyć infekcje płuc. Zalecam rozpoczęcie od roztworu jodu o niskim stężeniu (3 do 5 kropli) i stopniowe zwiększanie dawki do 10 kropli w zależności od reakcji pacjenta i postępów. Jeszcze lepszych i szybszych rezultatów można oczekiwać, stosując później nebulizację H₂O₂.

Nebulizowany glutation

Glutation pełni wiele ważnych funkcji w organizmie. Jedną z nich jest wspomaganie wątroby w usuwaniu toksyn, leków chemicznych i innych substancji. Codzienne wdychanie niewielkiej ilości glutationu wspomaga proces oczyszczania i naprawy tkanek.

Poziom glutationu w płynie nabłonka wyściełającego płuca jest obniżony podczas zapalnej choroby płuc. Glutation w płynie nabłonka wyściełającego płuca jest znany jako pierwsza linia obrony przed stresem oksydacyjnym. Inhalacja (aerozole lub nebulizatory) jest jedyną znaną metodą zwiększenia poziomu glutationu w tym miejscu.

Glutation przyjmowany doustnie nie wchłania się dobrze. Wydaje się, że inhalacja glutationu ma działanie ogólnoustrojowe.

Niektórzy pacjenci odczuli znaczną poprawę po przyjmowaniu glutationu tego typu.

Sposób. Osoby przyjmujące glutation w ten sposób mają bardzo różne reakcje. Niektórzy tolerują go bardzo dobrze, inni gorzej lub odczuwają uciążliwe skutki uboczne. To zależy.

Instrukcje ogólne

Celem inhalatora jest ułatwienie i poprawa wchłaniania leku. Odbywa się to poprzez rozdrobnienie płynu leczniczego na bardzo drobne cząsteczki, które pacjent wdycha. Pierwszym krokiem jest wlanie płynu leczniczego do kubka dołączonego do urządzenia. Należy pamiętać, że inhalatory te przyjmują wyłącznie leki w postaci płynnej.

Weź kilka głębokich oddechów i wdychaj płyn, aż do całkowitego odparowania.

Regularnie stukaj w kubeczek, aby zapewnić równomierne rozprowadzenie leku. Zajmie to od 10 do 20 minut, w zależności od urządzenia.

Uwaga specjalna: Słyszałem o stosowaniu DMSO w połączeniu z innymi lekami.

Soda oczyszczona i medycyna pH

Prawie wszystkie choroby zwyrodnieniowe, takie jak rak, choroby serca, artretyzm, osteoporoza, kamica nerkowa i pęcherzyka żółciowego oraz próchnica zębów, wiążą się z nadmierną kwasowością organizmu.

Ciało musi się samo wyleczyć. Podstawową zasadą medycyny pH jest to, że kiedy chemia organizmu powraca do biologicznie korzystnego poziomu, organizm ma wystarczająco dużo energii, aby się wyleczyć. A nic nie pomaga organizmowi bardziej niż powrót pH do prawidłowych wartości.

Prawidłowe pH komórki wynosi 7,4, czyli jest lekko zasadowe. Utrzymanie prawidłowego pH płynu wewnątrz komórek jest kluczowe dla prawidłowego funkcjonowania układów biologicznych organizmu.

Krew to przypadek szczególny. Podczas gdy tkanki ciała mogą funkcjonować, nawet jeśli pH nie jest optymalne, krew nie. Dr Ian Shillington pisze: „Twoja krew może funkcjonować, jeśli pH wynosi od 7,3 do 7,5. Jeśli pH jest poza tym zakresem, oznacza to śmierć!”. Właśnie dlatego soda oczyszczona jest stosowana codziennie na izbach przyjęć. Odczyn krwi szybko powróci do 7,3 i pacjent zostanie uratowany.

Użyj sody oczyszczonej

Pomimo niezliczonej liczby pozytywnych efektów sody oczyszczonej, należy ją stosować rozsądnie i przestrzegać kilku zasad.

Czy wiesz, że przyjmowanie sody oczyszczonej

Czy napoje gazowane stosowane jako środek zobojętniający kwas żołądkowy, gdy żołądek jest pełny, mogą prowadzić do pęknięcia żołądka? W ciągu ostatnich 100 lat takich problemów było bardzo mało... ale jednak się zdarzały.

Pierwszą rzeczą, jaką należy zrobić, stosując lek na nadciśnienie płucne, jest ustalenie, czy organizm jest zakwaszony.

Zakwaszenie organizmu może być przyczyną wielu chorób przewlekłych, w tym zmęczenia. Wiadomo, że zakwaszenie organizmu jest czynnikiem sprzyjającym chorobie zwyrodnieniowej stawów i reumatyzmowi.

Choć tradycyjnie skupiano się na produktach zakwaszających, problem jest raczej związany ze zdolnością organizmu do neutralizowania tej kwasowości.



Możemy zachować zdrowie, stosując dietę składającą się w 70-80% z produktów zasadowych i w 20-30% z produktów kwaśnych.

Aby zbadać ślinę, odczekaj co najmniej 2 godziny po jedzeniu.

Napełnij usta śliną, przełknij ją dwa razy, a następnie nałóż odrobinę śliny na pasek pH. Papierek powinien zmienić kolor na niebieski, co oznacza, że jest lekko zasadowy (7,4). pH zdrowej osoby wynosi od 7,5 (ciemnoniebieski) do 7,1 (niebieski).

Od 6,5 (niebieskozielony) do 4,5 (jasnożółty) odczyn waha się od lekko kwaśnego do silnie kwaśnego. Większość dzieci ma ciemnoniebieski kolor (7,5).

Dieta bogata w produkty zasadowe jest idealna, ponieważ organizm o odczynie zasadowym łatwiej przetwarza toksyny i wzmacnia układ trawienny. Spożywanie sody oczyszczonej to dobry sposób na alkalizację organizmu i przywrócenie korzystnego dla jego funkcjonowania poziomu pH. Należy to utrzymać i wspierać dietą o odczynie zasadowym.

Zaleca się stosowanie 1/8 łyżeczki na 230 ml wody z dodatkiem jednej czwartej soku z cytryny (aby zrównoważyć ilość sodu i potasu) i nie więcej niż 1,5 do 2 łyżeczek sody oczyszczonej na dobę.

PH, klucz do kontroli komórek

W sportach wytrzymałościowych glikoliza beztlenowa dostarcza podstawowej energii do skurczu mięśni. Przepustowość szlaków glikolowych jest ograniczona przez postępujący wzrost kwasowości w mięśniach, spowodowany akumulacją jonów wodorowych (Verbitsky, 1997). Ten wzrost kwasowości hamuje transfer energii i zdolność mięśni do skurczu, zmuszając sportowca do zmniejszenia intensywności wysiłku (Costill, 1984; Harrison i Thompson, 2005).

W życiu komórki reakcja na uszkodzenie DNA decyduje o tym, czy komórka będzie mogła się naprawić, popełnić samobójstwo, czy też rosnąć w sposób niekontrolowany (ścieżka prowadząca do raka). Większość genów w mitochondriach wykazuje spadek ekspresji wraz ze spadkiem pH w środowisku.

mózg.

Dr Robert Young twierdzi, że zmiany w każdej komórce są zawsze wynikiem kwaśnej zmiany w środowisku ją otaczającym.

Najlepszym sposobem ochrony komórek przed mutacjami genetycznymi związanymi z tą kwasowością, które mogą prowadzić do chorób nowotworowych, jest utrzymanie zasadowego pH płynów ustrojowych poprzez dietę i...

alkalizujący styl życia.

Oto pierwsze objawy nadkwasoty

- Trądzik
- Gwar
- Ból mięśni
- Zimne stopy, zimne dłonie
- Zawroty głowy - niski poziom energii
- Ból stawów
- Alergie pokarmowe
- Nadpobudliwość
- ataki paniki
- Brak pożądania seksualnego
- Wzdęcia
- Zgaga
- Biegunka
- Zaparcie
- Bardzo śmierdzący mocz
- Łagodne bóle głowy
- Dyszenie i szybki oddech

- Szybkie i nieregularne bicie serca
- Białe język
- Trudno wstać rano
- Nadmiar śluzu w głowie (zatkanie)
- Metaliczny smak w ustach

Objawy pośrednie

- Opryszczka (opryszczka typu I i II)
- Depresja
- Utrata pamięci
- Trudności z koncentracją
- Migreny
- Bezsenność
- Zaburzenia widzenia, smaku, węchu i słuchu
- Astma
- Zapalenie oskrzeli
- Katar sienny
- ból ucha
- Pokrzywka
- Obrzęki
- Zakażenia wirusowe
- Zakażenia bakteryjne (paciorkowce, gronkowce)
- Zakażenia grzybicze (Candida, grzybica stóp, pochwa)
- Impotencja

- Zapalenie pęcherza moczowego

- Zapalenie jelita grubego

- Nadmierne wypadanie włosów
- Łuszczyca
- Endometrioza
- jąkanie
- Drętwienie i mrowienie
- Zapalenie zatok

Objawy zaawansowanej nadkwasoty - choroba

Leśniowskiego-Crohna

- Schizofrenia
- Trudności w uczeniu się
- choroba Hodgkina
- Toczeń układowy
- Stwardnienie rozsiane
- Sarkoidoza
- Reumatoidalne zapalenie stawów
- miastenia gravis
- Twardzina
- Białaczka
- Gruźlica

- Wszystkie rodzaje raka

Formuła cytrynowo-wodorowęglanowa.

Ta prosta formuła normalizuje wiele parametrów biologicznych: pH, ORP, fosforany, wodorowęglany i przeciwutleniacze (witaminę C). To potencjalnie cudowna woda. Cała świeżo wyciśnięta cytryna. Dodawaj stopniowo sodę oczyszczoną, aż przestanie musować. Następnie dodaj pół szklanki wody. Stosuj raz rano przed posiłkiem i raz wieczorem przed snem (na pusty żołądek).

Soda oczyszczona i problemy z nerkami



Same nerki produkują około 250 gramów wodorowęglanu dziennie, który neutralizuje kwasy w organizmie.

Nerki kontrolują i regulują pH w organizmie. Jeśli krew jest zbyt kwaśna, nerki produkują wodorowęglany, aby przywrócić jej prawidłowe pH. Jeśli pH jest zbyt zasadowe, nerki wydalają wodorowęglany z moczem.

Jedną z głównych przyczyn zakwaszenia organizmu jest nadmierne spożycie białka. Niedobór minerałów w połączeniu z nadmiernym spożyciem białka to prawdziwa katastrofa medyczna. Białka w organizmie rozkładają się na silne kwasy.

Kwasy te muszą być wydalone przez nerki, ponieważ zawierają siarkę, fosfor i azot, które nie rozpuszczają się w wodzie. Podczas przechodzenia przez nerki, te silne kwasy muszą zabrać ze sobą zasadę mineralną i przekształcić się w sól obojętną, aby nie poparzyć nerek podczas wydalania. Tak właśnie by się stało, gdyby kwasy zostały wydalone w kwaśnej postaci.

Jony wodorowęglanowe neutralizują kwasowość, co jest warunkiem koniecznym przewlekłych stanów zapalnych. Dlatego soda oczyszczona jest korzystna w leczeniu szerokiej gamy problemów zapalnych i autoimmunologicznych. Soda oczyszczona jest skuteczna w...

Leczenie zatruc wieloma substancjami chemicznymi lub lekami poprzez łagodzenie skutków kardi toksycznych i neurotoksycznych. To główny powód, dla którego jest stosowana w onkologii. Łagodzi ona wysoce toksyczne skutki chemioterapii. Soda oczyszczona ma właściwości absorbujące metale ciężkie, dioksyny i furany. Porównując tkankę nowotworową ze zdrową, zauważamy, że tkanka nowotworowa ma znacznie wyższe stężenie toksyn chemicznych, pestycydów itp.

Wodorowęglan magnezu

Bez magnezu nasza trzustka nie wydziela wystarczającej ilości insuliny lub wydzielana insulina nie będzie wystarczająco skuteczna, aby kontrolować poziom cukru we krwi.

Bez wystarczającej ilości wodorowęglanu, który buforuje, organizm staje się zakwaszony i zaczynają rozwijać się choroby. Bez wystarczającej ilości wodorowęglanu trzustka powoli obumiera, podobnie jak inne tkanki. W miarę jak trzustka walczy o zaspokojenie coraz większego zapotrzebowania na wodorowęglan, słabnie, a ostatecznie rozwijają się choroby związane z insuliną, która odpowiada nie tylko za kontrolowanie poziomu glukozy we krwi, ale także za poziom magnezu w komórkach. A bez wystarczającej ilości magnezu w komórkach, komórki i

tkanki ulegają degeneracji i pojawiają się różne patologie.

Niskie stężenie magnezu w surowicy i wewnątrzkomórkowej wiąże się z insulinoopornością, nietolerancją glukozy i zaburzeniami wydzielania insuliny.

Wodorowęglan magnezu to nie tylko idealny koktajl dla mitochondriów. To także skuteczny lek na cukrzycę, raka, choroby serca i problemy z nerkami. Kiedy chlorek magnezu i soda oczyszczona są przyjmowane razem, ich działanie wzmacnia się wzajemnie i właściwie nie da się ich rozdzielić, ponieważ ich działanie się uzupełnia. Z medycznego punktu widzenia są one blisko spokrewnione z tlenem i dwutlenkiem węgla. Czysty O₂ szybko by kogoś zabił. Potrzebujemy CO₂. Niezależnie od tego, co mówią politycy.

To właśnie magnez moduluje procesy komórkowe związane ze stanem zapalnym. Magnez dosłownie rozpala stan zapalny. Niedobór magnezu podsyca ogień stanu zapalnego i bólu.

Wodorowęglan magnezu buforuje nadmiar kwasowości w komórce, poprawiając funkcjonowanie mitochondriów i umożliwiając produkcję większej ilości ATP. Wodorowęglan magnezu chroni organiczne i nieorganiczne fosforany (bufory) w cytoplazmie. Neutralizuje kwasy powstające podczas hydrolizy ATP. Pozwala to na hydrolizę większej ilości ATP, a tym samym na wykorzystanie większej ilości energii. Nerki są symbolem wody w medycynie chińskiej. Najskuteczniejszą metodą regulacji ich zdrowia i funkcji jest wykorzystanie tych pierwiastków, chlorku magnezu i wodorowęglanu sodu, które występują w dużych ilościach w morzu i wszystkich dobrych wodach mineralnych.

Infekcje i stany zapalne nerek są niebezpieczne. Nielezione mogą prowadzić do może prowadzić do zakażenia krwi, utraty nerek, a nawet śmierci.

Stosowanie magnezu w chorobach nerek należy prowadzić ostrożnie i pod nadzorem, ponieważ magnez może szybko osiągnąć poziom toksyczny, gdy nerki nie są już w stanie wydalić go w nadmiarze. Jednak wraz ze wzrostem niedoboru magnezu, wapń staje się coraz bardziej toksyczny dla organizmu, dlatego ważne jest, aby suplementować magnez. Bezpieczniej i skuteczniej jest to możliwe dzięki podawaniu przezskórnemu.

Wapń – Choroba nerek – Kamienie nerkowe



Związki między wapnieniem zastawek, stanem zapalnym, miażdżycą tętnic szyjnych i wapnieniem tętnic wskazują, że wapnienie zastawek jest markerem miażdżycy i wapnienia tętnic u pacjentów z zaawansowaną chorobą nerek.

Woda bogata w wodorowęglan sodu w połączeniu z dietą ubogą w sól korzystnie wpływa na homeostazę wapnia.

Niewchłonięty wapń może odkładać się w dowolnym miejscu organizmu. Niedobór wapnia, czyli zatrucie wapniem, może objawiać się chorobami serca, rakiem, zmarszczkami, kamicą nerkową, osteoporozą, problemami z zębami, ostrą kością, zaćmą i wieloma innymi problemami zdrowotnymi.

Magnez jest minerałem odmładzającym i zapobiega zwapnieniu naszych organów i tkanek, charakterystycznemu dla zwyrodnienia organizmu związanego z wiekiem.

Zwapnienia przerzutowe występują w nerkach i płucach, a także w wielu innych tkankach, gdy wzrasta poziom wapnia w surowicy. Kamienie nerkowe są związane z patologicznym wapnieniem – procesem, w którym narządy i naczynia krwionośne zatykają się złoгами wapnia, co może uszkodzić ważne narządy, takie jak serce i nerki. Około 12% mężczyzn i 5% kobiet rozwija kamienie nerkowe w ciągu swojego życia (przed 70. rokiem życia).

Magnez zwiększa rozpuszczalność wapnia w moczu. Suplementacja magnezem wykazała znaczący wpływ na zapobieganie powstawaniu nowych kamieni nerkowych.

Kamienie nerkowe nie tworzą się z dnia na dzień. Zazwyczaj powstają, gdy nerki mają problemy metaboliczne i nie są w stanie zapobiegać powstawaniu odpadów.
układu moczowego, aby mogły się ze sobą łączyć.

W istocie największym niebezpieczeństwem nadkwasoty jest „wypłukiwanie” wapnia, jakie ona powoduje.
Innymi słowy, nadmierna kwasowość prowadzi do postępującego wapnienia tkanek miękkich.

Soda oczyszczona pomaga zapobiegać tworzeniu się kamieni moczowych w nerkach i może pomóc w rozpuszczeniu już istniejących. Zmniejsza kwasowość moczu, co zmniejsza prawdopodobieństwo powstawania kamieni. Kamienie nerkowe powstają, gdy stężenie minerałów w moczu i innych substancjach staje się tak wysokie, że minerały nie mogą już pozostać rozpuszczone.

Kamienie nerkowe mogą również tworzyć się, gdy pH moczu jest zbyt wysokie lub zbyt niskie. W obu przypadkach minerały tworzą nierozpuszczalne minerały, które wytrącają się z moczu, tak jak zbyt duża ilość cukru w filiżance herbaty osadza się na dnie, pozostawiając moc nie naruszony.

widoczne. Kryształy zebrane w przewodach nerkowych będą powoli krzepnąć, tworząc kamienie.

Większość lekarzy zaleca zarówno dietę, jak i leki moczopędne (które obniżają poziom wapnia w moczu i zwiększają jego przepływ), aby zapobiec tworzeniu się nowych kamieni. Wiadomo jednak, że leki moczopędne powodują utratę magnezu, dlatego należy unikać tego klasycznego leczenia alopaticznego.

Najczęściej występującym rodzajem kamieni w nerkach są kamienie szczawianowe (w 80% przypadków).

Mocz osoby przyjmującej suplementy magnezu jest w stanie odprowadzić do roztworu ponad dwukrotnie więcej szczawianu wapnia niż mocz osoby nieprzyjmującej magnezu (dr Stanley Gershoff).

Magnez pomaga zapobiegać krystalizacji szczawianu wapnia. W rzeczywistości, gdy magnezu brakuje, organizm zaczyna obumierać. Nie byłibyśmy w stanie oddychać, poruszać mięśniami, a nawet myśleć, gdyby w naszych komórkach brakowało magnezu. Problem z niedoborem magnezu polega na tym, że wapń gromadzi się w komórkach, a produkcja energii spada wraz z wapnieniem mitochondriów. Dlatego przyjmowanie chlorku magnezu i sodu oczyszczonej jest idealne dla środowisk komórkowych, które stały się nadmiernie zakwaszone i zwapniałe.

Tiosiarczan sodu

Tiosiarczan sodu (STS) jest chelatującym wapń środkiem o właściwościach antyoksydacyjnych (dr Carlos E. Araya)

Tiosiarczan sodu to nowy środek leczniczy w leczeniu kalcyfilaksji. Jest on zdolny do oddawania dwóch niesparowanych elektronów, pochłania reaktywny tlen (azot) i może generować glutation. Ponadto jest doskonałym chelatorem wapnia. Tiosiarczan sodu powoduje powstawanie w moczu tiosiarczanu wapnia, związku o znacznie lepszej rozpuszczalności niż inne sole wapnia (szczawian, fosforan). Dlatego tiosiarczan sodu nie tylko hamuje nefrokalcynozę, ale także w pewnym stopniu przyczynia się do odwapnienia miąższu nerkowego.

W stanie zapalnym nerek dochodzi do utraty białka z moczem. W takim przypadku mocz jest pienisty. Łatwo sprawdzić, czy Twoje działania zmniejszają stan zapalny, ponieważ mocz będzie widocznie mniej pienisty.

Najlepszym sposobem leczenia zapalenia nerek jest połączenie chlorku magnezu, sodu oczyszczonej i jodu w celu bezpośredniego leczenia infekcji i stanu zapalnego.

Kiedy nerki zawodzą, organizm nie jest już w stanie przekształcać światła słonecznego w witaminę D, a wszelkie korzyści płynące z witaminy D zostają utracone, chyba że zostanie podana doustnie lub dożylnie.

Zdolność przenoszenia magnezu i tlenu



Magnez jest niezwykle ważny dla metabolizmu tlenu i zdolności przenoszenia tlenu. Magnez reguluje stabilność błony komórkowej czerwonych krwinek, co jest kluczowe. Magnez wzmacnia wiązanie tlenu z białkami hemu. Nieprawidłowo niedoborowe czerwone krwinki nie posiadają elastyczności, która normalnie pozwala im przechodzić przez drobne naczynia włosowate. Odształcalność czerwonych krwinek jest ważnym czynnikiem. Determinuje ona ich przemieszczanie się w mikrokrażeniu; ponadto odpowiedni poziom magnezu pomaga zapobiec kurczeniu się i wapnieniu mikrokrażenia.

Dieta jest bardzo ważna i nie ma nic lepszego niż zielone warzywa (bogate w magnez i chlorofil, który ma taką samą strukturę jak hemoglobina) oraz wszystko, co alkalizuje organizm, zapewniając mu dobrą zdolność do transportu tlenu. Chlorek magnezu i soda oczyszczona to idealne połączenie składników odżywczych, które umożliwi mitochondriom produkcję energii, a także zwiększy zdolność do transportu tlenu. Oba składniki można przyjmować doustnie, a także stosować na skórę; można je również zmieszać z wodą destylowaną, aby woda pitna stała się prawdziwym lekarstwem.

Wodorowęglan sodu i pH

Podniesienie pH zwiększa zdolność układu odpornościowego do zabijania bakterii.

Należy pamiętać, że pH jest czynnikiem kontrolującym większość procesów komórkowych. pH organizmu jest bardzo ważne, ponieważ kontroluje tempo reakcji biochemicznych zachodzących w organizmie. Kontroluje ono tempo aktywności komórkowej, a także przepływ prądu elektrycznego przez organizm. Im wyższe pH (zasadowe), tym większy opór stawiany prądowi elektrycznemu.

Wzrost stresu oksydacyjnego, który zawsze wiąże się z zakwaszeniem środowiska, jest szczególnie niebezpieczny dla mitochondriów, które podczas stresu oksydacyjnego ogromnie cierpią.

Każdy enzym działa tylko w wąskim zakresie pH. Dzieje się tak, ponieważ zmiana pH powoduje zmianę kształtu enzymu, a tym samym jego skuteczności.

Sodę oczyszczoną można z powodzeniem stosować do mycia zębów, jako dezodorant, jako składnik szamponu, do pielęgnacji skóry itp.

Jony wodorowęglanowe tworzą warunki do zwiększenia transportu glukozy przez błony plazmatyczne komórek. Pomagają również magnezowi dotrzeć do mitochondriów.

Dlatego soda oczyszczona jest korzystna w leczeniu cukrzycy, zwłaszcza cukrzycy typu 2. Soda oczyszczona tworzy również środowisko zasadowe, aby utrzymać aktywność enzymatyczną trzustki i jej wydzieliny w jelitach; dlatego lek ten jest korzystny w leczeniu zapalenia trzustki. Neutralizuje kwasowość, która jest paliwem przewlekłych stanów zapalnych.

Dlatego soda oczyszczona jest korzystna w leczeniu wielu chorób zapalnych i autoimmunologicznych.

Soda oczyszczona neutralizuje kwasowość niezbędną do działania niektórych enzymów, dzięki czemu jest skuteczna w leczeniu wielu chorób zwyrodnieniowych, takich jak choroba Alzheimera i Parkinsona, a także wielu chorób zakaźnych, np. grypy czy AIDS.

Należy zawsze pamiętać, że wodorowęglany potrzebują dobrego nawodnienia, a zatem dużej ilości wody, aby spełniać swoje zadanie.

Złagodzić ból za pomocą sody oczyszczonej

Soda oczyszczona ma silne właściwości łagodzące ból.

Wiele osób odkryło, że soda oczyszczona jest bardzo skutecznym środkiem łagodzącym bóle głowy.

Nieustanny ból, a także ból spowodowany urazami fizycznymi. Po kilku minutach bóle głowy zaczynają ustępować i często całkowicie ustępują po 30 do 60 minutach.

Wiele osób potwierdza, że jest to niezwykle skuteczny środek przeciwbólowy.

Bez wystarczającej ilości wodorowęglanów, które pełnią funkcję bufora, skutki choroby są znacznie poważniejsze, ponieważ organizm staje się bardziej zakwaszony.

„Lek, którego używam na autoimmunizację, to pół łyżeczki sody oczyszczonej w szklance wody, dwa razy dziennie”. Dr Parhatsathid Napatalung

Komórki glejowe w mózgu, które produkują azotyn sodu (chemiczny przekaźnik, tlenek azotu, który ma dość szeroką fizjologię organizmu), niezbędny do kontrolowania ciśnienia krwi i układu odpornościowego, nagle ulegają degradacji w obecności kwaśnego pH i przekształcają się w gazowy tlenek azotu, który w wodnym środowisku krwi staje się kwasem azotowym.

Co ciekawe, ten chemiczny przekaźnik (tlenek azotu) może być transportowany do różnych części ciała, zabijając patogeny.

Niestety, w kwaśnym pH przekaźnik ten ulega zniszczeniu, zanim dotrze do celu (przekształca się w kwas azotowy).

Właśnie dlatego diabetekom po infekcji odcina się nogi.

Po prostu nie ma wystarczającej zasadowości, aby transportować azotyn sodu do kończyn. Oznacza to, że jeśli krew ma wystarczającą ilość wodorowęglanu, azotyn sodu może dotrzeć do celu na poziomie narządów, zgodnie z przeznaczeniem.

Co ma z tym wszystkim wspólnego tlenek azotu?

Cóż, pozwala naczyniom krwionośnym się rozkurczyć, obniża ciśnienie krwi i poprawia krążenie. A dzięki lepszemu krążeniu masz lepszą odporność.

W przypadku osoby z niedostateczną produkcją wodorowęglanów, biorąc pod uwagę kwaśne środowisko trzustki, nie tylko dochodzi do jej zniszczenia, ale także do rozwoju problemów autoimmunologicznych i ataku trzustki. Nie chodzi tylko o kwasy. Zniszczenie trzustki następuje również za sprawą chemicznego przekaznika – azotynu sodu (soli azotynowej), który rozpyla ją zamiast atakować patogeny.

W klasycznej medycynie alopacyjnej nie ma niczego, co zajmowałoby się odkwaszaniem organizmu, detoksykacją, uzupełnianiem niedoborów żywieniowych, nic, co modulowałoby lub wzmacniało układ odpornościowy, nic, co zwiększałoby krążenie krwi w organizmie.

Medycyna nie odniosła sukcesu w próbach wyleczenia chorób zwyrodnieniowych, metabolicznych i autoimmunologicznych.

Jeśli nie usuniemy toksyn i kwaśnych produktów przemiany materii ze wszystkich organów, komórek i tkanek oraz nie dostarczymy organizmowi niezbędnych substancji regenerujących, np. magnezu, organizm nie będzie w stanie w pełni się wyleczyć.

Jeśli leczenie nie usunie kwaśnych toksyn z organizmu i nie zwiększy natlenienia, nawodnienia i składników odżywczych, większość interwencji medycznych jest bezsensowna. Większość leków to trucizna dla mitochondriów. Tylko pogarszamy sytuację. Kiedy komórki i tkanki organizmu stają się coraz bardziej kwaśne, a mitochondria coraz słabsze, możemy jedynie zmierzać w kierunku przewlekłego stanu zapalnego i degeneracji, stając się siedliskiem patogenów beztlenowych.

Czas, aby medycyna alopacyjna zrozumiała, że wszystkie wirusy, bakterie i grzyby rozwijają się tylko w środowisku kwaśnym. Dlaczego tak trudno im to zrozumieć? Tkanki i komórki są jak fabryki z mitochondriami wszędzie, które bardzo się brudzą i wymagają ciągłego czyszczenia. Nie da się uniknąć faktu, że metabolizm wytwarza kwaśne produkty przemiany materii, które w pewnych warunkach mogą bardzo szybko się kumulować.

Wzrost stresu oksydacyjnego, który prawie zawsze wiąże się z zakwaszeniem pH, jest szczególnie niebezpieczny dla mitochondriów, które pod wpływem tego obciążenia bardzo cierpią. utleniający.

Wiele osób ze środowiska medycyny alternatywnej uważa, że na rynku nie ma leków, które zmniejszałyby kwasowość organizmu lub leczyły jakiegokolwiek niedobory składników odżywczych.

Nieprawda! Istnieją dwa leki, które rozwiązują wiele z powyższych problemów. Chlorek magnezu i wodorowęglan sodu są uważane za prawdziwe leki w formie do wstrzykiwań i oba zapewniają niemal natychmiastową ulgę w zaburzeniach fizjologicznych.



Najbardziej alkalizujące produkty spożywcze na świecie to te bogate w chlorofil. Magnez odgrywa kluczową rolę w życiu. Jest również centralnym atomem cząsteczki chlorofilu.

Bez magnezu, bez chlorofilu, życie po prostu nie mogłoby istnieć.

Nic nie przebije potencjału regeneracji komórek zielonych liściastych produktów spożywczych, takich jak trawa pszeniczna, trawa jęczmienna, kamut, lucerna czy trawa owsiana, ze spiruliną i chlorellą. Wszystkie są bogate w magnez i działają jak prawdziwe pokarmy lecznicze. Są tysiące razy silniejsze niż zwykłe rośliny, ponieważ zawierają dużą ilość chlorofilu, minerałów alkalicznych, pierwiastków śladowych, witamin, fitoskładników i enzymów. Moim ulubionym produktem od zawsze była spirulina i włączam ją do wszystkich moich programów.

Niewielu klinicystów zdaje sobie sprawę, że magnez i wodorowęglany wzmacniają się wzajemnie. Magnez jest współtransporterem wodorowęglanów w komórkach. Wodorowęglany z kolei działają jako transportery magnezu w mitochondriach.

Chlorek magnezu to najlepsza dostępna forma magnezu. Z wielu powodów. Głównym jest to, że dostarcza niezwykle ważnego jonu chlorkowego. Chlorek jest niezbędny do codziennej produkcji dużych ilości kwasu żołądkowego, a także do produkcji enzymów trawiących skrobię.

Stosowanie innych soli magnezowych jest mniej korzystne, ponieważ w każdym przypadku muszą zostać przekształcone w chlorki.

Sam sód jest niezbędny do wielu funkcji organizmu. Jego główną funkcją jest równoważenie płynów ustrojowych. Sód jest niezbędny do życia, a jego niedobór może prowadzić do problemów zagrażających życiu, takich jak odwodnienie, kołatanie serca i skurcze mięśni, które mogą szybko stać się niebezpieczne, jeśli nie zostaną leczone. Dlatego możemy dostarczyć sobie potrzebnej soli z sodu oczyszczonej. Większość spożywanej na Ziemi soli nie jest jednak korzystna, ponieważ została pozbawiona wszystkich minerałów. Sól to bardzo ważny temat. Wbrew temu, co sugeruje się w kontekście nadciśnienia, w rzeczywistości, w połączeniu z wodą, jest niezbędna do jego regulacji.

Magnez stabilizuje ATP, umożliwiając naprawę DNA i RNA.

Magnez i wodorowęglan stosowane razem znacząco zwiększają produkcję energii w komórkach.

Magnez jest niezbędny dla wszystkich procesów energetycznych w komórkach, gdyż wiąże się z ATP, centralnym składnikiem energetycznym organizmu.

„ATP bez związanego magnezu nie może wytwarzać energii normalnie wykorzystywanej przez określone enzymy w organizmie do produkcji białek, DNA, RNA ani transportu sodu, potasu lub wapnia do i z komórek. ATP bez wystarczającej ilości magnezu jest niefunkcjonalny i prowadzi do śmierci komórki”. Dr Boyd Haley

Zdrowa komórka ma wysoki poziom magnezu i niski poziom wapnia. Problem z niskim poziomem magnezu polega na tym, że wapń gromadzi się w komórkach, a energia komórkowa maleje w miarę wapnienia. Dlatego jednoczesne przyjmowanie chlorku magnezu i sodu oczyszczonej jest idealne w kwaśnym i zwapnionym środowisku komórkowym.

Wodorowęglany mają tak silne właściwości ochronne i neutralizujące, że są stosowane nawet w przypadku narażenia na promieniowanie, aby chronić nerki i inne tkanki. W świecie, który jest już nadmiernie narażony na...

Rtęć i uran, wodorowęglan magnezu stają się jeszcze ważniejsze, ponieważ substancje te bezpośrednio atakują jądra mitochondriów i komórek.

Wodorowęglan magnezu zdecydowanie znajduje się na szczycie listy substancji ochronnych dla mózgu. Odgrywa ważną rolę w leczeniu choroby Parkinsona i Alzheimerza.

Zwalczaj późne infekcje sodą oczyszczoną

Zapalenie jest pierwszym objawem/objawem infekcji

Istnieje wyraźny i udowodniony związek między rakiem a infekcją grzybiczą. Rak żywi się cukrem; grzyby również żywią się cukrem.

Kwas moczowy jest przyczyną chorób nerek.

Kaufman i Holland ustalili, że wiele odmian grzybów produkuje kwas moczowy, który z kolei rozkłada się do alloksanu. Alloksan, nawet w bardzo małych ilościach, powoduje cukrzycę u zwierząt.

Podwyższony poziom kwasu moczowego może być spowodowany infekcją wywołaną przez drożdżaki, grzyby lub mikroorganizmy, które wykorzystują nas jako żywicieli. Kwas moczowy wytwarza alloksan, a oba te czynniki powodują cukrzycę.

Coraz więcej Amerykanów cierpi na niezdiagnozowane infekcje grzybicze. Jest to spowodowane nadużywaniem antybiotyków, hormonalną terapią zastępczą i stosowaniem tabletek antykoncepcyjnych przez kobiety. Osoby te ponoszą wówczas największy ciężar działania mykotoksyn. Chociaż wyeliminowanie glutenu i kazeiny jest krokiem w dobrym kierunku, często okazuje się niewystarczające. Te infekcje wirusowe lub grzybicze należy zwalczać bezpośrednio, stosując odpowiednie substancje.

Dr Edwards twierdzi, że większość pacjentów z fibromialgią, przewlekłym zmęczeniem, nadwrażliwością na wiele substancji chemicznych, cukrzycą, toczeniem lub innymi chorobami autoimmunologicznymi często cierpi na zespół nieszczelnego jelita i dysbiozę. Wirusy, bakterie, drożdże i metale ciężkie zaburzają funkcjonowanie żołądka i przewodu pokarmowego, uniemożliwiając jego prawidłowe funkcjonowanie. W rezultacie staje się on silnie reaktywny na gluten i kazeinę zawarte w produktach mlecznych.

Głównym zadaniem trzustki jest produkcja płynów zawierających enzymy i wodorowęglan sodu. Enzymy trawią pokarm. Soda oczyszczona neutralizuje kwasy żołądkowe, chroniąc jelita przed potencjalnymi uszkodzeniami. Brak sody oczyszczonej w płynach trzustkowych może prowadzić do poważnych uszkodzeń jelit. Niedobór enzymów trzustkowych prowadzi do upośledzonego trawienia pokarmu, a w konsekwencji do niedożywienia, któremu towarzyszą objawy podrażnienia jelit. Zaczynamy więc sobie wyobrażać, jak przydatne jest stosowanie wodorowęglanu sodu u dzieci autystycznych.

Grzyby/drożdże to pasożyty. Często dyktują nawyki żywieniowe żywiciela. Ludzie mają wtedy ochotę na konkretne potrawy (zazwyczaj słodkie!).

Nie wiedzą, że przyczyną ich zapalenia stawów, raka lub cukrzycy są infekcje grzybicze.

Powoduje to bóle stawów, bóle brzucha, alergie, refluks i wiele innych niezdiagnozowanych problemów. Dr Marijah McCain twierdzi, że główną przyczyną zgonów pacjentów onkologicznych nie jest sam rak, ale infekcja grzybicza. Ten lekarz spotyka się również z problemami grzybiczymi w przebiegu przewlekłego zmęczenia, fibromialgii, toczenia, zespołu wojny w Zatoce Perskiej i innych.

Chemioterapia przyczynia się do tej infekcji grzybiczej, która nieleczona jest śmiertelna. Występuje ona wyraźnie we wszystkich chorobach, takich jak fibromialgia, zespół przewlekłego zmęczenia, toczeń i wiele innych. Wiem to, ponieważ widziałem to na własne oczy (pod mikroskopem) we wszystkich przypadkach, ale leczyłem ją z powodzeniem i z bardzo dobrymi wynikami. Ludzie nie umierali! Wyzdrowieli, nawet gdy lekarze ich skazali.

Dawkowanie wodorowęglanu sodu do stosowania doustnego



Najlepszym wskaźnikiem dawkowania wodorowęglanu sodu jest pH moczu i śliny.

Po spożyciu wodorowęglanu nie obserwuje się wzrostu jego stężenia w osoczu. Najważniejszym efektem jest zmiana pH krwi i innych płynów ustrojowych.

Organizm posiada mechanizmy, które utrzymują homeostazę, a zatem pH krwi wynosi 7,4. Mechanizm ten działa jednak poprzez gromadzenie zasad w kościach, tkankach, ślinie itp. W rezultacie pH tych części ciała może ulegać znacznym wahaniom. Niektórzy uważają, że pH moczu zawsze pozostaje kwaśne, co świadczy o tym, że spełnia on swoje zadanie eliminacji kwasów.

Nie byłby to zatem dobry wskaźnik pH organizmu. pH śliny daje nam zatem wgląd w kwasowość naszego organizmu. Badając pH śliny, należy to zrobić co najmniej 2 godziny po jedzeniu. Wykonuj 2 lub 3 pomiary dziennie i wyciągnij średnią.

Sodę oczyszczoną można przyjmować doustnie w dawce ½ łyżeczki w 120 ml wody co dwie godziny, aby złagodzić ból lub dyskomfort żołądkowy. Należy uważać, aby nie przekraczać 7 dawek dziennie.

Nie należy stosować maksymalnej dawki dłużej niż 2 tygodnie.

Każda pół łyżeczki zawiera 616 mg sodu.

Dr Parhatsathid twierdzi, że najlepszą porą na przyjmowanie sody oczyszczonej jest czas, gdy pH organizmu jest najbardziej kwaśne, czyli noc.

Można również dodać wodorowęglan sodu do wody i podawać go sobie samemu.
z lewatywami.

Innym bardzo skutecznym sposobem na zażywanie sody oczyszczonej jest kąpiel. Możesz dodać 500 g, 1 kg, a nawet 1,5 kg sody oczyszczonej do wody w wannie. Dla jeszcze większej skuteczności najlepiej dodać płatki chlorku magnezu.

Poziom tlenu w organizmie jest bezpośrednio związany z pH. Jeśli zwiększysz pH z 4 do 5, poziom tlenu w komórkach wzrośnie dziesięciokrotnie. Od 4 do 6 – stukrotnie. A od 4 do 7 – tysiąckrotnie!

Gdy pH organizmu spada poniżej 6,4, enzymy ulegają dezaktywacji, układ trawienny nie może już prawidłowo funkcjonować, witaminy, minerały i suplementy diety nie mogą już dłużej działać.
zostać skutecznie zasymilowanym.

Leczenie raka wodorowęglanem i syropem klonowym

Dodając syrop klonowy do sody oczyszczonej, biorąc pod uwagę, że komórki rakowe bardzo lubią cukier, cukier zawarty w syropie działa jak koń trojański. Cukier nie wzmocni komórek rakowych i nie pozwoli im się rozmnażać, ponieważ komórki te zostaną wcześniej zniszczone przez działanie sody oczyszczonej.

Po zmieszaniu sody oczyszczonej z syropem klonowym i delikatnym podgrzaniu, łączą się one nieznacznie. Szybka zmiana pH wewnątrz komórki ją zabije. Sposób przygotowania: zmieszać jedną część sody oczyszczonej z trzema częściami syropu klonowego w rondlu. Podgrzewać, delikatnie mieszając, przez 5 minut. Zaleca się przyjmowanie 1 łyżeczki dziennie, ale można to robić kilka razy dziennie. Wiele opinii potwierdza, że...

Ta kombinacja działa.

Bardzo ważne jest, aby używać wyłącznie sody oczyszczonej niezawierającej aluminium.



Melasa z czarnego trzciny cukrowej to słodzik korzystny dla organizmu. W przeciwieństwie do białego cukru czy syropu kukurydzianego, które są całkowicie pozbawione składników odżywczych.

Węglowodany – ten produkt poprawia zdrowie osób wrażliwych. Zawiera wiele bardzo korzystnych minerałów. Niektórzy twierdzą, że wyleczyły się z nowotworów, lęków, zaparć, obrzęków, anemii, bólów stawów, trądziku, żeby wymienić tylko kilka...

Medycyna chińska uczy nas, że uzupełnia niedobory, wzmacnia śledzionę, powstrzymuje kaszel i leczy bóle żołądka i brzucha. Krótco mówiąc, wzmacnia ludzi.

Jest bardzo dobrym źródłem wapnia, miedzi, manganu, potasu i magnezu.

Oprócz dostarczania łatwo przyswajalnych węglowodanów, melasa może zwiększać energię, pomagając uzupełniać zapasy żelaza. Jest świetna dla kobiet w ciąży. Można ją jeść na śniadanie. Jest lepszym źródłem żelaza niż czerwone mięso, ma mniej kalorii i nie zawiera tłuszczu.

Żelazo jest składnikiem hemoglobiny, która transportuje tlen z płuc do narządów, a także stanowi ważny klucz do układu enzymatycznego biorącego udział w produkcji energii i Metabolizm. Rosnące dzieci i młodzież mają zwiększone zapotrzebowanie na żelazo. Tylko 2 łyżki melasy pokryją 13% Twojego zapotrzebowania na żelazo.

Inne doustne leczenie wodorowęglanami

Istnieje kilka możliwych formuł dla osób, które chcą alkalizować organizm. Każda formuła ma swoje zalety i wady.

1. Formuła sody oczyszczonej z cytryną. Ta formuła normalizuje wiele parametrów jednocześnie: pH, potencjał utleniania-redukcji (ORP), fosforany, wodorowęglany i przeciwutleniacze z witaminą C. Świeżo wyciśnięty sok z cytryny. Powoli dodawaj sodę oczyszczoną, aż przestaną się pienić. Następnie dolej wody do połowy szklanki. Powtarzaj tę czynność dwa razy dziennie.

Raz rano i raz przed snem, na pusty żołądek.

Cytryna znana jest jako doskonały środek oczyszczający organizm, który pomaga pozbyć się toksyn chemicznych i pokarmowych, wzmacnia odporność i wspiera zdrowie. Działa subtelnie, stopniowo przywracając pH.

Dokładnie to samo możesz zrobić z wapnem.

2. Z octem jabłkowym Ocet jabłkowy, mimo że jest kwaśny, ma działanie alkalizujące na organizm.

Wzór jest zatem następujący:

- 1 lub 2 łyżki octu jabłkowego - 30 ml wody lub więcej

- 2 krople Thieves EO

(mieszanka olejków eterycznych) – opcjonalnie-

Ocet jabłkowy jest silniejszy niż cytrynowy, ale działa również łagodnie, przywracając pH organizmu. Olejek eteryczny Thieves wzmacnia odporność. Zaleca się przyjmowanie go 10 minut przed posiłkiem (niektórzy odczuwają mdłości, jeśli nie zjedzą czegoś chwilę później).

Rozważania neurologiczne

Interesujący jest neurologiczny aspekt wodorowęglanu sodu. Układ nerwowy kontroluje pH całego organizmu. Gdy ośrodek sterujący jest zdezorientowany, mogą wystąpić różnego rodzaju problemy neurologiczne. W przypadku zanieczyszczenia, można przyjąć bardzo prostą odtrutkę z sodą oczyszczoną, aby chronić się przed uszkodzeniami neurologicznymi.

Mózg to organ, do którego soda oczyszczona nie może łatwo dotrzeć. Więc ja zwróciłem uwagę na mieszanki z sodą oczyszczoną i sodą kalcynowaną

W równych ilościach, gdy chcę dotrzeć do mózgu. Kiedy węglan sodu spotyka się z dwutlenkiem węgla, węglan sodu przekształca się w wodorowęglan sodu. Tworzy to dodatkową warstwę buforową, niezbędną do dotarcia do mózgu i jego alkalizacji.

Wraz z wiekiem pogarsza się krążenie krwi w mózgu. Mózg staje się wtedy kwaśny. Kiedy mózg jest kwaśny, trudno jest spać. Ciało wyniszcza się, co może prowadzić nawet do chorób takich jak choroba Alzheimera czy Parkinsona.

Dawka jest następująca: ¼ łyżeczki sody oczyszczonej i ¼ łyżeczki węglanu sodu

Soda w szklance wody, 2 razy dziennie, ale ważne jest, aby przyjmować ją 2-3 godziny przed snem. Działa bardzo dobrze i nie ma już potrzeby przyjmowania leków na sen.

U większości osób efekt chłodzenia mózgu i senności pojawi się już po 30 minutach.

Podobno podczas udaru gromadzi się dwutlenek węgla, mózg jest narażony na działanie kwasu węglowego, co powoduje jego uszkodzenie. Tylko ta mieszanka może go zneutralizować, ponieważ zawiera węglan sodu, który jest bardzo silnym buforem, wystarczająco silnym, aby dotrzeć do tego obszaru i zalkalizować mózg. Osiągnięcie zasadowości jest trudniejsze w kończynach (głównie w szpiku kostnym i mózgu), ponieważ soda oczyszczona nie dociera do tych obszarów tak skutecznie jak węglan sodu. Kiedy węglan sodu (kryształy sody) spotykają się z dwutlenkiem węgla,

zamienia się w sodę oczyszczoną, dzięki czemu dociera do trudno dostępnych miejsc i potrafi je zalkalizować.

Jednym z powodów, dla których ta książka nie skupia się na jednym rodzaju terapii nowotworowej, jest to, że każda terapia ma swoje mocne i słabe strony. Jedną ze słabości sody oczyszczonej jest to, że rozkłada się ona, zanim dotrze do określonych obszarów, takich jak nogi, stopy, mózg czy szpik kostny, i za każdym razem z innych powodów. Na przykład stopy i nogi to obszary o niskiej zawartości tlenu, a soda oczyszczona jest neutralizowana, zanim do nich dotrze. Została przekształcona w CO₂ i

H₂O i nie posiada już potencjału buforującego.

W związku z tym możemy wzmocnić działanie sody oczyszczonej, dodając do naszego protokołu potas, cez i rubid, ponieważ minerały te wnikają bezpośrednio do komórek, alkalizując je. Terapie cezem i rubidem są jednak delikatniejsze niż terapie wodorowęglanowe i powinny być prowadzone pod nadzorem lekarza.

Magnez ma również bardzo duży potencjał alkalizujący i działa bezpośrednio w komórkach.

Jod

Dlaczego jod działa?

Dr Napatalung zauważył, że rak zawsze atakuje po prysznicu z chlorem. Chlor wypiera jod z organizmu, co prowadzi do osłabienia odporności. Chlor wpływa na grasicę (układ odpornościowy) i tarczycę (metabolizm), które z powodu chloru nie funkcjonują prawidłowo. Dlatego tiosiarczan sodu działa tak skutecznie. Neutralizuje utlenianie chemiczne wywołane przez chlor i inne substancje. Jod zastępuje chlor, a układ odpornościowy się regeneruje.

Historia PH

Kwas zabójczy kontra zasadowość życia

Białka można modyfikować zarówno in vivo, jak i in vitro poprzez zwiększenie kwasowości. W rzeczywistości pH jest czynnikiem kontrolującym większość procesów komórkowych. pH to skrót od „Potential Hydrogen” (potencjalny wodór). Z definicji jest to stężenie jonów wodorowych w roztworze. Mierzy się je w skali logarytmicznej od 1 do 14. Wyższe stężenie oznacza, że roztwór jest bardziej zasadowy, a zatem ma większy potencjał absorpcji większej liczby jonów wodorowych. Niższe stężenie wskazuje na roztwór bardziej kwaśny, z niższym potencjałem absorpcji jonów H⁺.

Ponownie, pH naszego ciała jest bardzo ważne, ponieważ kontroluje ono szybkość reakcji biochemicznych organizmu. Robi to poprzez kontrolowanie szybkości aktywności enzymów, a także szybkości przepływu prądu elektrycznego przez ciało. Im bardziej zasadowy roztwór (wysokie pH), tym większy opór elektryczny ma dana substancja. Dlatego prąd elektryczny przepływa wolniej w wysokim pH. Innymi słowy, w kwaśnym pH rzeczy są „gorące i szybkie”; w zasadowym pH, z biochemicznego punktu widzenia, są chłodne i

powolny.

Nie zapominajmy, że stres oksydacyjny, zawsze skorelowany z zakwaszeniem pH, jest szczególnie szkodliwy dla mitochondriów. Oddziałując na pH (alkalizując je), zmniejszamy ryzyko rozwoju nowotworów i wielu innych chorób.

Słabe trawienie stwarza podatny na rozwój bakterii i grzybów układ pokarmowy. Gromadzenie się patogenów prowadzi do stanu zapalnego.

Kiedy pH jest kwaśne, organizm powoli ulega zniszczeniu, dzień po dniu. Jednak codzienne dbanie o zasadowe pH pozwala organizmowi na regenerację i odnowę. Tak, starzenie się jest ściśle związane z postępującym i trwałym zakwaszaniem organizmu.

Ważne jest, aby zrozumieć, że nie mówimy o pH żołądka, śliny czy moczu. Mówimy o pH płynów ustrojowych, tkanek i krwi, które mają bezpośredni wpływ na proces chorobowy. pH naszego organizmu reguluje oddychanie, krążenie, trawienie, produkcję hormonów i układ odpornościowy.

Gdy nasze ciała stają się kwaśne, spada poziom tlenu, przez co czujemy się zmęczeni, a to sprzyja rozwojowi bakterii, pleśni, pasożytów i infekcji wirusowych w naszych ciałach. Zaczynamy również tracić wapń z krwi i kości, a także magnez.

Tkanki nowotworowe mają odczyn kwaśny, a zdrowe zasadowy. Woda rozpada się na jony H^+ i OH^- . Gdy roztwór zawiera więcej jonów H^+ niż jonów OH^- , staje się kwaśny. Gdy zawiera więcej jonów OH^- niż jonów H^+ , mówi się, że jest zasadowy. Gdy tlen dostanie się do kwaśnego roztworu, może łączyć się z jonami OH^- , tworząc wodę.

Tlen pomaga neutralizować kwasy, ale jednocześnie kwasy uniemożliwiają dotarcie tlenu do tkanek, które go potrzebują! Roztwór alkaliczny działa dokładnie odwrotnie.

Dwa jony hydroksylowe (OH^-) mogą łączyć się, tworząc cząsteczkę wody i atom tlenu. Innymi słowy, roztwór alkaliczny może dostarczać tlen do tkanek.

Arthur C. Guyton, jeden z najsłynniejszych autorów zajmujących się fizjologią człowieka, poświęcił większość swojego życia badaniom równowagi kwasowo-zasadowej w organizmie. W swojej książce „Textbook of Medical Physiology” zauważa, że „pierwszym krokiem jest utrzymanie zdrowia poprzez alkalizację organizmu. Drugim krokiem jest zwiększenie liczby ujemnych jonów wodorowych. To dwa najważniejsze aspekty homeostazy”.

Najsilniejsze kwasy w organizmie to te powstające w wyniku rozpadu białek. Należą do nich kwas siarkowy, fosforowy i azotowy. Są one silne. Podobnie jak kwas akumulatory Twojego samochodu.

Minerały pełnią ważne funkcje. Działają jako katalizatory, odgrywając kluczową rolę w metabolizmie i budowie komórek. Regulują przepuszczalność błon komórkowych, utrzymują równowagę wodną i ciśnienie osmotyczne między wnętrzem a otoczeniem komórek. Spadek wartości mineralnych wiąże się z pogorszeniem stanu zdrowia i pojawieniem się różnych dolegliwości. Żywność nie jest już tak odżywcza jak kiedyś. Człowiek musi zmagać się zarówno z życiem w coraz bardziej toksycznym i zanieczyszczonym środowisku, jak i z niedoborem mikroelementów w diecie, które chronią go przed chorobami przewlekłymi lub degeneracyjnymi.

Organizm dokłada wszelkich starań, aby zneutralizować kwasy wytwarzane przez CO_2 w komórkach. W rzeczywistości, w komórkach ludzkich występuje najszybciej działający enzym na świecie, który katalizuje produkcję wodorowęglanów, neutralizujących kwasy. Enzym ten, anhydraza węglanowa, jest wszechobecny w organizmie i aktywny w większości komórek i tkanek.

Każda cząsteczka anhydrazy węglanowej katalizuje produkcję od tysiąca do miliona jonów wodorowęglanowych na sekundę.

Co ciekawe, magnez zwiększa aktywność anhydrazy węglanowej. Wspomaga również wchłanianie i translokację cynku, wapnia, fosforu i potasu oraz hamuje akumulację sodu.

Płyn mózgowo-rdzeniowy zawiera duże ilości wodorowęglanu (mózg wydziela pół litra tego płynu dziennie).

Choroba przyzębia, zdrowie jamy ustnej

Nitkowanie jest bardzo korzystne, ponieważ usuwa bakterie z jamy ustnej .

i zapobiega zapaleniu dziąseł i przyzębia. Należy pamiętać, że jama ustna jest odbiciem tego, co dzieje się w organizmie na poziomie bakteryjnym. Płytkę nazębną, która tworzy się szybciej lub wolniej na zębach, jest często powodowana przez bakterie. Główny rodzaj bakterii tworzących płytkę nazębną może powodować zakrzepy krwi, które prowadzą do zawałów serca, gdy przedostaną się do krwioobiegu.

W miarę jak płytka nazębna twardnieje, przypomina kamień nazębny – twardą, zwapniałą warstwę, której praktycznie nie da się usunąć szczotkowaniem. Często konieczna jest wizyta u dentysty. Stanowi ona idealne środowisko dla rozwoju bakterii, które mogą powodować stany zapalne dziąseł. Badania wykazały, że choroby dziąseł powodują przedostawanie się dużej liczby szkodliwych bakterii do krwioobiegu. Jama ustna jest bogata w naczynia krwionośne, a bakterie i ich produkty uboczne mogą łatwo przedostać się do organizmu. Płytkę nazębną to nagromadzenie resztek jedzenia, śliny i...

minerałów.



Jama ustna i język dostarczają wielu informacji o ogólnym stanie organizmu. Specjaliści z zakresu zdrowia powinni przywiązywać do nich znacznie większą wagę w swojej pracy. osłuchiwanie.

Kilka badań wykazało ścisły związek między bakteriami powodującymi płytkę nazębną i choroby dziąseł a miażdżycą. Bakterie te znajdują się w płytkach miażdżycowych, które zatykają tętnice.

Nie używaj past do zębów zawierających fluor. To bardzo ważne.

Sprawdź pH śliny za pomocą paska pH. Jeśli pH w ustach jest niższe niż 7,2, istnieje ryzyko zapalenia jamy ustnej, rozwoju bakterii, drożdżaków, a nawet raka jamy ustnej. Aby podnieść pH w ustach do 7,2, wypij 1 łyżkę sody oczyszczonej rozpuszczonej w 60 ml wody.

Magnez jest niezbędny do przyswajania wapnia i jest ważnym minerałem w organizmie. macierz kostna.

„Jeden z najważniejszych aspektów osteoporozy został całkowicie pominięty. Chodzi o rolę magnezu”. Dr Lewis B. Garret

Suplementacja magnezu poprawia zdrowie przyzębia. Magnez odgrywa kluczową rolę w budowaniu kości, a wiele młodych matek nie otrzymuje go w wystarczającej ilości.

To magnez, a nie wapń, tworzy twarde szkliwo, które jest odporne na próchnicę. Nie ma sensu przyjmować wapnia i fosforu, jeśli nie przyjmuje się również magnezu.

Dlatego mleko, o niskiej zawartości magnezu, ale wysokiej zawartości wapnia i fosforu, nie tylko zaburza metabolizm magnezu, ale także blokuje ten minerał odpowiedzialny za ochronę przed próchnicą. Wysoki poziom magnezu prowadzi do prawidłowej mineralizacji kości. Nie ma potrzeby wchłaniania dużej ilości wapnia. Osoby z najniższym stopniem osteoporozy spożywają jedynie niewielką ilość wapnia (około mg wapnia dziennie).

Roztwór chlorku magnezu jest zatem bardzo korzystny dla zdrowia zębów i dziąseł.

Idealny zestaw do pielęgnacji jamy ustnej zawiera zatem sodę oczyszczoną, jod i chlorek magnezu. Dodatkowo, do kontroli płytki nazębnej można stosować wodę z solą morską, a także glinę, pamiętając o dokładnym płukaniu jamy ustnej po użyciu. Glinka, przechowywana w jamie ustnej, wchłania toksyny z dziąseł i wokół nich, uzupełniając w ten sposób pielęgnację jamy ustnej.

Ostrzeżenie: Jod może powodować przebarwienia zębów.

Medycyna Systemów Biologicznych

Witamina D



Słońce jest niezbędnym elementem protokołu. Wiele osób potrzebuje suplementów witaminy D, ponieważ nie mają dostępu do światła słonecznego. Dr Joe Prendergast, endokrynolog i diabetolog, leczył ponad 1500 pacjentów z cukrzycą w ciągu ostatnich 10 lat. Żaden z nich nie miał udaru ani zawału serca. Tylko jeden wymagał hospitalizacji! Jego sekret? 50 000 jednostek witaminy D dziennie. Dzięki temu pokonał chorobę wieńcową, choroby płuc, stwardnienie rozsiane, stwardnienie zanikowe boczne, wyleczył reumatoidalne zapalenie stawów, ustabilizował raka prostaty, jelita grubego i piersi, guzy mózgu, białaczkę i wiele innych schorzeń. Poprawił się stan alergii. Odwrócił osteoporozę. Zapobiegł grypie.

Magnez



Magnez chroni komórki przed aluminium, rtęcią, ołowiem, kadmem, borem i niklem, co wyjaśnia, dlaczego remineralizacja jest tak istotna w okresie

Chelatacja/detoksykacja metali ciężkich. Magnez chroni komórki przed uszkodzeniem przez rodniki oksydacyjne i wspomaga wchłanianie witamin z grupy B, witaminy C i E, które odgrywają ważną rolę jako przeciwutleniacze w komórkach. Najnowsze badania pokazują, że witamina E zwiększa poziom glutationu i odgrywa rolę ochronną przed uszkodzeniami serca związanymi z niedoborem magnezu.

Bez wystarczającej ilości magnezu organizm gromadzi toksyny i kwaśne pozostałości, szybko się degeneruje i przedwcześnie starzeje. Najnowsze badania wykazały, że niski poziom glutationu u dzieci zwiększa ich podatność na szkodliwe działanie rtęci zawartej w szczepionkach. Wydaje się więcej niż uzasadnione założenie, że niski poziom magnezu zwiększa podatność dziecka. Odkryliśmy również, że glutation wymaga magnezu do swojej syntezy. Czego potrzebuje synteza glutationu? Glutamylocysteiny, ATP i jonów magnezu. Niedobór magnezu powoduje utratę glutationu, co jest niepożądane, ponieważ glutation pomaga chronić organizm przed dymem papierosowym, promieniowaniem, chemioterapią, toksynami alkoholowymi i praktycznie wszystkim innym.

wszystko inne.

Według dr. Russella Blaylocka, niski poziom magnezu wiąże się z ogromnym wzrostem liczby wolnych rodników i niedoborem glutationu. Jest to szczególnie istotne, biorąc pod uwagę fakt, że glutation jest jednym z niewielu przeciwutleniaczy neutralizujących rtęć.

Jod

Onkolog dr Tullio Simoncini mówi: „Każdy guz skóry można całkowicie usunąć, stosując 7% nalewkę jodową kilka razy dziennie (10 do 20 razy) i delikatnie pocierając. Stosować do momentu odpadnięcia strupa. Po trzecim odpadnięciu strupka pacjent jest wyleczony”.

Jod to dobrze znany miejscowy środek bakteriobójczy, skuteczny przeciwko szerokiej gamie mikroorganizmów, takich jak bakterie, grzyby, drożdże, pierwotniaki i wiele wirusów. Większość bakterii ginie w ciągu 15 do 30 sekund od kontaktu z jodem.

W rzeczywistości istnieją cztery halogeny: jod, brom, fluor i chlor. Wszystkie te halogeny wykorzystują te same receptory w organizmie. Dlatego, jeśli dieta człowieka jest uboga w jod, receptory jodu, na przykład w tarczycy i żołądku, zostaną wypełnione bromem, który powszechnie występuje w nasionach, rafinowanej mące, napojach gazowanych, orzechach i innych produktach spożywczych.

Jod jest eliminowany przez brom, który jest stosowany w sprayu do roślin i owoców, w gotowanej żywności, w Prozacu, Paxilu i wielu innych lekach. Chlor, brom i fluor wiążą się chemicznie z jodem i konkurują z nim, blokując receptory w tarczycy.

Dr David Brownstein twierdzi, że fluor hamuje zdolność tarczycy do gromadzenia jodu, a badania pokazują, że fluor jest o wiele bardziej szkodliwy dla organizmu, gdy występuje niedobór jodu.

Suplementacja jodem znacznie zwiększa tempo wydalania toksyn halogenowanych (bromu, fluoru i nadchloranu). Dr Brownstein twierdzi, że już po jednej dawce jodu wydalanie fluoru wzrasta o 78%, a wydalanie bromu o 50%. Nasze środowisko jest pełne tych toksyn i do tej pory nie mieliśmy sposobu, aby pozbyć się tych toksyn wpływających na tarczycę.

Kwas alfa-liponowy (ALA) i glutation

Wykazano, że kwas alfa-liponowy chroni przed szkodliwym działaniem mykotoksyn lub je odwraca.

Ponieważ kwas alfa-liponowy jest rozpuszczalny zarówno w wodzie, jak i w tłuszczach, może dotrzeć do wszystkich części komórek, neutralizując wolne rodniki. Na przykład witamina C jest ograniczona do wodnej części komórki, rozpuszczając się tylko w wodzie. Z kolei witamina E przyłącza się tylko do części zbudowanych z tłuszczu. ALA hamuje uszkodzenia biochemiczne i fizyczne wywoływane przez wolne rodniki poprzez recykling i generowanie glutationu.

Dodatkowo, a także witaminy C i E, zapobiegają niedoborom. Antyoksydanty zapobiegają lub spowalniają rozwój nowotworów.

Pośród wszystkich przeciwutleniaczy, glutation jest jednym z najważniejszych. Składa się z trzech aminokwasów (cysteiny, glicyny i kwasu glutaminowego), jest częścią enzymu antyoksydacyjnego peroksydazy glutationowej i głównym przeciwutleniaczem wątroby. Nic dziwnego, że skrajnie niskie poziomy glutationu występują na przykład u osób cierpiących na AIDS, raka i chorobę Parkinsona.

Glutation jest najważniejszym przeciwutleniaczem wewnątrzkomórkowym. Glutation, wraz z selenem, tworzy system enzymatyczny, który chroni organizm przed wolnymi rodnikami i stresem oksydacyjnym. Białe krwinki potrzebują wysokiego poziomu glutationu, aby niszczyć mikroorganizmy i... komórki rakowe.

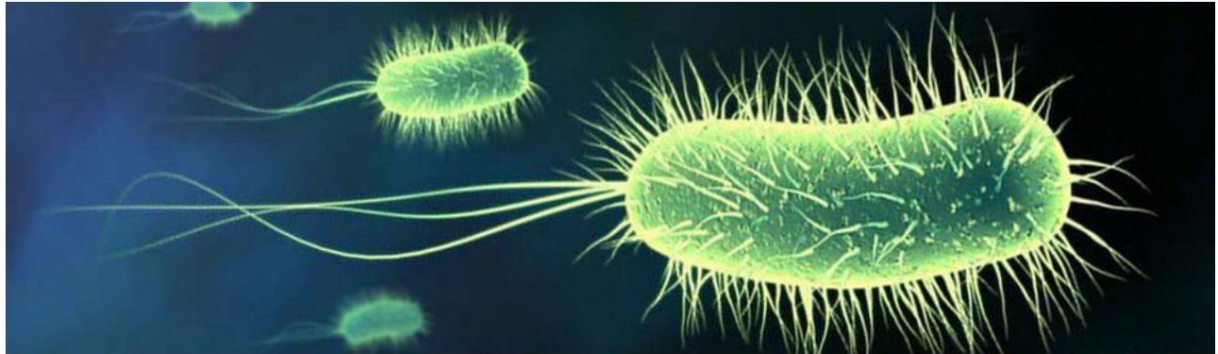
„Uszkodzenia wywołane przez wolne rodniki zmniejszają produkcję energii komórkowej, ponieważ zaburzają integralność błony mitochondrialnej, w której wytwarzana jest energia. Narządy z uszkodzonymi mitochondriami przestają funkcjonować prawidłowo i tracą swoje zapasy energii. Uszkodzenie trzustki może prowadzić do cukrzycy. Uszkodzenie serca może prowadzić do choroby wieńcowej”. Dr Burt Berkson

Bez magnezu, selenu, cynku, wapnia i kluczowych witamin nie możemy być w pełni szczęśliwi, zdrowi i pełni witalności. Kluczem do przeciwdziałania temu wszystkiemu jest magnez. Jest on najbardziej opłacalny z medycznego punktu widzenia. Minerały są źródłem życia.

organiczna, dlatego do gleby dodaje się minerały, a nie witaminy.

Minerały stanowią podstawę naszego biologicznego istnienia.

Rak i mikroby



Najpewniejszym sposobem na pokonanie raka jest skupienie się na infekcjach grzybiczych i drożdżakowych. W świecie patogenów wszystko jest płynne. Wirusy, bakterie i grzyby poruszają się w tym samym kierunku. Kiedy organizm słabnie, mamy do czynienia z wielowarstwową gamą patogenów, które rozmnażają się naszym kosztem.

Candida albicans, naturalny składnik flory jelitowej, jest odpowiedzialny za większość infekcji grzybiczych u osób z obniżoną odpornością. Medycyna ma dziwny związek z infekcjami grzybiczymi i drożdżakowymi, a lekarze nie są uprawnieni do zgłaszania przypadków zachorowań lub zgonów z powodu infekcji grzybiczych. Są tak zafascynowani wirusami i bakteriami, że zaprzeczają istnieniu tych grzybów. Co gorsza, lekarze przyczyniają się do proliferacji grzybów, przepisując kortyzon, leki doustne i antybiotyki. Wszystkie te leki częściowo lub całkowicie niszczą nasz system obrony przeciwgrzybiczej.

Być może dlatego medycyna uparcie ignoruje istnienie tych grzybów.

Może trudno jest przyznać się do tego, co samemu się spowodowało?

Czym jest nasz układ odpornościowy przeciwgrzybiczy? U osoby dorosłej składa się on głównie z 2–4 kg dobrych bakterii w jelicie grubym. 85% bakterii w jelitach. Pozostałe 15% to grzyby. Przy takim stosunku, grzyby są pod obserwacją. Dlatego tak ważne jest przyjmowanie probiotyków po kuracji antybiotykowej, która zabija część dobrych bakterii.

Grzyby są bardzo agresywne, ponieważ bronią się, produkując bardzo szkodliwe mykotoksyny, którymi dominują nad swoimi bakteryjnymi odpowiednikami. Naukowcy odkryli, że grzyby są naturalnymi wrogami bakterii i stosują różne strategie ich zabijania. Jednak ten proces obraca się przeciwko nam, dlatego musimy zrozumieć, co się dzieje, zanim będziemy mogli skutecznie leczyć. Nie zapominajmy, że penicylina to pleśń! Kiedy używamy grzybów do produkcji antybiotyków, uwalniamy te szkodliwe mykotoksyny do organizmu. To niszczy dobre bakterie w naszym organizmie i zwiększa ilość grzybów w organizmie.

Grzyby te wędrują następnie w górę jelita, mogą przedostać się do żołądka, przełyku, a nawet do jamy ustnej, gdzie ich obecność nazywana jest „pleśniawką”. Problem polega na tym, że te drożdżaki

rozprzestrzenić się absolutnie wszędzie. W przypadkach zaawansowanej proliferacji gromadzą się w guzach, które powoli nas zabijają, dusząc nasze komórki.

Kiedy jelito cienkie i żołądek zostają zasiedlone przez grzyby, trawienie zostaje zaburzone. Oznacza to, że nasze narządy i gruczoły są pozbawione podstawowych składników odżywczych, niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania. Drożdże to agresywne inwazje, wprowadzane do organizmu poprzez niewłaściwe stosowanie niektórych leków.

Candida i jej liczne warianty nie są jedynie przyczyną raka; są również rak.

Grzyby i drożdże: najeźdźcy



„ Agresywna siła grzybów jest ogromna. Grzyby są najlepiej zorganizowanymi znanymi mikroorganizmami i wydają się logicznym kandydatem na przyczynę rozrostów nowotworowych ”. Dr Simoncini

Grzyby to groźni wrogowie. W swoim cyklu życiowym są zależne od innej żywej istoty, którą w pewnym stopniu wykorzystują jako źródło pożywienia. Kształt grzybów nigdy nie jest określony; zależy on od środowiska, w którym rosną. Potrafią one wprowadzać liczne modyfikacje we własnym metabolizmie, aby pokonać system obronny gospodarza.

Infekcje grzybicze mogą być niezwykle zaraźliwe. Idą w parze z białaczką. Każdy onkolog o tym wie. A te infekcje są wyniszczające.

Przed doktorem Simoncini soda oczyszczona nie była znanym i stosowanym środkiem do leczenia zakażeń grzybiczych związanych z rakiem.

Nie mija tydzień bez badań lub badań medycznych wskazujących na grzyby jako źródło problemów zdrowotnych. We wrześniu 1999 roku Instytut Badawczy Johnsa Hopkinsa potwierdził, że prawie wszystkie przewlekłe infekcje zatok są spowodowane przez grzyby. Grzyby wytwarzają mykotoksyny jako produkty uboczne. Antybiotyki stanowią pewną grupę mykotoksyn. Fakt, że mykotoksyny mogą powodować raka, nie podlega dyskusji. Nawet Amerykańskie Towarzystwo Onkologiczne (American Cancer Society) przyznaje: „ Mykotoksyny są genotoksycznymi czynnikami rakotwórczymi, a ekspozycja na nie rozpoczyna się w okresie płodowym i w mleku matki; warunki te sprzyjają wystąpieniu choroby ” (1995).

Zarówno komórki nowotworowe, jak i grzyby mogą metabolizować składniki odżywcze w warunkach beztlenowych (beztlenowych), a oba potrzebują cukru do przeżycia. Oba rodzaje komórek mogą być podatne na działanie leków przeciwgrzybiczych. Oba obumierają w przypadku braku cukru. Wykazano, że mykotoksyny są wysoce toksyczne i szkodliwe, dlatego wiele osób mieszkających na obszarach dotkniętych pleśnią doświadcza ciągłych chorób, głównie infekcji układu oddechowego, letargu, ciągłych bólów głowy, nudności i ogólnego złego samopoczucia.

Wojna z rakiem została przegrana, ponieważ naukowcy walczyli z niewłaściwym wrogiem. Lekarze żyją w zaprzeczeniu, nie potrafią przyznać się do błędu i nie potrafią rozważyć alternatywnych teorii.

Wyobrażanie sobie patologii komórkowej bez procesu zakaźnego jest absolutnie absurdalne. To nigdy nie zdarza się w naturze, a już na pewno nie w fizjologii człowieka. Kiedy następuje rozkład, degeneracja, następuje inwazja patogenów.

Grzyby mogą żyć absolutnie wszędzie. Znalezione je w najbardziej niegościnnych środowiskach, na pustyniach i w regionach polarnych, w morzu i na skałach.

Candida albicans może przekształcić się z formy drożdżakowej w formę grzybiczą/grzybiczną i rozpocząć inwazję na organizm. W formie drożdżakowej *Candida* jest nieinwazyjna, natomiast w formie grzybiczej jest inwazyjna i wytwarza kłącza – bardzo długie struktury przypominające korzenie.



Candida albicans w formie grzyba, widziana pod mikroskopem

Grzyby karmione ulubionym pokarmem (cukrem) stają się bardziej zjadliwe. Zwiększa się na przykład ich zdolność do penetracji ścian jelit. Nie tylko przyczepiają się do tkanek ludzkiego ciała, ale mogą również atakować komórki, w których „zadomowiły się”. Nie są to zatem zakażenia wtórne, lecz pierwotne, którym w znacznym stopniu sprzyja stosowanie antybiotyków, plomb dentystycznych, szczepionek zawierających rtęć, niedobory minerałów, nie wspominając o fatalnej, współczesnej żywności zawierającej pleśnie, drożdże i liczne trucizny.

Długotrwałe kuracje antybiotykowe na trądzik i nawracające infekcje dróg moczowych często wiążą się z nadmiernym rozrostem grzybów *Candida*. Jeśli leczenie opiera się na błędnym założeniu, że przyczyną są bakterie, grzyby *Candida* będą się dalej rozprzestrzeniać i namnażać.

Siłą Candida jest to, że potrafi zmieniać swój kształt oraz konfigurację biologiczną i biochemiczną, aby dostosować się do zmieniających się warunków organizmu gospodarza, a czasem przeciwdziałać próbom jego zniszczenia. Może wówczas przybrać mniejszą formę, przejść w stan uśpienia i pozostać zapomniana i niezauważona.

Gdy kolonizacja grzybami i zanieczyszczenie mykotoksynami osiągną maksimum, wówczas proliferacja komórek rakowych również jest największa.

Wytrzymałe małe stworzenia

Grzyby są heterotroficzne, co oznacza, że wydzielają enzymy trawienne i wchłaniają składniki odżywcze z wszystkiego, do czego się przyczepią.

Nowe badania przeprowadzone na Uniwersytecie w Dundee w Szkocji ujawniają niezwykle zdolności grzybów do interakcji z minerałami i metalami. Zdecydowana większość osób, które... mają Candidę, a także dużo metali ciężkich w organizmie.

Grzyby wytwarzają kwaśne produkty uboczne, które pomagają im wykorzystać składniki odżywcze zawarte w minerałach, co powoduje rozkład kamienia w procesie biologicznego wietrzenia.

Rozróżniaj patogeny i procesy zakaźne

Jak wiedzą wszyscy lekarze, za procesy zakaźne odpowiadają różne bakterie, grzyby, wirusy i pasożyty. W pierwszym tygodniu agranulocytozy najczęściej występują bakterie tlenowe Gram-dodatnie i Gram-ujemne (*Staphylococcus aureus*, *S. epidermis*, paciorkowce, enterokoki, enterobakterie i *Pseudomonas aeruginosa*). Po 2. i 3. tygodniu najczęściej występują grzyby, zwłaszcza gatunki *Candida* (*albicans*, *tropicalis*, *parapsilosis*, *krusei*), oraz pasożyty, takie jak *Pneumocystis carinii*.

„Metale ciężkie prowadzą do przewlekłych infekcji grzybiczych, bakteryjnych, mykoplazmowych i wirusowych. Próba leczenia tych infekcji bez zmiany środowiska to duży błąd. Metale ciężkie odgrywają rolę w każdej chorobie przewlekłej”. Dr Friedrich Klinghardt

Tom McGregor pisze: „Mamy tendencję do przekonania, że ciało jest czyste, a krew, z wyjątkiem przeziębienia lub wirusa, jest sterylna. Nic bardziej mylnego. Po obserwacji krwi pod mikroskopem w ciemnym polu, mogę stwierdzić, że nawet krew zdrowej osoby jest usiana mikroorganizmami. Wewnątrz organizmu toczy się nieustanna wojna. Jeśli układ odpornościowy funkcjonuje prawidłowo, pasożyty są pod kontrolą. Jednak przy naszym współczesnym stylu życia, gdzie ludzie jedzą dużo cukru, białej mąki, olejów przemysłowych i mają mało składników odżywczych, mikroorganizmy się rozmnażają. Mikroorganizmy nie stanowią problemu; stanowią je ich wydzieliny, które uwalniają do krwi. Wyobraź sobie miliony mikroorganizmów wydających mocz z twoją krwią! Produkty uboczne metabolizmu mogą niszczyć zdrowe tkanki i otwierać drogę chorobom”.

W świecie chorób przewlekłych nie da się oddzielić metali ciężkich od infekcji, które stwierdzamy u pacjentów. Musimy być świadomi, że nasi pacjenci...

Trafiają do nas pełne metali ciężkich, toksyn i patogenów. Rak jest doskonałym przykładem tego, jak toksyczność metali ciężkich, wolne rodniki, infekcje, dysfunkcja mitochondriów, osłabiony układ odpornościowy, niedobory minerałów i witamin, uszkodzenia genetyczne i komórkowe związane ze stresem oksydacyjnym – wszystko to łączy się, zagrażając naszemu życiu. Istnieją różne metody leczenia raka, ale najlepszym rozwiązaniem jest jednocześnie zajęcie się wszystkimi tymi problemami.

Większość osób zajmujących się chelatacją ma nadzieję na zmniejszenie przekrwienia organizmu poprzez usunięcie toksyn i metali ciężkich za pomocą chelatacji i detoksykacji.

Musimy jednak uważnie słuchać doświadczonych lekarzy, takich jak dr Garry Gordon, który mówi: „Jestem coraz bardziej przekonany, że obciążenie patogenami stanowi największy problem u większości pacjentów, ponieważ stajemy się coraz bardziej toksyczni. Dlatego powinniśmy najpierw zająć się patogenami, aby zapewnić naszym pacjentom długoterminowe korzyści. Wiemy już, że zakażone tkanki mogą tak silnie zatrzymywać metale ciężkie, że nawet dożylna chelatacja nie przynosi rezultatów, dopóki problem z patogenem nie zostanie skutecznie rozwiązany”.

Mikrobiologia jest ważna, ponieważ większość komórek w naszym ciele nie jest ściśle nasza. Od niewidzialnych odmian grzybów czekających na kolonizację przestrzeni między palcami stóp, po kilogramy bakterii w naszych jelitach, powinniśmy postrzegać siebie jako supermultiorganizmy, złożone konglomeraty ludzkich komórek, bakterii, wirusów i grzybów. W naszych ciałach współistnieje ponad 500 gatunków bakterii, składających się z ponad 100 miliardów komórek. A ponieważ nasze ciała składają się zaledwie z kilku miliardów ludzkich komórek, pod pewnymi względami jesteśmy w gorszej sytuacji.



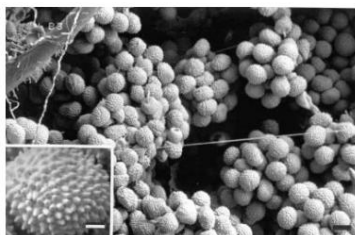
Wirus jest mniejszy niż komórka. Żyje wewnątrz komórki, aby przetrwać, i wykorzystuje komórkę gospodarza do namnażania się. Nie reaguje na antybiotyki. Wirus nie jest organizmem żywym, więc antybiotyki, zaprojektowane do zabijania organizmów żywych, nie działają na niego. Wirus nie może namnażać się poza komórką gospodarza. Nie ma leków na wirusy, ale jod jest składnikiem odżywczym wykorzystywanym w tym celu, podobnie jak ozon. Organizm z czasem zwalczy większość wirusów, zwłaszcza jeśli zostanie w tym wspomagany, a można to osiągnąć poprzez remineralizację i chelatację metali ciężkich.



Bakterie to organizmy żywe. Potrafią rozmnażać się samodzielnie i nie potrzebują żywiciela do przetrwania. Są jednokomórkowe i rozmnażają się przez duplikację. Bakterie reagują na antybiotyki. Bakterie to mikroorganizmy pozbawione wewnętrznej błony komórkowej. Są najpowszechniejszymi i najstarszymi organizmami na Ziemi. Większość bakterii ma długość mniejszą niż 1 mikron. Mikrobiolodzy klasyfikują je według kształtu. Bakterie kuliste nazywane są „ziarniakami”, bakterie o kształcie korkociągu nazywane są „spirilla” lub „krętkami”, bakterie pałeczek nazywane są „bacilli”, a bakterie nitkowate nazywane są „nitkowatymi”. Niektóre bakterie, zwane bakteriami plejomorficznymi, mogą zmieniać kształt w zależności od warunków.

Przewlekłe zakażenia bakteryjne mogą prowadzić do nowotworów.

Grzyby to organizmy saprofityczne, które mogą żyć samodzielnie i nie potrzebują żywiciela do przetrwania. Grzyb może rozmnażać się płciowo lub bezpłciowo. Może rozmnażać się samodzielnie poza żywicielem, ale po dostaniu się do jego wnętrza (połknięciu itp.) przechodzi na rozmnażanie płciowe i jest zależny od żywiciela. Grzyby nie reagują na antybiotyki; reagują na fungicydy. Codziennie wdychamy mnóstwo szkodliwych grzybów. Nasze organizmy odrzucają większość z nich. Jednak jeśli nasz układ odpornościowy jest osłabiony przez stres lub inne czynniki, stajemy się znacznie bardziej podatni.



Grzyby różnią się od wirusów i bakterii pod wieloma względami. Są większe, jak rośliny pozbawione chlorofilu. Ponieważ grzyby nie mają chlorofilu do wytwarzania pożywienia, muszą pobierać pokarm z tego, do czego są przyczepione.

Główną cechą grzybów jest skład ich błon komórkowych. Wiele z nich zawiera substancję azotową zwaną chityną, która nie występuje w błonach komórkowych roślin, ale występuje w zewnętrznych muszlach niektórych krabów i mięczaków. Większość grzybów jest wielokomórkowa (zbudowana z kilku komórek), z wyjątkiem drożdży. Komórki tworzą sieć rozgałęzionych kanalików zwanych strzępkami, a skupisko strzępek nazywa się grzybnią.

Wnętrze ich komórek bardzo różni się od wnętrza komórek bakteryjnych. Materiał genetyczny jest przechowywany i zamknięty w błonie, która znajduje się w jądrze komórkowym. Ponadto w komórce znajdują się inne struktury zwane organellami, które wspomagają jej funkcjonowanie, takie jak mitochondria (energia), siateczka śródplazmatyczna (produkuje złożone białka) i inne organelle. Lizosom zawiera enzymy i pomaga trawić składniki odżywcze. Centriole są niezbędne do prawidłowego podziału komórek. Zarówno bakterie, jak i grzyby mają rybosomy, ale rybosomy bakteryjne są mniejsze i rozmnażają się inaczej. (str. 243)

Drożdże to rodzina mikroorganizmów występujących powszechnie w przyrodzie .

Podobnie jak inne grzyby, drożdże rozwijają się w ciepłym i wilgotnym środowisku, które

W tym jelita człowieka. Gdy układ odpornościowy jest osłabiony, drożdżaki namnażają się bardziej niż zwykle, co prowadzi do kandydozy.

Najbardziej znanym drożdżakiem jest *Candida albicans*, powszechny komensal ludzkiego przewodu pokarmowego, skóry i pochwy. Zazwyczaj równowaga *Candida* jest utrzymywana przez naszą mikroflorę bakteryjną. Zaburzenie tej równowagi może prowadzić do nadmiernego wzrostu... grzybica.

Szkodliwość grzybów *Candida* wynika z wydzielanego przez nie aldehydu octowego, który może wpływać na układ nerwowy, hormonalny i odpornościowy. Niewiele substancji chemicznych może wyrządzić tak duże szkody w organizmie jak aldehyd octowy. Aldehyd octowy kumuluje się w mózgu, rdzeniu kręgowym, stawach, mięśniach i tkankach.

Większość mikroorganizmów, w tym *Candida*, żeruje na cukrze. Im więcej cukru mają, tym bardziej się rozprzestrzeniają. Problem polega na tym, że wszystko, w tym białko, może zostać rozłożone na cukier, gdy organizm tego potrzebuje. Post wodny wydawał się rozwiązaniem, dopóki dr Simoncini nie zaczął leczyć *Candida* sodą oczyszczoną. Połączył

często cukier z wodorowęglanem, po pierwsze dlatego, że komórki potrzebują energii, a po drugie dlatego, że cukier pomaga wodorowęglanowi wnikać w komórki rakowe i je zabijać.

Owoce morza (jod) są niezwykle skuteczne w leczeniu grzybicy *Candida*. Zawierają selen i wszystkie inne minerały niezbędne do odbudowy odporności. Ponadto jod jest wykorzystywany przez enzymy organizmu do produkcji wolnych rodników zawierających jod, które dezaktywują drożdżaki. Przed wprowadzeniem leków przeciwgrzybiczych, jod był standardowym sposobem leczenia grzybicy *Candida*. W przypadku przerostu grzybicy *Candida* należy ograniczyć spożycie soli.

Rak i metale ciężkie



Tkanka nowotworowa zawiera większą ilość substancji chemicznych, pestycydów itp. niż tkanka zdrowa.

Skuteczne leczenie każdego nowotworu polega na chelatowaniu i detoksykacji metali ciężkich i substancji chemicznych, które codziennie atakują nasze organizmy. To dosłownie deszcz rtęci i uranu. Ołów jest o wiele bardziej toksyczny, niż myśleliśmy, i znajduje się w chlebie, który jemy. Arsen jest w naszych kurczakach. Fluor nadal jest w wodzie, a chlor jest wdychany w większości pryszniców.

Magnez, lampa życia

W chlorofilu jest lampa życia, a tą lampą jest magnez.

Przechwytywanie energii słonecznej zależy od magnezu. Magnez to pierwiastek, który pozwala roślinie przekształcać światło w energię, a chlorofil jest identyczny z hemoglobina, z tą różnicą, że atom magnezu jest zastąpiony żelazem.



Cały łańcuch życia i łańcuch pokarmowy opiera się na słońcu – chlorofilu – magnezie. Ponieważ ludzie i zwierzęta pozyskują swoje racje pokarmowe, jedząc rośliny, możemy powiedzieć, że procesem leżącym u podstaw życia jest fotosynteza, oparta na chlorofilu.

Magnez jest pierwiastkiem niezbędnym dla wszystkich organizmów żywych, zwierząt i roślin. Chlorofil jest zbudowany wokół atomu magnezu, podczas gdy u zwierząt magnez jest kluczowym składnikiem komórek, kości, tkanek i wszystkich procesów fizjologicznych. Magnez jest głównie kationem wewnątrzkomórkowym; tylko 1% magnezu w organizmie znajduje się poza komórkami. Życie zazdrośnie strzeże magnezu w komórkach; każda kropla jest cenna.

Insulina i magnez

Magnez jest niezbędny zarówno do produkcji insuliny, jak i jej działania.

Kontrolowanie poziomu insuliny we krwi to tylko część jej działania; insulina odgrywa kluczową rolę w magazynowaniu magnezu, ale jeśli nasz organizm staje się oporny na insulinę lub nie produkuje jej w wystarczającej ilości, magazynowanie magnezu w komórkach staje się trudne. Magnez jest następnie wydalany z moczem, co stanowi marnotrawstwo magnezu.

Istnieje ścisły związek między magnezem a działaniem insuliny. Magnez jest ważny dla skuteczności insuliny.

Zmniejszenie stężenia magnezu w komórkach wzmacnia insulinoporność.

Magnez i insulina potrzebują siebie nawzajem. Bez magnezu nasza trzustka nie wydziela wystarczającej ilości insuliny lub wydzielana insulina nie będzie wystarczająco skuteczna, aby kontrolować poziom cukru we krwi.

Magnez i DNA



Jony magnezu odgrywają ważną rolę w wielu aspektach metabolizmu komórkowego. Magnez stabilizuje strukturę białek, kwasów nukleinowych i błon komórkowych. Magnez odgrywa bardzo ważną rolę w podziale komórek.

Magnez odgrywa kluczową rolę w naprawie DNA. Pojedyncze nici RNA są stabilizowane przez jony magnezu.

DHEA – Magnez – Cholesterol

„Zarówno zachorowalność na raka, jak i infekcje rośnie, a jednym z powodów jest spadek dostępności DHEA, wywołany niedoborem magnezu”. Dr James Michael Howard. DHEA, znany jako „matka wszystkich hormonów steroidowych”, jest przekształcany przez organizm w różne hormony, w tym estrogen i testosteron. Wydaje się, że DHEA przywraca równowagę immunologiczną i stymuluje produkcję monocytów (komórek atakujących guzy), limfocytów B (komórek zwalczających mikroorganizmy), limfocytów T oraz chroni grasicę (która produkuje limfocyty T). Badania sugerują, że DHEA ma...

rola w neuroendokrynologicznej oporności na bakterie.

Wszystkie hormony steroidowe powstają z cholesterolu w kaskadzie hormonalnej.

Cholesterol jest podstawowym składnikiem zdrowia organizmu i jest źródłem hormonów kory nadnerczy, takich jak kortyzon, hydrokortyzon, aldosteron i DHEA. Cholesterol nie może być syntetyzowany bez magnezu, a cholesterol jest niezbędnym składnikiem wielu hormonów.

DHEA to hormon produkowany przez nadnercza i jajniki, który przekształca się w estrogen i testosteron. Po wydzieleniu przez nadnercza krąży we krwi w postaci DHEA (siarczanu DHEA) i w zależności od stężenia przekształca się w różne hormony.

wymagania.

Dr Norman Shealy doniósł, że chlorek magnezu stosowany przezskórnie zwiększa produkcję DHEA. Gdy poziom magnezu w komórkach jest odpowiedni, organizm zaczyna naturalnie wydzielać więcej DHEA i DHEA-ów.

Droga przezskórna jest najlepszą metodą przywrócenia prawidłowego poziomu magnezu w komórkach.

Efekt ten nie występuje po doustnym ani dożylnym podaniu magnezu, a dr Shealy ma w tym zakresie duże doświadczenie. Uważa się, że magnez stosowany na skórę oddziałuje w pewien sposób na tkankę tłuszczową skóry, wywołując ten efekt. Badania wiążą niski poziom DHEA z przewlekłym stanem zapalnym, dysfunkcją układu odpornościowego, depresją, reumatoidalnym zapaleniem stawów, cukrzycą typu 2, zwiększonym ryzykiem niektórych nowotworów, chorób serca i osteoporozy.

Magnez i glutation

Bez wystarczającej ilości magnezu w organizmie gromadzą się toksyny i resztki kwasów, organizm szybciej się starzeje i ulega degeneracji.

Według dr. Russella Blaylocka niedobór magnezu wiąże się z drastycznym wzrostem liczby wolnych rodników i załamaniem glutationu, jednego z niewielu przeciwutleniaczy neutralizujących rtęć. Glutation potrzebuje magnezu do swojej syntezy.

Potrzeba by całej książki, aby wyjaśnić wszystkie powody, dla których magnez jest tak wyjątkowym lekiem. Istnieją powody, które wyprowadzają nas z ciała fizycznego do sfery emocjonalnej, mentalnej i duchowej. Psychologowie i psychiatrzy odkryli również w magnezie narzędzie, na które nic innego nie działało. Magnez jest strażnikiem życia. Jod i witamina C to silne leki, ale nie mogą się równać z magnezem pod względem uzdrawiającej mocy.

Chlorek magnezu uzupełnia niedobory składników odżywczych w organizmie, poprawia funkcjonowanie komórek i układu odpornościowego oraz pomaga chronić komórki przed stresem oksydacyjnym. Jest to lek zarówno ogólnoustrojowy, jak i miejscowy, który dodaje komórkom nowej energii życiowej, niezależnie od miejsca, w którym jest stosowany. Podawany doustnie, magnez przezskórny pozwala na zwiększenie dawek bez wpływu na komfort jelit, jak ma to miejsce w przypadku stosowania wyłącznie drogi doustnej.

Odkryliśmy, że chlorek magnezu, stosowany transdermalnie, jest idealnym sposobem na dostarczenie magnezu do organizmu, oferując korzyści zdrowotne niespotykane w medycynie. Można go również uzupełniać poprzez kąpiele, rozpylanie do płuc, rozcieńczanie w celu podania do oczu, dożylnie, a nawet w lewatywach.

Codzienne masáže magnezowe to marzenie każdego króla i królowej (30 ml na masaż)...



Do kąpieli magnezowej zalecałem dodanie od 55 do 225 g olejku magnezowego (w postaci płatków). To zalecenie było bardzo niskie! Zdałem sobie sprawę, że znacznie lepiej jest dodać od 1 do 2 kg na wannę, a nawet do 3 kg do użytku profesjonalnego lub w spa.

Trzecią drogą podania jest wypicie chlorku magnezu w szklance wody lub soku owocowego. Najlepiej połączyć te trzy metody podania, aby uzyskać maksymalne efekty terapeutyczne.

Każda dawka olejku magnezowego zawiera około 18 mg magnezu. 30 ml zawiera 3300 mg. 5 dawek w szklance wody zawiera około 100 mg magnezu.

Świetnym sposobem na to jest rozpuszczenie od 3 do 5 dawek chlorku magnezu w szklance wody. podawać doustnie.

Dzieci autystyczne potrzebują dużej ilości magnezu, zwłaszcza magnezu podawanego przezskórnie, ponieważ ich jelita często nie są w stanie wchłonąć dużych dawek magnezu doustnie. Zalecana dawka 50 mg dwa razy dziennie dla dzieci autystycznych jest zdecydowanie za niska. Istnieje ogromna różnica między suplementacją magnezu a stosowaniem chlorku magnezu jako leku, który ma realny i bezpośredni wpływ na całą fizjologię komórki.

Ogólnie rzecz biorąc, zdrowej osobie dorosłej zaleca się stosowanie 30 ml chlorku magnezu na całe ciało przez 6 miesięcy w celu przywrócenia prawidłowego poziomu magnezu w komórkach. Należy to połączyć z doustnym przyjmowaniem magnezu, aby zmaksymalizować jego poziom.

Nasza miłość do plaży i oceanu ma swoje medyczne uzasadnienie. Intensywne kąpiele magnezowe, jodowe spraye, naturalna witamina D i uziemienie przez piasek. Najskuteczniejsze i najbardziej uniwersalne leki to podstawowe składniki odżywcze dostarczane przez morze, na które każdy może sobie pozwolić, i to za niewielką cenę.

Magnez jest prawdziwym cudem dla osób, które cierpią na jego niedobór.

Wiedzą o tym pracownicy oddziałów intensywnej terapii i izb przyjęć, którzy używają zarówno chlorku magnezu, jak i siarczanu magnezu, aby ratować osoby, które miały zawały serca lub udary.

Witamina C: Megafood Vit C lub New Chapter Spirulina to najlepsze źródło składników odżywczych, które uzupełnia niedobory. Składniki odżywcze dostarczane przez te algi są bezpośrednio przyswajane przez organizm.