

Kürbiskernmilch gegen Würmer

Rezept für Kürbiskernmilch gegen Parasiten

Zutaten:

Kürbiskerne (geschält, ungeröstet):

Für Erwachsene: 30 g

Für Jugendliche (12–18 Jahre): 15–20 g

Für Kinder (6–12 Jahre): 10–15 g

Für Kleinkinder (2–6 Jahre): 5–10 g

Wasser:

Für Erwachsene: 200 ml

Für Jugendliche: 100–150 ml

Für Kinder: 75–100 ml

Für Kleinkinder: 50–75 ml

Eine Prise Pfeffer

1/4 Teelöffel Kurkuma

1 Teelöffel Honig (optional)

Zubereitung:

Kürbiskerne mit Wasser pürieren. Sie können Honig hinzufügen.

Kürbismilch-Dosierung:

Erwachsene: Die gesamte Portion (30 g Kerne, 200 ml Wasser) auf nüchternen Magen einnehmen, vorzugsweise morgens.

Jugendliche (12–18 Jahre): Die gesamte Portion (15–20 g Kerne, 100–150 ml Wasser) einnehmen.

Kinder (6–12 Jahre): Die gesamte Portion (10–15 g Kerne, 75–100 ml Wasser) einnehmen.

Kleinkinder (2–6 Jahre): Die gesamte Portion (5–10 g Kerne, 50–75 ml Wasser) einnehmen.

Rizinusöl (ca. 2–3 Stunden nach dem Verzehr der Kürbismilch):

Erwachsene: 1–2 Esslöffel.

Jugendliche (12–18 Jahre): 1 Esslöffel.

Kinder (6–12 Jahre): 1/2–1 Esslöffel.

Kleinkinder (2–6 Jahre): 1/2–1 Teelöffel.

Rizinusöl hilft, Parasiten auf natürliche Weise aus dem Körper zu entfernen.

Kürbiskernöl gegen Parasiten sollte am besten in Zyklen angewendet werden. Hier sind die empfohlenen Anwendungsintervalle:

Für Erwachsene: Alle 2–3 Wochen für 3–4 Tage wiederholen.

Für Jugendliche (12–18 Jahre): Wie für Erwachsene: Alle 2–3 Wochen für 3–4 Tage.

Für Kinder (6–12 Jahre): Alle 2–3 Wochen für 2–3 Tage.

Für Kleinkinder (2–6 Jahre): Alle 2–3 Wochen für 1–2 Tage.

Diese Zyklen sind wichtig, um den Körper effektiv im Kampf gegen Parasiten zu unterstützen. Nach Abschluss der Behandlung wird eine Pause empfohlen, um dem Körper Zeit zur Regeneration zu geben.